

समाचार वाणी

खबर जो करें असर !

नाशिक | Wednesday, 23 September 2026

हरनाज़ संधु का नया अवतार : बागी 4 मे धमाकेदार डेब्यू

Publisher

Published on 28 Aug 2025



परिचय : मिस यूनिवर्स से 'बागी 4' तक का सफ़र

हरनाज़ संधु, जिन्होंने 2021 में मिस यूनिवर्स का ताज जीता, लारा दत्ता और सुश्मिता सेन के बाद इस खिताब को भारत के लिए फिर से जीता था। अब वह बॉलीवुड में दिग्गज एक्शन-थ्रिलर फिल्म 'बागी 4' से वापसी कर रही हैं, जिसमें उनके साथ टाइगर श्रॉफ, सनी देओल व सोनम बाजवा मुख्य भूमिकाओं में हैं।

शरीर-शर्मिंदगी की प्रतिक्रिया — ट्रांसफॉर्मेशन ने चौंकाया

मिस यूनिवर्स जीतने के बाद हरनाज़ का वजन बढ़ना सोशल मीडिया पर आलोचना का मुद्दा बन गया और उन्हें बॉडी-शेमिंग का सामना करना पड़ा। लेकिन 'बागी 4' के नए गाने 'बहली सोहनी' की रिलीज़ ने इस कहानी को पूरी तरह बदल दिया। इस गाने में उनका ग्लैमरस लुक, स्टाइलिश साड़ियों में परिधान, और आकर्षक डांस मूव्स दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर गए।

सोशल मीडिया पर तारीफ़ों की बाढ़

सोशल मीडिया में उनके इस नए अवतार की भारी सराहना हुई, कई ने उन्हें "न्यू-एज देसी लड़की" कहकर संबोधित किया। कुछ प्रशंसक उन्हें प्रियंका चोपड़ा व दीपिका पादुकोण जैसी स्टाइलिस्टिक आइकॉन बता रहे हैं— "She gives me Priyanka Chopra vibes" और "Reminded me so much of Priyanka and Deepika" जैसी प्रतिक्रियाएं देखने को मिलीं।

खास बात यह रही कि पहले जिन लोगों ने उनके वजन बढ़ने पर उन्हें ट्रोल किया था, वही अब उनकी मेहनत और दृढ़ इच्छाशक्ति की तारीफ़ कर रहे हैं। कई टिप्पणियों में कहा गया कि यह ट्रांसफॉर्मेशन किसी "The best revenge ever" से कम नहीं है।

यानी, जो कभी उन्हें नीचा दिखाने की कोशिश कर रहे थे, उन्हीं के लिए उनका यह बदलाव एक करारा जवाब साबित हुआ।

सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर #HarnaazSandhu और #Baaghi4 जैसे हैशटैग ट्रेंड करने लगे। ट्विटर (X) और इंस्टाग्राम

पर उनकी तस्वीरें, रील्स और गाने के क्लिप वायरल हो रहे हैं। यह दिखाता है कि **ग्लैमर + मेहनत + आत्मविश्वास** का मिश्रण आज की ऑडियंस को कितनी जल्दी आकर्षित कर लेता है।

कोएलिया बीमारी और शारीरिक स्वास्थ्य

हरनाज़ ने अप्रैल 2022 में खुलासा किया था कि उन्हें **सीलिएक बीमारी (Coeliac disease)** है—एक स्व-प्रतिरक्षी स्थिति हरनाज़ के मामले में इस बीमारी की वजह से उनका **वजन बढ़ा**, जिससे उन्हें कई बार सोशल मीडिया पर बॉडी-शेमिंग का सामना करना पड़ा।

हालाँकि, उन्होंने इसे **खुलकर स्वीकार किया** और अपनी हालत के बारे में दुनिया को बताया। यह क़दम अपने आप में साहसिक था, क्योंकि अधिकांश सेलिब्रिटीज़ ऐसी निजी स्वास्थ्य स्थितियों को सार्वजनिक करने से बचते हैं।

उनकी इस ईमानदारी ने न सिर्फ़ उनके फैंस को जागरूक किया, बल्कि उन सभी लोगों को भी हिम्मत दी जो इसी तरह की स्वास्थ्य समस्याओं से जूझ रहे हैं।

आज, हरनाज़ ने न सिर्फ़ अपनी बीमारी को नियंत्रित किया है, बल्कि **डाइट, फिटनेस और आत्म-अनुशासन** के ज़रिए खुद को पहले से कहीं ज़्यादा फिट और ग्लैमरस साबित किया है।

जिसमें ग्लूटेन खाने पर स्वास्थ्य संबंधी जटिलताएं उत्पन्न होती हैं। इस बीमारी के चलते उनका वजन बढ़ा था, और कई बार इसे वे खुद भी स्वीकार कर चुकी हैं।

शर्मिंदगी, आत्म-स्वीकृति और मानसिक मजबूती

उन्होंने यह भी उल्लेख किया कि उन्हें बढ़े वजन के चलते बुली किया गया। हरनाज़ ने बताया कि यह अनुभव उनके लिए बहुत असहज था और लोगों के शारीरिक रूप से संबंधित मतों का उनके आत्म-मूल्य पर असर नहीं पड़ना चाहिए। उनका मानना है कि असली मूल्य व्यक्ति की आंतरिक गुणवत्ता, आचरण और विश्वास से तय होता है—not appearance।

‘बागी 4’ में भूमिका और फिल्म का स्वरूप

फिल्म ‘**बागी 4**’ को निर्देशित कर रहे हैं ए. हर्षा, और इसका निर्माण नाडियाडवाला ग्रैंडसन एंटरटेनमेंट के बैनर तले हो रहा है। यह श्रृंखला की चौथी कड़ी है और इसमें टाइगर श्रॉफ मुख्य किरदार में लौट रहे हैं। फिल्म में हरनाज़ एक प्रमुख किरदार निभा रही हैं, पर उनके चरित्र का नाम या भूमिका की विस्तृत जानकारी अभी सार्वजनिक नहीं की गई है।

फिल्म 5 सितंबर 2025 को सिनेमाघरों में रिलीज़ होने की तैयारी में है।

ट्रांसफॉर्मेशन का व्यापक असर

हरनाज़ के इस परिवर्तन ने कई मायनों में प्रेरणा दी है—यह न सिर्फ़ बॉडी पॉजिटिविटी का संदेश है, बल्कि आत्म-विश्वास, दृढ़ता और सकारात्मक बदलाव की कहानी भी है। उनकी यह वापसी एक मजबूत बयान है जो कहता है: **“सच्ची ताकत शरीर में नहीं, आत्मा और आत्म-स्वीकृति में होती है”**।

निष्कर्ष

हरनाज़ संधु का यह सफर—मिस यूनिवर्स से लेकर बॉलीवुड तक—पूरी तरह से एक ट्रॉफिकल पुनरुद्धार की कहानी है। जहाँ उन्हें शरीर संबंधी आलोचनाओं से जूझना पड़ा, वहीं उन्होंने आत्म-सम्मान और आत्म-विश्वास से फिर से उभरकर खुद को साबित किया। फिल्म ‘**बागी 4**’ में उनका यह डेब्यू सिर्फ़ अभिनय नहीं, बल्कि सामूहिक मानसिकता और व्यक्तिगत वापसी की कहानी है।

ऐसी ही देश और दुनिया की बड़ी खबरों के लिए फॉलो करें: www.samacharwani.com