

समाचार वाणी

खबर जो करें असर !

नाशिक | Wednesday, 23 September 2026

कोको गॉफ ने भावुक पल के बाद किया US Open में शानदार कमबैक

Publisher

Published on 29 Aug 2025



कोको गॉफ, 2023 यूएस ओपन चैंपियन और वर्तमान में विश्व रैंकिंग में शीर्ष तीन में शामिल, अपनी दूसरी राउंड की भिड़ंत में क्रोएशिया की डोना वेकीच से खेल रही थीं। मैच में शुरुआत से ही सर्विंग में समस्याएं थीं—विशेष रूप से **पहले सेट में सात डबल फॉल्ट्स**, जिससे मैच का रोमांचवर्धन हो गया और मानसिक दबाव बढ़ा गया।

मैच के बीच में, स्कोर 4-4 होने पर जब वेकीच ने सामना तोड़ दिया, तो गॉफ अचानक भावुक हो उठीं। कोर्ट पर वह **रसीले तौलिये में सिर छिपा कर रोने लगीं**—यह दर्शाता है कि उस समय वे कितनी मानसिक अस्थिरता और भावनात्मक दबाव में थीं।

सर्विंग सुधारकी रणनीति और मानसिक पुनःजागृति

कोको ने इस टूर्नामेंट से पहले **बायोमैकेनिक्स विशेषज्ञ Gavin MacMillan** को कोच टीम में शामिल किया था ताकि उनका सर्विंग तकनीक बेहतर हो सके—यह कदम पिछले कैलेंडर वर्ष में बढ़ रही डबल-फॉल्ट्स की समस्या को देखते हुए उठाया गया था।

पहले सेट की निर्णायक मोड़ पर, जब वेकीच सर्व करने लगी थीं, तो गॉफ ने वापस आकर बेहतरीन रिटर्न खेल दिखाया और **टाई-ब्रेक** में सेट जीत लिया। दूसरे सेट में उनका आत्मविश्वास स्पष्ट था—केवल एक डबल-फॉल्ट और सर्विस गेम खोए बिना जीत दर्ज की।

भावना, प्रेरणा और समर्थन

मैच के दौरान और मैच बाद, कोको ने कहा कि वह कोर्ट पर **“सबसे बुरा समय”** महसूस कर रही थीं—यह कहना उनके शब्दों में था—और उन्होंने इसे **“नर्वस और दबाव”** का परिणाम बताया। हालांकि, उन्होंने कहा कि वह सामान्यतः तनाव को सकारात्मक ऊर्जा में बदल सकती हैं, लेकिन इस टूर्नामेंट में दबाव ज्यादा था।

गैविन मैकमिलन की तकनीकी सहायता और **ऑर्थोडॉक्स सर्व सुधार** ने उन्हें वापस मैच में लाने में मदद की, लेकिन साथ ही

सिमोन बाइल्स की प्रेरणादायक मौजूदगी ने भी मनोवैज्ञानिक रूप से उन्हें मजबूती दी। बाइल्स, जो कोर्ट के बाहर उपस्थित थीं, ने उन्हें मानसिक रूप से मजबूत रहने का संदेश दिया, जिससे कोको को रैली में फिर से जोश मिला।

मैच समाप्त होने के बाद, गॉफ़ भारी भावनाओं के साथ प्रशंसकों की ह्यूटिंग और समर्थन के लिए कृतज्ञता व्यक्त करती नजर आई। उन्होंने कहा,

“मैं इस कोर्ट पर वापस आकर खुश हूँ—आप लोगों से मुझे बहुत खुशी मिलती है... मैं यह खुद के लिए कर रही हूँ, और आपके लिए भी। चाहे अंदर जितना भी कठिन हो, आप कर सकते हैं।”

मैच का परिणाम और आगे की राह

वो सेट जीतने के बाद मैच अधिक सहज रहा, और कोको ने स्पष्ट रूप से दूसरे सेट में नियंत्रण स्थापित किया। उन्होंने सिर्फ़ एक डबल-फॉल्ट किया और सर्व को मजबूती से रखा, जिससे **7-6 (5)**, **6-2** के स्कोर से जीत मिली।

यह जीत उन्हें **यूएस ओपन की तीसरी राउंड** में ले गई, जहाँ अगला मुकाबला **पोलैंड की मैग्डलेना फ्रेक** से होगा। उनके सर्व में हुए सुधार और मानसिक लचीलापन इस राउंड में भी काफ़ी महत्व रखता है।

सकल विश्लेषण—तकनीकी से भावुक तक का सफ़र

पहलू

विवरण

तकनीकी चुनौती पहले सेट में लगातार डबल-फॉल्ट्स और सर्विंग की अस्थिरता।

भावनात्मक टूट 4-4 पर सर्व टूटने के बाद कोर्ट पर भावनात्मक गिरावट।

पुनर्वास रणनीति बायोमैकेनिक्स सुधार + मानसिक प्रेरणा (गैविन व बाइल्स)।

मुकाबले का मोड़ टाई-ब्रेक जीतकर पहली सेट पर कब्ज़ा।

दूसरा सेट मात्र एक डबल-फॉल्ट, सर्विश गेम्स में मजबूती, सहज जीत।

आगे का मार्ग तीसरी राउंड में मैग्डलेना फ्रेक से भिड़ंत; सर्व सुधार और भावनात्मक लचीलापन की परीक्षा।

निष्कर्ष

कोको गॉफ़ की यह मैच केवल एक जीत नहीं थी, बल्कि एक **भावनात्मक और मानसिक प्रगति की जीत** थी। इस मैच में—

- उन्होंने अपने भीतर की अस्थिरता को स्वीकार किया — “worst I’ve ever felt”—जो मानवता का प्रतीक था।
- **तकनीकी सुधार**, नए कोच का साथ और **मेटल मोटिवेशन** ने मिलकर उन्हें वापसी की राह दिखाई।
- **सिमोन बाइल्स की उपस्थिति और फैसं का समर्थन** एक बाहरी प्रेरणा स्रोत के रूप में काम आया।
- अंततः, यह जीत साबित करती है कि **खिलाड़ी केवल तकनीकी यंत्र नहीं, बल्कि संवेदनशील मन भी होते हैं**—लेकिन जो चुनौतियों के सामने फिर भी लड़ते हैं वो वास्तव में महान होते हैं।

ऐसी ही देश और दुनिया की बड़ी खबरों के लिए फॉलो करें: www.samacharwani.com