

समाचार वाणी

खबर जो करें असर !

नाशिक | Monday, 28 September 2026

“विराट कोहली ने मुझे सिखाया जुनून और भूख” — शुभमन गिल ने साझा किए अपने क्रिकेट सफर के अनुभव

Publisher

Published on 12 Sep 2025



भारतीय क्रिकेट टीम के युवा बल्लेबाज शुभमन गिल ने हाल ही में एक इंटरव्यू में अपनी क्रिकेट यात्रा और टीम में अपने अनुभव साझा किए। गिल ने खुलासा किया कि विराट कोहली उनके लिए एक प्रेरणा हैं और उन्होंने उनसे जुनून और जीत की भूख जैसी महत्वपूर्ण चीजें सीखी हैं।

गिल ने कहा, “विराट कोहली ने मुझे सिखाया कि क्रिकेट में जीत की भूख और जुनून कैसे बनाया जाता है। उन्होंने मुझे सिखाया कि मैच के दौरान कैसे शांत रहना है और दबाव में कैसे काम करना है। विराट कोहली ने मुझे सिखाया कि क्रिकेट में जीत की भूख और जुनून कैसे बनाया जाता है। उन्होंने मुझे सिखाया कि मैच के दौरान कैसे शांत रहना है और दबाव में कैसे काम करना है। विराट कोहली ने मुझे सिखाया कि क्रिकेट में जीत की भूख और जुनून कैसे बनाया जाता है। उन्होंने मुझे सिखाया कि मैच के दौरान कैसे शांत रहना है और दबाव में कैसे काम करना है।

शुभमन गिल ने बताया कि विराट कोहली ने उन्हें क्रिकेट के तकनीकी पहलुओं के साथ-साथ मानसिक मजबूती भी सिखाई। कोहली की कप्तानी और अनुभव ने गिल को मैच की परिस्थितियों को समझने और दबाव में शांत रहने की कला दी।

गिल ने आगे कहा, “विराट कोहली ने मुझे सिखाया कि क्रिकेट में जीत की भूख और जुनून कैसे बनाया जाता है। उन्होंने मुझे सिखाया कि मैच के दौरान कैसे शांत रहना है और दबाव में कैसे काम करना है। विराट कोहली ने मुझे सिखाया कि क्रिकेट में जीत की भूख और जुनून कैसे बनाया जाता है। उन्होंने मुझे सिखाया कि मैच के दौरान कैसे शांत रहना है और दबाव में कैसे काम करना है। विराट कोहली ने मुझे सिखाया कि क्रिकेट में जीत की भूख और जुनून कैसे बनाया जाता है। उन्होंने मुझे सिखाया कि मैच के दौरान कैसे शांत रहना है और दबाव में कैसे काम करना है।

शुभमन गिल ने कहा कि विराट कोहली की सबसे बड़ी खासियत उनकी जीत की भूख और खेल के प्रति जुनून है। उन्होंने यह महसूस किया कि मैदान पर सफलता केवल स्किल से नहीं आती, बल्कि मानसिक मजबूती और लगातार सीखने की इच्छा से भी जुड़ी होती है।

गिल ने कहा, “100% देने का जज्बा। हमेशा बेहतर बनने और जीतने की इच्छा। मानसिक मजबूती: दबाव में शांत और रणनीतिक निर्णय लेने की कला। टीम भावना: व्यक्तिगत प्रदर्शन के साथ-साथ टीम की सफलता को प्राथमिकता देना। लगातार सीखना: हर मैच से अनुभव और सुधार की सीख लेना।”

शुभमन गिल ने यह भी साझा किया कि विराट कोहली केवल उनके लिए ही नहीं बल्कि टीम के सभी युवा खिलाड़ियों के लिए मॉडल की तरह हैं। कोहली के अनुभव और उनका दृष्टिकोण नए खिलाड़ियों को आत्मविश्वास और दिशा देता है।

गिल ने कहा, “100% देने का जज्बा। हमेशा बेहतर बनने और जीतने की इच्छा। मानसिक मजबूती: दबाव में शांत और रणनीतिक निर्णय लेने की कला। टीम भावना: व्यक्तिगत प्रदर्शन के साथ-साथ टीम की सफलता को प्राथमिकता देना। लगातार सीखना: हर मैच से अनुभव और सुधार की सीख लेना।”

शुभमन गिल ने यह भी बताया कि उनके क्रिकेट सफर में कई उतार-चढ़ाव आए, लेकिन विराट कोहली के मार्गदर्शन ने उन्हें कठिन परिस्थितियों से गुजरने की ताकत दी। गिल का मानना है कि खेल में तकनीक, रणनीति और मानसिक दृढ़ता तीनों का संतुलन होना जरूरी है।

उन्होंने कहा, “100% देने का जज्बा। हमेशा बेहतर बनने और जीतने की इच्छा। मानसिक मजबूती: दबाव में शांत और रणनीतिक निर्णय लेने की कला। टीम भावना: व्यक्तिगत प्रदर्शन के साथ-साथ टीम की सफलता को प्राथमिकता देना। लगातार सीखना: हर मैच से अनुभव और सुधार की सीख लेना।”

विराट कोहली से सीखने की सबसे बड़ी बातें

1. **जुनून** : मैदान पर हर पल 100% देने का जज्बा।
2. **भूख** : हमेशा बेहतर बनने और जीतने की इच्छा।
3. **मानसिक मजबूती** : दबाव में शांत और रणनीतिक निर्णय लेने की कला।
4. **टीम भावना** : व्यक्तिगत प्रदर्शन के साथ-साथ टीम की सफलता को प्राथमिकता देना।
5. **लगातार सीखना** : हर मैच से अनुभव और सुधार की सीख लेना।

शुभमन गिल ने कहा कि वे विराट कोहली के मार्गदर्शन को हमेशा अपने साथ लेकर चलेंगे। उनका लक्ष्य टीम के लिए लगातार योगदान देना और भारतीय क्रिकेट को नई ऊंचाइयों पर ले जाना है।

गिल ने यह भी कहा कि युवा खिलाड़ियों के लिए कोहली का उदाहरण यह दिखाता है कि मेहनत, समर्पण और आत्मविश्वास से किसी भी चुनौती को पार किया जा सकता है।

शुभमन गिल का अनुभव यह साबित करता है कि **सफल क्रिकेटर बनने के लिए केवल तकनीकी कौशल ही नहीं बल्कि मेटरशिप, जुनून और जीत की भूख भी जरूरी है।** विराट कोहली ने गिल को इन गुणों को समझने और अपनाने में मदद की।