

समाचार वाणी

खबर जो करें असर !

नाशिक | Tuesday, 25 August 2026

उमर गुल ने भारतीय क्रिकेट की तारीफ की : बुमराह का प्रबंधन और रोटेशन पॉलिसी को बताया अनुकरणीय

Sanket Morankar

Published on 12 Sep 2025



पाकिस्तान के पूर्व तेज़ गेंदबाज **उमर गुल** ने भारतीय क्रिकेट टीम और उसके प्रबंधन की तारीफ की है। उन्होंने विशेष रूप से **जसप्रीत बुमराह की रोटेशन पॉलिसी** और फिटनेस मैनेजमेंट की प्रशंसा की। उमर गुल ने कहा कि यह नीति खिलाड़ियों को लंबे समय तक उच्च स्तर पर प्रदर्शन करने में मदद करती है।

❓ बुमराह का रोटेशन और प्रबंधन

- उमर गुल ने कहा कि भारत ने **बुमराह को सही समय पर आराम दिया** और महत्वपूर्ण सीरीज के लिए उन्हें तैयार रखा।
- उन्होंने इसे **अन्य देशों के लिए मॉडल** बताया, खासकर तेज़ गेंदबाजों के स्वास्थ्य और लम्बी उम्र को ध्यान में रखते हुए।
- यह रणनीति खिलाड़ियों के चोट से बचाव और प्रदर्शन स्थिरता में मदद करती है।

❓ पाकिस्तान क्रिकेट में चुनौतियां

- उमर गुल ने कहा कि पाकिस्तान में तेज़ गेंदबाजों का प्रबंधन और फिटनेस को लेकर **अभी भी सुधार की जरूरत** है।
- चोट और लगातार क्रिकेट खेलने की वजह से खिलाड़ी जल्दी थक जाते हैं और प्रदर्शन प्रभावित होता है।
- उन्होंने सुझाव दिया कि पाकिस्तान को भी भारत की तरह **रोटेशन पॉलिसी अपनानी चाहिए**।

❓ भारतीय टीम के पेशेवर दृष्टिकोण की तारीफ

- उमर गुल ने भारतीय कोचिंग स्टाफ और प्रबंधन की **व्यावसायिकता और रणनीति** की सराहना की।

- उन्होंने कहा कि भारतीय क्रिकेट बोर्ड खिलाड़ियों की लंबी अवधि के स्वास्थ्य और पीक प्रदर्शन पर ध्यान दे रहा है।
- यह कदम न सिर्फ टीम की सफलता के लिए महत्वपूर्ण है बल्कि क्रिकेटिंग संस्कृति को भी मजबूत करता है।

❓ भविष्य के लिए सुझाव

- उमर गुल ने पाकिस्तान को सलाह दी कि वे **युवाओं और स्टार खिलाड़ियों के लिए संतुलित मैच शेड्यूल और रोटेशन** अपनाएं।
- इससे चोटों को कम किया जा सकता है और खिलाड़ी लंबे समय तक फॉर्म में रह सकते हैं।

पूर्व पाकिस्तानी तेज़ गेंदबाज उमर गुल का मानना है कि भारत की **रोटेशन पॉलिसी और बुमराह मैनेजमेंट** क्रिकेट जगत के लिए एक मिसाल है। पाकिस्तान सहित अन्य क्रिकेट बोर्डों के लिए यह नीति सीखने और अपनाने योग्य मॉडल साबित हो सकती है।

DISCLAIMER: the views/contents expressed/presented herein, within this advertorial and promotional feature are the sole and exclusive responsibility of individual clients/expert/their authorised representative/Sanket Morankar, to which effect, publication house/its representative/affiliates are not responsible/liable whatsoever.