

समाचार वाणी

खबर जो करें असर !

नाशिक | Wednesday, 09 September 2026

अनुष्का शेट्टी ने सोशल मीडिया से लिया ब्रेक, कहा – ‘जल्द लौटूंगी नई कहानियों और प्यार के साथ’

Publisher

Published on 12 Sep 2025



साउथ फिल्म इंडस्ट्री की चर्चित अभिनेत्री अनुष्का शेट्टी ने अपने फैंस के लिए एक बड़ी घोषणा की है। उन्होंने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्मों से **अस्थायी ब्रेक** लेने का निर्णय लिया है। अपनी आधिकारिक सोशल मीडिया प्रोफाइल पर शेयर किए गए संदेश में अनुष्का शेट्टी ने कहा कि वे थोड़े समय के लिए सोशल मीडिया से दूर रहेंगी, लेकिन जल्द ही **नई कहानियों और प्यार के साथ** वापसी करेंगी।

अनुष्का शेट्टी, जिन्हें उनकी दमदार अभिनय प्रतिभा और शानदार स्क्रीन प्रजेंस के लिए जाना जाता है, ने हमेशा सोशल मीडिया के माध्यम से अपने फैंस से जुड़ाव बनाए रखा है। उनके पोस्ट, फैन्स के लिए अपडेट्स और व्यक्तिगत अनुभवों की झलकियाँ हमेशा चर्चा में रहती हैं।

अपने सोशल मीडिया पोस्ट में अनुष्का ने कहा कि यह ब्रेक उनके लिए व्यक्तिगत रूप से जरूरी है। वे चाहती हैं कि इस समय का इस्तेमाल अपने मानसिक स्वास्थ्य और नए प्रोजेक्ट्स पर ध्यान केंद्रित करने के लिए किया जा सके। उन्होंने स्पष्ट किया कि यह ब्रेक स्थायी नहीं है और वे जल्दी ही अपनी नई कहानियों और एक्टिविटी के साथ फैंस के सामने आएंगी।

विशेषज्ञों का कहना है कि सोशल मीडिया से छोटे समय का ब्रेक लेना मानसिक स्वास्थ्य और क्रिएटिविटी दोनों के लिए फायदेमंद हो सकता है। अनुष्का जैसे व्यस्त कलाकारों के लिए यह कदम उनके व्यक्तिगत और पेशेवर जीवन में संतुलन बनाने में मदद करेगा।

अनुष्का शेट्टी के इस कदम को उनके फैंस ने मिश्रित भावनाओं के साथ स्वीकार किया है। सोशल मीडिया पर उनके फैंस ने उन्हें समर्थन देते हुए कहा कि यह ब्रेक उनकी भलाई के लिए है। कई फैंस ने लिखा कि वे अनुष्का के लौटने का बेसब्री से इंतजार करेंगे और उनकी नई कहानियों और कंटेंट का आनंद लेंगे। कई सेलिब्रिटी दोस्तों ने भी उनके इस कदम की सराहना की है। इस तरह

की प्रतिक्रिया दर्शाती है कि अनुष्का शेट्टी इंडस्ट्री और फैस दोनों में ही कितनी प्रिय हैं।

अनुष्का शेट्टी ने साउथ इंडियन सिनेमा में कई हिट फिल्मों में अपने अभिनय का लोहा मनवाया है। उनकी फिल्मों में विविध भूमिकाएं शामिल हैं, जो उन्हें हर प्रकार की भूमिकाओं के लिए उपयुक्त बनाती हैं। सोशल मीडिया पर उनकी उपस्थिति हमेशा से उनके करियर का एक महत्वपूर्ण हिस्सा रही है। वे अपने फैस के साथ व्यक्तिगत अनुभव, फिल्मी अपडेट और जीवन की झलकियां साझा करती रही हैं। इस ब्रेक के बावजूद, उनके फैस को उनके आगामी प्रोजेक्ट्स की प्रतीक्षा रहेगी।

अनुष्का शेट्टी ने अपने पोस्ट में फैस को भरोसा दिलाया कि उनका ब्रेक केवल अस्थायी है। उन्होंने कहा कि वे **जल्द ही नई कहानियाँ और प्यार के साथ** लौटेंगी। इसका मतलब है कि उनके फैस आने वाले समय में उनके नए प्रोजेक्ट्स और सोशल मीडिया कंटेंट का आनंद ले सकेंगे। विशेषज्ञों का कहना है कि ऐसे ब्रेक्स से कलाकारों को नई ऊर्जा मिलती है और वे अपने कंटेंट और प्रोजेक्ट्स में और भी क्रिएटिविटी और उत्कृष्टता ला सकते हैं।

आज के डिजिटल युग में, सोशल मीडिया का लगातार उपयोग मानसिक और भावनात्मक स्वास्थ्य पर दबाव डाल सकता है। ऐसे में छोटे समय का ब्रेक लेना बहुत महत्वपूर्ण हो जाता है। अनुष्का शेट्टी का यह कदम इस बात की पुष्टि करता है कि कलाकार भी अपनी भलाई और मानसिक शांति को प्राथमिकता देते हैं। फैस और इंडस्ट्री के लिए यह संदेश भी है कि सोशल मीडिया से दूरी कभी-कभी आवश्यक होती है और यह कलाकार की व्यक्तिगत और पेशेवर वृद्धि दोनों में मदद कर सकती है।

अनुष्का शेट्टी का सोशल मीडिया से ब्रेक लेना उनके व्यक्तिगत और पेशेवर जीवन में संतुलन बनाने का एक सकारात्मक कदम है। यह कदम उनके फैस के लिए थोड़ा इंतजार का समय लेकर आया है, लेकिन उनकी आने वाली नई कहानियाँ और कंटेंट निश्चित रूप से इस इंतजार को सार्थक बनाएंगे।

DISCLAIMER: the views/contents expressed/presented herein, within this advertorial and promotional feature are the sole and exclusive responsibility of individual clients/expert/their authorised representative/Publisher, to which effect, publication house/its representative/affiliates are not responsible/liable whatsoever.