

समाचार वाणी

खबर जो करें असर !

नाशिक | Monday, 28 September 2026

हैडशेक विवाद के बाद टीम इंडिया फिर लौटी काम पर, दुबई में 16 सितंबर का पूरा शेड्यूल जारी

Publisher

Published on 16 Sep 2025



भारत-पाकिस्तान मुकाबलों में मैदान से बाहर भी हमेशा सुर्खियाँ बनती हैं। हाल ही में हुए हैडशेक विवाद ने सोशल मीडिया और क्रिकेट हलकों में जमकर बहस छेड़ दी थी। लेकिन अब भारतीय टीम ने उस विवाद को पीछे छोड़ते हुए पूरी तरह अपने खेल पर ध्यान केंद्रित कर लिया है।

टीम इंडिया इस समय दुबई में मौजूद है और 16 सितंबर को खिलाड़ियों का पूरा दिन बेहद महत्वपूर्ण रहने वाला है। यहाँ पर टीम अपनी रणनीति, अभ्यास सत्र और फिटनेस पर काम करेगी।

भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (BCCI) के सूत्रों और टीम मैनेजमेंट की जानकारी के अनुसार, टीम इंडिया का शेड्यूल इस प्रकार है:

- सुबह की फिटनेस ड्रिल (7:30 AM – 9:00 AM):** सभी खिलाड़ियों को होटल जिम और स्विमिंग पूल में हल्की एक्सरसाइज के लिए बुलाया गया है। खासतौर पर बॉलिंग यूनिट के लिए स्ट्रेचिंग और रिकवरी सेशन रखा गया है।
- टीम मीटिंग (10:00 AM – 11:00 AM):** कोच राहुल द्रविड़ और कप्तान रोहित शर्मा खिलाड़ियों के साथ रणनीतिक चर्चा करेंगे। विपक्षी टीम की बल्लेबाजी और गेंदबाजी कमजोरियों पर विशेष विश्लेषण होगा।
- प्राैक्टिस सेशन (2:00 PM – 5:30 PM):** बल्लेबाजों को नेट्स पर अलग-अलग परिस्थितियों में प्राैक्टिस कराई जाएगी। गेंदबाजों को डेथ ओवर और पावरप्ले बॉलिंग पर विशेष ध्यान देने का निर्देश है। फील्डिंग कोच टी. दिलीप कैचिंग और थ्रोइंग पर अतिरिक्त अभ्यास करवाएंगे।
- मीडिया इंटरैक्शन (6:00 PM):** एक वरिष्ठ खिलाड़ी प्रेस कॉन्फ्रेंस में मीडिया के सवालों का जवाब देंगे। हैडशेक विवाद को लेकर भी सवाल पूछे जाने की संभावना है।

5. रिकवरी सेशन (8:00 PM – 9:00 PM): खिलाड़ियों के लिए आइस बाथ, मसाज और मेडिकल रिव्यू रखा गया है। फिजियो पैट्रिक फरहार्ट और ट्रेनर निक वेब हर खिलाड़ी की फिटनेस रिपोर्ट तैयार करेंगे।

भारत-पाकिस्तान मुकाबलों में मैदान पर टकराव और मैदान के बाहर विवाद होना आम बात है। इस बार भी **नो-हैंडशेक** प्रकरण ने माहौल गरमा दिया। पाकिस्तानी मीडिया ने इसे “स्पोर्ट्समैनशिप की कमी” बताया, जबकि भारतीय फैंस ने इसे सुरक्षा कारणों से लिया गया फैसला माना।

टीम मैनेजमेंट का कहना है कि खिलाड़ी इस विवाद को ज्यादा महत्व नहीं दे रहे और पूरा ध्यान आगामी मैचों पर है। कप्तान रोहित शर्मा ने भी टीम को साफ संदेश दिया है कि “*????? ???? ???? ???? ? ? ???? ?*”

कोच राहुल द्रविड़ ने खिलाड़ियों को दो बातों पर विशेष ध्यान देने को कहा है:

1. **फोकस ऑन गेम प्लान :** विपक्षी टीम की ताकत को पहचानकर उसी हिसाब से बैटिंग और बॉलिंग रणनीति बनाना।
2. **टीम यूनिटी और डिसिप्लिन :** बाहरी विवादों से दूरी बनाए रखना। मैदान पर टीमवर्क और आपसी समझ दिखाना।

कप्तान रोहित शर्मा का मानना है कि “टीम इंडिया की असली ताकत उसका बैलेंस है। हर खिलाड़ी किसी भी भूमिका में फिट हो सकता है और यही हमें जीत की ओर ले जाएगा।”

खिलाड़ियों की तैयारी

- **विराट कोहली :** नेट्स पर लंबे समय तक बल्लेबाजी करेंगे और मिडल ओवर स्ट्राइक रेट पर काम करेंगे।
- **जसप्रीत बुमराह :** अपनी यॉर्कर और स्लोअर बॉल पर विशेष ध्यान देंगे।
- **शुभमन गिल :** पावरप्ले में आक्रामक बल्लेबाजी की प्रैक्टिस करेंगे।
- **रवींद्र जडेजा :** फील्डिंग और लोअर ऑर्डर बैटिंग दोनों पर अभ्यास करेंगे।

भारतीय फैंस चाहते हैं कि टीम इंडिया विवादों से ऊपर उठकर मैदान पर अपनी असली ताकत दिखाए। सोशल मीडिया पर #BackToBusiness और #TeamIndia ट्रेंड कर रहे हैं। क्रिकेट प्रेमियों को उम्मीद है कि यह मैच टीम इंडिया के लिए बड़ी जीत का रास्ता खोलेगा।

हैंडशेक विवाद को पीछे छोड़ते हुए टीम इंडिया अब पूरी तरह खेल पर केंद्रित है। दुबई में 16 सितंबर का शेड्यूल दर्शाता है कि टीम केवल जीत के लक्ष्य पर काम कर रही है। आने वाले मैच न केवल खिलाड़ियों की क्षमता की परीक्षा होंगे, बल्कि टीम की एकजुटता का भी सबूत देंगे।

DISCLAIMER: the views/contents expressed/presented herein, within this advertorial and promotional feature are the sole and exclusive responsibility of individual clients/expert/their authorised representative/Publisher, to which effect, publication house/its representative/affiliates are not responsible/liable whatsoever.