

समाचार वाणी

खबर जो करें असर !

नाशिक | Wednesday, 30 September 2026

21 सितंबर 2025 का सूर्य ग्रहण : हर राशि के लिए क्या करे और क्या न करे, जाने महत्वपूर्ण उपाय

Publisher

Published on 16 Sep 2025



21 सितंबर 2025 को लगने वाला सूर्य ग्रहण भारत सहित विश्व के कई हिस्सों में दिखाई देगा। ज्योतिष शास्त्र के अनुसार, ग्रहण केवल खगोलशास्त्रीय घटना नहीं है बल्कि इसका गहरा आध्यात्मिक और ज्योतिषीय प्रभाव भी माना जाता है। इस दिन ग्रहों की विशेष स्थिति के चलते हर राशि पर इसका असर अलग-अलग दिखाई देगा। माना जाता है कि सूर्य ग्रहण के समय किया गया कोई भी कार्य दोगुना फल देता है, चाहे वह शुभ हो या अशुभ। इसी कारण इस दिन कुछ विशेष सावधानियां बरतने की सलाह दी जाती है।

ग्रहण का **सूतक काल** ग्रहण शुरू होने से लगभग 12 घंटे पहले ही शुरू हो जाएगा। इस दौरान मंदिरों के कपाट बंद रहते हैं और पूजा-पाठ भी नहीं किया जाता। खासकर गर्भवती महिलाओं और बच्चों को विशेष सावधानी बरतनी चाहिए।

आइए जानते हैं, इस सूर्य ग्रहण के दिन हर राशि के जातकों को क्या करना चाहिए और किन बातों से बचना चाहिए।

मेष राशि (Aries)

- क्या करे:** ध्यान और मंत्र जप करें। “ॐ सूर्याय नमः” का जाप लाभकारी रहेगा।
- क्या न करे:** गुस्से और जल्दबाजी से बचें। निवेश के फैसले टालें।

वृषभ राशि (Taurus)

- क्या करे:** ग्रहण के बाद स्नान कर दान करें। परिवार के साथ समय बिताएं।
- क्या न करे:** अनावश्यक बहस और क्रोध से बचें। भारी काम न करें।

मिथुन राशि (Gemini)

- **क्या करे:** ग्रहण के दौरान मौन रहकर ध्यान करें। बुध से जुड़े उपाय करें।
- **क्या न करे:** किसी को अपशब्द न कहें। लंबी यात्रा टालें।

कर्क राशि (Cancer)

- **क्या करे:** चंद्रमा से संबंधित मंत्रों का जप करें। ग्रहण के बाद गरीबों को भोजन कराएं।
- **क्या न करे:** मानसिक तनाव और चिंता से दूर रहें। नए रिश्तों में जल्दबाजी न करें।

सिंह राशि (Leo)

- **क्या करे:** सूर्य देव की आराधना करें। तांबे के पात्र में जल अर्पित करें।
- **क्या न करे:** अहंकार और आत्मविश्वास के अतिरेक से बचें। व्यापारिक सौदे न करें।

कन्या राशि (Virgo)

- **क्या करे:** “ॐ नमो भगवते वासुदेवाय” का जाप करें। स्वास्थ्य पर ध्यान दें।
- **क्या न करे:** बारीकियों में उलझकर तनाव न लें। अनजाने लोगों पर भरोसा न करें।

तुला राशि (Libra)

- **क्या करे:** शांति और संतुलन बनाए रखें। ग्रहण के बाद मीठा दान करें।
- **क्या न करे:** फालतू खर्च और विलासिता से बचें। बहस से दूरी रखें।

वृश्चिक राशि (Scorpio)

- **क्या करे:** ग्रहण काल में शिव पूजन करें। जल में दूध मिलाकर अर्पित करें।
- **क्या न करे:** गुप्त शत्रुओं से सावधान रहें। ईर्ष्या और कटु वचन से बचें।

धनु राशि (Sagittarius)

- **क्या करे:** गुरु मंत्र का जप करें। पीपल के पेड़ की पूजा करें।
- **क्या न करे:** धैर्य खोना और जल्दबाजी में निर्णय लेना टालें।

मकर राशि (Capricorn)

- **क्या करे:** शनि देव के मंत्र का जाप करें। काले तिल का दान करें।
- **क्या न करे:** आलस्य और हठ से बचें। विवादों में न पड़ें।

कुंभ राशि (Aquarius)

- **क्या करे:** ध्यान और प्राणायाम करें। जरूरतमंदों की मदद करें।

- **क्या न करे:** असमंजस और भ्रम से बचें | अधिक धन लेन-देन न करें |

मीन राशि (Pisces)

- **क्या करे:** “ॐ नमः शिवाय” का जप करें | ग्रहण के बाद स्नान कर दान करें |
- **क्या न करे:** भावुकता में आकर गलत निर्णय न लें | आलस्य से दूरी रखें |

ग्रहण काल में सामान्य सावधानियां

- ग्रहण के दौरान भोजन न करें |
- गर्भवती महिलाएं बाहर निकलने से बचें |
- ग्रहण खत्म होने के बाद स्नान कर घर को गंगाजल से शुद्ध करें |
- दान-पुण्य अवश्य करें |

21 सितंबर 2025 का सूर्य ग्रहण हर राशि के लिए अलग-अलग संदेश लेकर आ रहा है | यह समय आत्ममंथन और आध्यात्मिक साधना का है | ग्रहण केवल डरने का समय नहीं बल्कि सकारात्मक ऊर्जा अर्जित करने का भी अवसर है | सही सावधानियां और उपाय अपनाकर इस ग्रहण को शुभ फलदायी बनाया जा सकता है |

DISCLAIMER: the views/contents expressed/presented herein, within this advertorial and promotional feature are the sole and exclusive responsibility of individual clients/expert/their authorised representative/Publisher, to which effect, publication house/its representative/affiliates are not responsible/liable whatsoever.