

समाचार वाणी

खबर जो करें असर !

नाशिक | Wednesday, 19 August 2026

62 साल की डेमी मूर ने दिखाया उम्र को मात देने वाला स्टाइल, साइड कट ड्रेस में देख लोग रह गए दंग

Publisher

Published on 17 Sep 2025



जब भी महिलाओं की सुंदरता की चर्चा होती है, अक्सर उम्र का जिक्र अनिवार्य रूप से किया जाता है। लेकिन कई ऐसी महिलाएं हैं, जिन्होंने इस सोच को पूरी तरह चुनौती दी है। इनमें सबसे खास नाम है हॉलीवुड की **62 साल की एक्ट्रेस डेमी मूर** का।

डेमी मूर न केवल अपने अभिनय के लिए प्रसिद्ध हैं, बल्कि उनकी **फिटनेस, स्टाइल और व्यक्तित्व** की वजह से उन्हें दुनिया की सबसे सुंदर महिलाओं में गिना जाता है। हाल ही में उनका एक आउटफिट सोशल मीडिया पर वायरल हुआ, जिसमें उन्होंने **साइड कट ड्रेस** पहन रखी थी। इस लुक ने सबको हैरान कर दिया, क्योंकि उनकी उम्र देखकर कोई भी नहीं कह सकता था कि वे 62 साल की हैं।

डेमी मूर का स्टाइल

डेमी मूर का फैशन सेंस हमेशा से ही चर्चा का विषय रहा है। उनकी स्टाइलिंग में उम्र को कोई बाधा नहीं बनी है। साइड कट ड्रेस में उनका यह नया लुक विशेष रूप से **फिटनेस और बॉडी कॉन्फिडेंस** को दर्शाता है।

- उनके आउटफिट में एक **साइड स्लिट ड्रेस** थी, जो उनकी टोंड बॉडी को बेहतरीन तरीके से दिखा रही थी।
- हल्का मेकअप और खुले बालों ने उनके लुक को और भी ग्लैमरस बना दिया।
- सोशल मीडिया पर उनके फोटोज वायरल होने के बाद फैंस ने उन्हें **“Age-defying beauty”** और **“Forever young”** जैसे कमेंट्स किए।

विशेषज्ञों का कहना है कि डेमी मूर का यह स्टाइल उन महिलाओं के लिए प्रेरणा है, जो उम्र के साथ फैशन और फिटनेस को लेकर संकोच महसूस करती हैं।

फिटनेस का राज

62 साल की उम्र में डेमी मूर की **फिटनेस** उनकी सुंदरता को और निखार देती है। उन्होंने कई बार खुलासा किया है कि वे **योगा, मेडिटेशन और स्ट्रेथ ट्रेनिंग** को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाती हैं।

- उनकी **टॉड बॉडी और स्मूद स्किन** कई युवा एक्ट्रेसस को भी मात देती है।
- डेमी मूर ने बताया कि उम्र बढ़ने के बावजूद, **डाइट और नियमित व्यायाम** उनकी खूबसूरती बनाए रखने में अहम भूमिका निभाते हैं।

डेमी मूर का यह दृष्टिकोण यह संदेश देता है कि **सौंदर्य और आत्मविश्वास उम्र के साथ कम नहीं होते**।

सोशल मीडिया पर धमाल

डेमी मूर की यह तस्वीर सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर वायरल हो गई। फैंस और फॉलोअर्स ने उनके लुक की तुलना **30 साल की जवां लड़कियों** से की।

- इंस्टाग्राम पर उनके फैंस ने लिखा: *"Age is just a number!"*
- ट्विटर पर कई लोग उनके स्टाइल और फिटनेस की सराहना कर रहे हैं।

डेमी मूर ने खुद भी सोशल मीडिया पर फैंस को धन्यवाद दिया और कहा कि वे **खुद को फिट और खुश रखने पर भरोसा करती** है, यही उनका सबसे बड़ा सौंदर्य मंत्र है।

उम्र और हॉलीवुड की सोच

हॉलीवुड में अक्सर महिलाओं की उम्र उनके करियर और सुंदरता के मूल्यांकन में अहम भूमिका निभाती है। लेकिन डेमी मूर जैसी एक्ट्रेसस ने यह साबित किया है कि **उम्र केवल संख्या है**।

- डेमी मूर के लुक और स्टाइल को देखकर यह साफ होता है कि **सौंदर्य, आत्मविश्वास और फिटनेस** उम्र की सीमा से परे हैं।
- कई युवा और वरिष्ठ महिलाएं उन्हें अपनी प्रेरणा मानती हैं और उनके फिटनेस और फैशन टिप्स फॉलो करती हैं।

डेमी मूर की यह नई तस्वीर यह संदेश देती है कि **उम्र केवल संख्या है, असली सुंदरता आत्मविश्वास और फिटनेस में है**। उनकी फिटनेस, स्टाइल और ग्लैमरस व्यक्तित्व ने दुनिया भर के लोगों को चौंका दिया है।

62 साल की उम्र में भी डेमी मूर ने यह साबित कर दिया है कि **असली ग्लैमर और सुंदरता उम्र के साथ भी बढ़ सकती है**। उनके फैशन सेंस और स्वास्थ्य-प्रेरित दिनचर्या कई महिलाओं के लिए प्रेरणा बन चुकी है।

डेमी मूर का यह लुक न केवल हॉलीवुड में बल्कि पूरी दुनिया में महिलाओं के लिए **उम्र के आगे आत्मविश्वास और स्टाइल बनाए रखने का संदेश है**।