

समाचार वाणी

खबर जो करें असर !

नाशिक | Thursday, 24 September 2026

“पुश, स्वेट, कम्पीट, रिपीट : हैदराबाद वासियों ने HYROX के साथ शक्ति का अनुभव किया”

Publisher

Published on 19 Sep 2025



हैदराबाद, 19 सितंबर 2025: हैदराबाद के फिटनेस प्रेमियों ने हाल ही में HYROX, एक वैश्विक फिटनेस प्रतिस्पर्धा, में भाग लेकर अपनी शारीरिक और मानसिक सीमाओं को चुनौती दी। “पुश, स्वेट, कम्पीट, रिपीट” के मंत्र के साथ, इस इवेंट ने शहर में एक नई फिटनेस क्रांति की शुरुआत की है।

HYROX क्या है ?

HYROX एक इनडोर फिटनेस रेस है, जिसमें 8 किलोमीटर की दौड़ और 8 विभिन्न कार्यात्मक वर्कआउट स्टेशन होते हैं। प्रत्येक स्टेशन में एक किलोमीटर की दौड़ और एक कार्यात्मक व्यायाम होता है, जिसे प्रतिभागियों को आठ बार दोहराना होता है। यह इवेंट सभी फिटनेस स्तरों के लिए उपयुक्त है और इसमें कोई विशेष योग्यता की आवश्यकता नहीं है।

हैदराबाद में HYROX की शुरुआत

हैदराबाद में HYROX की शुरुआत ने शहर के फिटनेस समुदाय को एकजुट किया है। विभिन्न आयु समूहों और फिटनेस स्तरों के लोगों ने इस इवेंट में भाग लिया, जिससे यह साबित होता है कि फिटनेस की कोई उम्र या सीमा नहीं होती। प्रतिभागियों ने न केवल अपनी शारीरिक क्षमता को परखा, बल्कि एक दूसरे को प्रेरित भी किया।

प्रतिभागियों का अनुभव

प्रतिभागियों का कहना है कि HYROX ने उन्हें अपनी सीमाओं को पार करने का अवसर प्रदान किया। एक प्रतिभागी ने कहा, “यह इवेंट न केवल शारीरिक रूप से चुनौतीपूर्ण था, बल्कि मानसिक रूप से भी प्रेरणादायक था।” दूसरे प्रतिभागी ने कहा, “HYROX ने मुझे यह दिखाया कि मैं और अधिक कर सकता हूँ, और यह अनुभव अविस्मरणीय था।”

समुदाय की भावना

HYROX का एक महत्वपूर्ण पहलू इसकी समुदाय की भावना है। प्रतिभागियों ने एक दूसरे को उत्साहित किया और एकजुट होकर इस चुनौती का सामना किया। यह इवेंट न केवल प्रतिस्पर्धा का अवसर था, बल्कि एक दूसरे के साथ जुड़ने और प्रेरित होने का भी माध्यम था।

HYROX का भविष्य

HYROX का भारत में विस्तार हो रहा है, और हैदराबाद में इसकी सफलता ने अन्य शहरों में भी इसके आयोजन की संभावना को बढ़ाया है। आयोजकों का कहना है कि वे आने वाले वर्षों में अधिक शहरों में HYROX इवेंट आयोजित करने की योजना बना रहे हैं, ताकि अधिक से अधिक लोग इस फिटनेस क्रांति का हिस्सा बन सकें।

HYROX ने हैदराबाद में फिटनेस की नई परिभाषा प्रस्तुत की है। इस इवेंट ने न केवल शारीरिक क्षमता को चुनौती दी, बल्कि मानसिक दृढ़ता और समुदाय की भावना को भी प्रोत्साहित किया। हैदराबादवासियों ने यह साबित कर दिया कि वे फिटनेस की दुनिया में किसी से कम नहीं हैं।

DISCLAIMER: the views/contents expressed/presented herein, within this advertorial and promotional feature are the sole and exclusive responsibility of individual clients/expert/their authorised representative/Publisher, to which effect, publication house/its representative/affiliates are not responsible/liable whatsoever.