

समाचार वाणी

खबर जो करें असर !

नाशिक | Wednesday, 19 August 2026

भाबी जी घर पर है की अनीता भाभी सौम्या तंडन 5 साल से स्क्रीन से दूर, जानिए क्या है वजह

Sanket Morankar

Published on 20 Sep 2025



टीवी जगत की लोकप्रिय कॉमेडी शो 'भाबी जी घर पर है' में अनीता भाभी का किरदार निभाने वाली **सौम्या तंडन** पिछले कई सालों से अपनी फैन फॉलोइंग के लिए याद की जाती हैं। शो में उनका हंसमुख और मासूम अंदाज दर्शकों को खूब भाता है। लेकिन अब खबर यह है कि सौम्या तंडन **लगभग 5 सालों से स्क्रीन से दूर है।**

सौम्या तंडन का यह लंबा ब्रेक फैस के बीच कई सवाल पैदा करता है। एक्ट्रेस ने अब तक अपने निजी और प्रोफेशनल लाइफ के कारण इस दूरी को सार्वजनिक रूप से बताया है। उनके अनुसार यह ब्रेक **स्वयं के मानसिक स्वास्थ्य और परिवार पर ध्यान केंद्रित करने के लिए** लिया गया।

टीवी इंडस्ट्री में लगातार काम करना और लंबे समय तक स्क्रीन पर बने रहना किसी भी एक्टर के लिए चुनौतीपूर्ण होता है। सौम्या ने अपने करियर के शुरुआती वर्षों में लगातार काम किया और 'भाबी जी घर पर है' के जरिए वह घर-घर में पहचानी जाने लगीं। शो में उनके अजीबोगरीब कॉमिक टाइमिंग और भाव-भंगिमा ने दर्शकों का दिल जीत लिया।

हालांकि, 2020 के बाद से एक्ट्रेस ने टीवी इंडस्ट्री से दूरी बनाए रखी। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, सौम्या ने **परिवार और स्वास्थ्य संबंधी प्राथमिकताओं** को अपना फोकस बनाया। उन्होंने कई इंटरव्यू में कहा कि लगातार शूटिंग और व्यस्त कार्यक्रम उनके लिए थकान भरा हो गया था। इसके अलावा, उन्होंने कुछ प्रोजेक्ट्स को भी रद्द कर दिया ताकि वह **स्वयं के लिए समय निकाल सके।**

सौम्या तंडन के फैस सोशल मीडिया पर उनके लौटने का इंतजार कर रहे हैं। उनके इंस्टाग्राम और ट्विटर अकाउंट्स पर भी फैस लगातार उनकी नई फोटो और अपडेट्स की मांग करते हैं। सौम्या ने हालांकि पिछले कुछ महीनों में सोशल मीडिया पर सक्रिय होना शुरू किया है और अपने निजी जीवन के कुछ पल फैस के साथ साझा किए हैं।

विशेषज्ञों का कहना है कि टीवी इंडस्ट्री में यह सामान्य है कि अभिनेता या अभिनेत्री कभी-कभी लंबे ब्रेक लेते हैं। यह ब्रेक उन्हें **नई ऊर्जा और प्रेरणा** देता है ताकि वे वापस आने पर अपने काम को और बेहतर तरीके से कर सकें। सौम्या तंडन का यह पांच साल का ब्रेक भी इसी रणनीति का हिस्सा माना जा रहा है।

फैंस के लिए खुशखबरी यह है कि सौम्या तंडन ने संकेत दिए हैं कि वह **जल्द ही टीवी स्क्रीन पर वापसी कर सकती है**। उन्होंने हाल ही में एक इंटरव्यू में कहा कि उन्हें फैंस के प्यार और शो के प्रति अपनी जिम्मेदारी का अहसास है और वह **शो में लौटने के बारे में गंभीरता से सोच रही है**।

टीवी इंडस्ट्री के करीबी सूत्रों का कहना है कि सौम्या की वापसी 'भाबी जी घर पर हैं' में ही हो सकती है, लेकिन इसके लिए निर्माता टीम और एक्ट्रेस के बीच कई मुद्दों पर बातचीत हो रही है। सौम्या चाहती हैं कि वह वापसी के समय **सही प्रोजेक्ट और संतुलित शूटिंग शेड्यूल** सुनिश्चित करें।

सौम्या तंडन के करियर पर नजर डालें तो वह सिर्फ 'भाबी जी घर पर हैं' तक सीमित नहीं हैं। उन्होंने कई शॉर्ट फिल्म्स, टीवी शो और स्पेशल एपिसोड्स में भी काम किया है। उनका मानना है कि एक्टिंग के अलावा **व्यक्तिगत विकास और परिवार को समय देना भी बेहद जरूरी है**। यही कारण है कि उन्होंने पांच साल का लंबा ब्रेक लिया।

फैंस और मीडिया दोनों ही इस ब्रेक को समझ रहे हैं और उनके लौटने की प्रतीक्षा कर रहे हैं। टीवी इंडस्ट्री में लंबे ब्रेक के बाद कई कलाकार वापस लौटकर अपने करियर को नई ऊँचाइयों पर ले जाते हैं। ऐसे में सौम्या तंडन की वापसी भी कई दर्शकों के लिए उत्सुकता का विषय बनी हुई है।

सौम्या ने सोशल मीडिया पर हाल ही में लिखा कि वह अपने फैंस के प्यार को कभी नहीं भूलतीं और उनके समर्थन ने उन्हें इस लंबे ब्रेक के दौरान मानसिक मजबूती दी। उनके फैंस सोशल मीडिया पर उनकी वापसी की उम्मीद जताते हुए कई पोस्ट और वीडियो शेयर कर रहे हैं।

अंततः, यह कहना गलत नहीं होगा कि **सौम्या तंडन का पांच साल का ब्रेक उनके करियर और व्यक्तिगत जीवन दोनों के लिए फायदेमंद साबित हुआ है**। उनका यह ब्रेक दर्शकों और फैंस दोनों के लिए लंबी प्रतीक्षा का विषय बन गया है। अब सबकी निगाहें इस बात पर हैं कि वह कब और किस रूप में स्क्रीन पर लौटेंगी।