

समाचार वाणी

खबर जो करें असर !

नाशिक | Wednesday, 19 August 2026

एशिया कप 2025: भारत-पाक मैच से पहले सूर्यकुमार यादव बोले- 'फोन ऑफ करो और सो जाओ'

Sanket Morankar

Published on 20 Sep 2025



एशिया कप 2025 का रोमांच अपने चरम पर है और क्रिकेट प्रेमियों की नजरें अब भारत और पाकिस्तान के हाई-वोल्टेज मुकाबले पर टिकी हुई हैं। हर बार की तरह इस बार भी दोनों देशों के बीच होने वाले मैच को लेकर **जबर्दस्त उत्साह और तनाव** देखा जा रहा है। इसी बीच टीम इंडिया के स्टार बल्लेबाज़ **सूर्यकुमार यादव (Suryakumar Yadav)** ने एक बयान दिया है जिसने क्रिकेट फैंस के बीच हलचल मचा दी।

उन्होंने पत्रकारों से बातचीत में कहा—

“मैच से पहले ज्यादा दिमाग लगाने की ज़रूरत नहीं है। फोन बंद करो और सो जाओ। अगले दिन जाकर अपना बेस्ट दो।”

उनका यह बयान सोशल मीडिया पर वायरल हो गया और फैंस ने इसे टीम के आत्मविश्वास और सहज रवैये से जोड़ा है।

भारत-पाकिस्तान का मुकाबला सिर्फ खेल नहीं, बल्कि करोड़ों फैंस के लिए **जुनून और जज़्बात** से जुड़ा होता है। खिलाड़ी पर दबाव स्वाभाविक है। ऐसे में सूर्यकुमार यादव का यह बयान खिलाड़ियों और फैंस दोनों के लिए एक **सकारात्मक संदेश** माना जा रहा है।

उनका कहना है कि खिलाड़ी को मैदान पर जाकर ही अपना सर्वश्रेष्ठ देना चाहिए। बेवजह सोशल मीडिया और बाहर की बातों पर ध्यान देने से दिमाग और थक जाता है। इसलिए सबसे अच्छा तरीका यही है कि फोन ऑफ करके अच्छी नींद ली जाए और मैदान में फोकस रखा जाए।

भारत ने एशिया कप 2025 में अब तक अच्छा प्रदर्शन किया है और टीम सेमीफाइनल में जगह बनाने के बेहद करीब है। सूर्यकुमार यादव को मिडिल ऑर्डर में टीम का अहम बल्लेबाज़ माना जा रहा है।

कोच और कप्तान भी खिलाड़ियों को यही सलाह दे रहे हैं कि पाकिस्तान के खिलाफ मैच को किसी **अलग दबाव** की तरह न देखें, बल्कि इसे सामान्य मैच की तरह खेलें।

सूर्यकुमार यादव का यह बयान सोशल मीडिया पर तेजी से ट्रेंड कर रहा है।

- कुछ फैस ने कहा कि यह बयान उनकी **कूल और मस्त अंदाज़** को दिखाता है।
- कई लोगों ने इसे टीम इंडिया की **आत्मविश्वास भरी तैयारी** माना।
- वहीं कुछ फैस ने मजाकिया अंदाज़ में लिखा कि “भाई, हम तो फोन ऑफ करके सो नहीं सकते, मैच की टेंशन लगी रहती है।”

भारत और पाकिस्तान के बीच हर मुकाबला अपने आप में ऐतिहासिक होता है।

- एशिया कप और वर्ल्ड कप जैसे टूर्नामेंट में दोनों देशों की भिड़ंत पर दुनिया भर की नज़रें रहती हैं।
- क्रिकेट प्रेमियों के लिए यह मैच सिर्फ खेल नहीं बल्कि **भावनाओं की जंग** है।
- खिलाड़ियों के लिए यह सबसे बड़ी परीक्षा होती है कि वे दबाव में किस तरह प्रदर्शन करते हैं।

ऐसे में सूर्यकुमार यादव का सहज अंदाज़ टीम के लिए राहत की बात हो सकता है।

भारत की टीम इस समय शानदार संतुलन में है।

- टॉप ऑर्डर में कप्तान और ओपनर्स का फॉर्म दमदार है।
- मिडिल ऑर्डर में सूर्यकुमार यादव और हार्दिक पांड्या जैसे खिलाड़ी टीम को मजबूती देते हैं।
- गेंदबाज़ी में तेज़ गेंदबाज़ों और स्पिनरों का अच्छा संयोजन है।

विशेषज्ञों का मानना है कि अगर खिलाड़ी दबाव से मुक्त रहकर खेलें तो भारत पाकिस्तान के खिलाफ बाज़ी मार सकता है।

सूर्यकुमार यादव अपने **आक्रामक और 360 डिग्री शॉट्स** के लिए मशहूर हैं। मैदान पर उनका अंदाज़ उन्हें बाकी खिलाड़ियों से अलग बनाता है। अब उनके “**फोन ऑफ और सो जाओ**” वाले बयान ने यह भी साबित कर दिया कि वह मैदान के बाहर भी कितने सहज रहते हैं।

क्रिकेट एक्सपर्ट्स का कहना है कि सूर्यकुमार का यह रवैया युवा खिलाड़ियों को भी सिखाता है कि बड़े मैचों से पहले **मानसिक शांति बनाए रखना कितना ज़रूरी** है।

पाकिस्तान की टीम भी इस मैच के लिए पूरी तैयारी कर रही है। तेज़ गेंदबाज़ों का हमला भारत के बल्लेबाज़ों को चुनौती देने वाला है। लेकिन टीम इंडिया का आत्मविश्वास और खिलाड़ियों का सकारात्मक रवैया संकेत देता है कि मुकाबला बेहद रोमांचक होगा।

एशिया कप 2025 में भारत-पाकिस्तान का मुकाबला सिर्फ खेल प्रेमियों के लिए नहीं, बल्कि खिलाड़ियों के करियर का भी सबसे बड़ा मंच है। सूर्यकुमार यादव का बयान “**फोन ऑफ और सो जाओ**” यह दर्शाता है कि भारतीय टीम दबाव को हल्के में लेकर अपने आत्मविश्वास के साथ मैदान में उतरने वाली है।

अब देखना यह होगा कि मैदान पर खिलाड़ी इस आत्मविश्वास को प्रदर्शन में कैसे बदलते हैं और क्या टीम इंडिया एक बार फिर पाकिस्तान के खिलाफ जीत दर्ज कर पाएगी।