

समाचार वाणी

खबर जो करें असर !

नाशिक | Thursday, 01 October 2026

सलमान खान की फिल्म 'दबंग': आंखों के घेरे छिपाने पर 8 लाख, सेट पर स्टंट नहीं, सिर्फ पुशअप्स

Publisher

Published on 20 Sep 2025



बॉलीवुड के सुपरस्टार **सलमान खान** की फिल्म में हमेशा अपने एक्शन सीन और दमदार स्क्रीन प्रेजेंस के लिए जानी जाती हैं। हाल ही में फिल्म 'दबंग' के निर्देशक **अभिनव कश्यप** ने एक इंटरव्यू में कई चौंकाने वाले खुलासे किए, जिनमें सलमान की शूटिंग और फिटनेस रहस्य शामिल हैं।

अभिनव कश्यप ने बताया कि सलमान सेट पर खुद स्टंट नहीं करना चाहते थे। फिल्म के सेट पर भारी भीड़ होने के कारण सलमान नहीं चाहते थे कि लोग उन्हें गिरते या फिसलते हुए देखकर हंसे। निर्देशक ने कहा कि सलमान हमेशा यह सुनिश्चित करते थे कि किसी भी सीन में उन्हें चोट का खतरा न हो और उनकी इमेज पर कोई असर न पड़े।

इसके अलावा, सलमान की फिटनेस और उनके शरीर की तैयारी के बारे में भी जानकारी दी गई। अभिनव कश्यप ने खुलासा किया कि सलमान शॉट से पहले केवल **पुशअप्स** करते हैं। उनका उद्देश्य था कि वे खुद को पंप करें और कैमरे में पूरी तरह फिट और मजबूत दिखाई दें। इसके साथ ही, उन्होंने अपनी बॉडी की विशेषताओं, जैसे मोटापा, छिपाने का ध्यान रखा।

सबसे दिलचस्प खुलासा सलमान के **आंखों के घेरे** के बारे में आया। निर्देशक ने बताया कि सलमान की आंखों के नीचे डार्क सर्कल्स को छिपाने के लिए फिल्म के मेकअप और प्रोडक्शन टीम ने लगभग **8 लाख रुपये** खर्च किए। यह खर्च सिर्फ मेकअप और कैमरे पर उनकी इमेज को परफेक्ट दिखाने के लिए किया गया था।

फैंस के लिए यह जानना हैरान करने वाला हो सकता है कि सलमान खान, जो स्क्रीन पर बहादुर और स्टंट्स में माहिर दिखाई देते हैं, असल में सेट पर कितने सतर्क रहते हैं। अभिनेता ने हमेशा अपनी सुरक्षा और स्वास्थ्य का ध्यान रखा। सेट पर स्टंट्स से बचना और हल्की एक्सरसाइज करके खुद को तैयार करना उनके पेशेवर दृष्टिकोण को दर्शाता है।

अभिनव कश्यप ने यह भी कहा कि सलमान सेट पर टीम के साथ बेहद सहयोगी और विनम्र रहते हैं। स्टंट टीम और को-एक्टर्स के

साथ उनका व्यवहार हमेशा सकारात्मक और सम्मानपूर्ण रहता है। यही वजह है कि 'दबंग' जैसी फिल्म की शूटिंग के दौरान सेट का माहौल हमेशा सुरक्षित और उत्साहपूर्ण बना रहता है।

यह खुलासा यह भी दर्शाता है कि बॉलीवुड के सितारे जितने ग्लैमरस दिखाई देते हैं, उनके पीछे की मेहनत और तैयारी उतनी ही महत्वपूर्ण होती है। सलमान खान ने हमेशा यह सुनिश्चित किया कि दर्शकों को बेहतरीन मनोरंजन मिले, लेकिन किसी भी तरह का खतरा उनके स्वास्थ्य को प्रभावित न करे।

'दबंग' जैसी ब्लॉकबस्टर फिल्म की सफलता केवल सलमान के अभिनय की वजह से नहीं, बल्कि उनके फिटनेस, सतर्कता और टीमवर्क की वजह से भी है। निर्देशक अभिनव कश्यप के अनुसार, सलमान की मेहनत, अनुशासन और पेशेवर दृष्टिकोण ने ही फिल्म को दर्शकों के बीच हिट बनाया।

फैंस अब सोशल मीडिया पर सलमान के लिए संदेश साझा कर रहे हैं और उनकी मेहनत और पेशेवर रवैये की सराहना कर रहे हैं। #Dabangg #SalmanKhan #GetWellSoon जैसे हैशटैग्स सोशल मीडिया पर ट्रेंड कर रहे हैं।

सलमान खान की फिटनेस रहस्य और सेट पर सतर्कता यह साबित करती है कि स्क्रीन पर उनके बहादुर और दमदार अंदाज के पीछे कितनी मेहनत, तैयारी और सावधानी होती है। आंखों के घेरे छिपाने पर 8 लाख रुपये खर्च करना, शॉट से पहले पुशअप्स करना और सेट पर स्टंट से बचना यह सब उनके पेशेवर रवैये को दर्शाता है।

इस प्रकार, सलमान खान न केवल एक स्टार हैं, बल्कि एक पेशेवर अभिनेता भी हैं, जो अपनी छवि, फिटनेस और सुरक्षा का पूरा ध्यान रखते हैं। उनकी मेहनत और सतर्कता ने 'दबंग' को सिर्फ एक ब्लॉकबस्टर ही नहीं बनाया, बल्कि सलमान को उनके फैंस के दिलों में और भी खास बना दिया।

DISCLAIMER: the views/contents expressed/presented herein, within this advertorial and promotional feature are the sole and exclusive responsibility of individual clients/expert/their authorised representative/Publisher, to which effect, publication house/its representative/affiliates are not responsible/liable whatsoever.