

समाचार वाणी

खबर जो करें असर !

नाशिक | Sunday, 27 September 2026

रजनीकांत की आध्यात्मिक यात्रा : उत्तराखंड में महावतार बाबाजी की गुफा पहुंचे सुपरस्टार, फैस के साथ सेल्फी और ध्यान

Publisher

Published on 10 Oct 2025



साउथ के सुपरस्टार **रजनीकांत** अपनी फिल्मों और शानदार करियर के लिए हमेशा सुर्खियों में रहते हैं। लेकिन इन दिनों वह अपनी **आध्यात्मिक यात्रा** के कारण चर्चा में हैं। बीते दिनों ऋषिकेश की यात्रा के बाद अब रजनीकांत **उत्तराखंड में महावतार बाबाजी की गुफा** पहुंचे, जहां उन्होंने ध्यान साधना की और अपनी आध्यात्मिक ऊर्जा को निखारा।

महावतार बाबाजी की गुफा योग और ध्यान साधकों के लिए एक प्रसिद्ध स्थल है। रजनीकांत के इस स्थान पर पहुंचने की खबर ने उनके फैस और सोशल मीडिया उपयोगकर्ताओं में उत्सुकता पैदा कर दी। गुफा में पहुंचते ही रजनीकांत ने शांत वातावरण में ध्यान लगाया और अपनी मानसिक और आध्यात्मिक शांति को अनुभव किया।

इस दौरान उन्होंने अपने फैस के साथ **सेल्फी भी ली**, जो सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रही हैं। फैस उनकी सरलता और सहजता की तारीफ कर रहे हैं। वीडियो और तस्वीरों में देखा जा सकता है कि रजनीकांत का अंदाज उतना ही विनम्र और शांत है जितना कि उनकी फिल्मों में देखने को मिलता है।

विशेषज्ञ मानते हैं कि रजनीकांत जैसी बड़ी हस्ती का इस तरह की आध्यात्मिक यात्रा पर निकलना उनके जीवन और सोच की गहराई को दर्शाता है। उन्होंने हमेशा अपने करियर में व्यस्तता के बावजूद **आध्यात्म और साधना** को महत्व दिया है। उनकी यह यात्रा दर्शाती है कि **सफलता और प्रसिद्धि के बावजूद आंतरिक शांति** के लिए समय निकालना कितना आवश्यक है।

रजनीकांत ने गुफा में ध्यान करते हुए बताया कि उनकी आध्यात्मिक यात्रा उन्हें मानसिक शांति, धैर्य और सृजनात्मक ऊर्जा प्रदान करती है। उनका मानना है कि जीवन में शांति और संतुलन के लिए साधना और योग बेहद महत्वपूर्ण हैं। यही कारण है कि वे नियमित रूप से ऐसे स्थानों की यात्रा करते हैं, जहां ध्यान और साधना का वातावरण हो।

सोशल मीडिया पर वायरल हुई उनकी तस्वीरों और वीडियो में देखा जा सकता है कि रजनीकांत ने बेहद साधारण पहनावे में गुफा

का दौरा किया। उनके इस सादगी भरे अंदाज ने फैस का दिल जीत लिया। कई फैस ने कमेंट कर लिखा कि रजनीकांत की विनम्रता और सादगी उनके स्टारडम से कहीं अधिक प्रभावशाली है।

उनकी यात्रा से जुड़े वीडियो और तस्वीरों में यह भी दिख रहा है कि रजनीकांत ने गुफा के आसपास के प्राकृतिक वातावरण का आनंद लिया। उन्होंने पर्यावरण की सुंदरता को महसूस करते हुए, फैस के साथ संवाद किया और कई यादगार पल कैमरे में कैद किए।

विशेषज्ञों का मानना है कि रजनीकांत का यह कदम दर्शाता है कि **बॉलीवुड और साउथ इंडस्ट्री के बड़े स्टार्स भी अपनी मानसिक और आध्यात्मिक शांति के लिए साधना को महत्व देते हैं।** उनके फैस के लिए यह एक प्रेरणादायक उदाहरण है कि चाहे कितना भी व्यस्त जीवन हो, अपने अंदर की शांति और संतुलन बनाए रखना जरूरी है।

फैस ने सोशल मीडिया पर उनके फोटो और वीडियो को शेयर करते हुए लिखा कि रजनीकांत का यह सादगी और ध्यान भरा अंदाज उनके व्यक्तित्व की वास्तविक गहराई को दिखाता है। उनका कहना है कि रजनीकांत सिर्फ बड़े पर्दे पर ही नहीं, बल्कि वास्तविक जीवन में भी अपने अनुशासन और विनम्रता से प्रेरणा देते हैं।

रजनीकांत की यह आध्यात्मिक यात्रा उनके करियर और जीवन के अन्य पहलुओं को भी प्रभावित करती है। उनका मानना है कि ध्यान और साधना से न केवल मानसिक शांति मिलती है, बल्कि रचनात्मक ऊर्जा और निर्णय लेने की क्षमता भी बढ़ती है। यही कारण है कि वह लगातार ऐसे स्थलों की यात्रा करते रहते हैं।

DISCLAIMER: the views/contents expressed/presented herein, within this advertorial and promotional feature are the sole and exclusive responsibility of individual clients/expert/their authorised representative/Publisher, to which effect, publication house/its representative/affiliates are not responsible/liable whatsoever.