

समाचार वाणी

खबर जो करें असर !

नाशिक | Sunday, 27 September 2026

3 करोड़ के आलीशान घर में रहती है रंकुल प्रीत सिंह, लेकिन स्किन के लिए करती है देसी जुगाड़ — जाने उनका ग्लोइंग स्किन सीक्रेट

Publisher

Published on 11 Oct 2025



बॉलीवुड की खूबसूरत और टैलेंटेड एक्ट्रेस रंकुल प्रीत सिंह अपनी एक्टिंग के साथ-साथ अपनी दमकती त्वचा और हेल्दी लाइफस्टाइल के लिए भी जानी जाती हैं। जहां कई सेलेब्रिटीज महंगे ब्यूटी प्रोडक्ट्स और इंटरनेशनल ब्रांड्स पर भरोसा करती हैं, वहीं रंकुल ने एक बार फिर साबित किया है कि **खूबसूरती का असली राज़ नेचुरल और देसी चीजों में ही छिपा है।**

रंकुल प्रीत सिंह आज मुंबई के पॉश इलाके में स्थित **3 करोड़ रुपये के आलीशान घर** में रहती हैं। उनका घर न सिर्फ लक्जरी से भरा है, बल्कि उसमें सादगी और भारतीयता की झलक भी साफ दिखाई देती है। बड़े-बड़े शीशों से सजे उनके घर में नेचुरल लाइट की भरपूर व्यवस्था है, और उनके ड्रेसिंग एरिया से लेकर योगा कॉर्नर तक हर जगह से उनकी फिटनेस और ब्यूटी रूटीन झलकती है।

लेकिन जो बात सबसे ज्यादा चर्चा में रहती है, वो है उनका **चेहरे की प्राकृतिक चमक का सीक्रेट**। रंकुल ने हाल ही में अपने स्किनकेयर रूटीन को लेकर एक खुलासा किया और बताया कि वो अपनी ग्लोइंग स्किन के लिए किसी इंटरनेशनल ब्रांड या एक्सपेंसिव क्रीम पर नहीं, बल्कि **किचन में मिलने वाली देसी चीजों पर** भरोसा करती हैं।

रंकुल का देसी ब्यूटी मंत्र

रंकुल प्रीत का मानना है कि **“Natural is the new luxury.”** उनका कहना है कि घर में मौजूद साधारण चीजें ही हमारी त्वचा के लिए सबसे ज्यादा फायदेमंद होती हैं।

उन्होंने बताया कि वो अक्सर चेहरे पर **बेसन, हल्दी और दही** का पैक लगाती हैं। यह फेसपैक उनकी त्वचा को डीप क्लीन करता है और नेचुरल ग्लो देता है। रंकुल कहती हैं,

“बचपन में मां और दादी इसी नुस्खे का इस्तेमाल करती थीं। अब जब मैंने इतने ब्यूटी प्रोडक्ट्स ट्राई किए, तब एहसास हुआ कि देसी नुस्खे ही सबसे असरदार हैं।”

वो हफ्ते में दो बार इस फेसपैक का इस्तेमाल करती हैं। इसके अलावा, स्किन को हाइड्रेट रखने के लिए वो दिनभर में **कम से कम 3 लीटर पानी** पीती हैं और **ग्रीन टी** को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बना चुकी हैं।

स्किन केयर के साथ हेल्दी लाइफस्टाइल

रकुल सिर्फ बाहरी देखभाल पर नहीं, बल्कि **अंदर से हेल्दी रहने** पर भी फोकस करती हैं। उनकी फिटनेस रूटीन में योग, पिलेट्स और जिम ट्रेनिंग शामिल है। वो मानती हैं कि स्किन तभी ग्लो करती है जब शरीर और मन दोनों स्वस्थ हों।

वो जंक फूड से दूरी बनाए रखती हैं और अपनी डाइट में **ग्रीन सलाद, ताजे फल, और नींबू पानी** शामिल करती हैं। रकुल कहती हैं कि उनकी त्वचा की चमक का सबसे बड़ा कारण उनकी **संतुलित डाइट और पॉजिटिव माइंडसेट** है।

3 करोड़ का ड्रीम होम

मुंबई में रकुल का आलीशान घर उनकी मेहनत और लग्जरी टेस्ट का प्रतीक है। यह घर उन्होंने कुछ साल पहले खरीदा था, जिसकी कीमत लगभग **₹3 करोड़** बताई जाती है।

घर की सजावट मिनिमलिस्ट स्टाइल में की गई है — व्हाइट वॉल्स, वुडन फिनिशिंग और हर कोने में ग्रीन प्लांट्स। उनका **ड्रेसिंग रूम और बैनिटी एरिया** बेहद खूबसूरत है, जहां वो अपने स्किन केयर सेशन करती हैं।

रकुल ने बताया कि उन्हें **सूरज की रोशनी** और **ताजी हवा** पसंद है, इसलिए उन्होंने अपने घर को इस तरह डिजाइन करवाया है कि सुबह की धूप उनके कमरे तक सीधा पहुंचे।

सोशल मीडिया पर फैस का रिएक्शन

जैसे ही रकुल ने अपने इंस्टाग्राम पर यह देसी फेसपैक लगाते हुए तस्वीरें और वीडियो शेयर किए, सोशल मीडिया पर फैस के बीच चर्चा छा गई।

कई फैस ने लिखा —

“महंगे ब्यूटी प्रोडक्ट्स के जमाने में रकुल जैसी एक्ट्रेस अगर बेसन और हल्दी पर भरोसा करती हैं, तो वाकई ये काम करता है!”

एक यूजर ने कमेंट किया —

“रकुल की स्किन देखकर अब मैं भी दही-बेसन वाला पैक लगाना शुरू करूंगा।”

उनके इस नैचुरल ब्यूटी टिप्स ने कई यंग फैस को प्रेरित किया है कि वे भी केमिकल-फ्री प्रोडक्ट्स की जगह देसी उपाय अपनाएं।

स्किन एक्सपर्ट्स का भी कहना है कि रकुल की यह आदत बेहद सही है।

डर्मेटोलॉजिस्ट डॉ. निधि मल्होत्रा के अनुसार,

“बेसन और हल्दी स्किन के लिए बेहतरीन नैचुरल इंग्रीडिएंट्स हैं। यह त्वचा से डेड सेल्स हटाते हैं और नैचुरल ग्लो बढ़ाते हैं। दही में मौजूद लैक्टिक एसिड स्किन को सॉफ्ट बनाता है।”