समाचार वाणी
ख़बर जो करें असर !

नाशिक | Wednesday, 23 September 2026

श्रेयस अय्यर ने इंजरी के बाद शेयर की पहली फोटो, बीच पर धूप का ले रहे मजा – बोले ‘सूरज सबसे अच्छी थेरेपी है’

Publisher Published on 11 Nov 2025

भारतीय क्रिकेट टीम के स्टार बल्लेबाज और वनडे टीम के उपकप्तान **श्रेयस अय्यर** एक बार फिर सुर्खियों में हैं। ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ तीसरे वनडे मैच के दौरान गंभीर चोट लगने के बाद अय्यर ने पहली बार सोशल मीडिया पर अपनी एक फोटो साझा की है। इस तस्वीर के साथ उन्होंने अपने फैंस को हेल्थ अपडेट दिया और बताया कि वह अब धीरे-धीरे ठीक हो रहे हैं।

श्रेयस अय्यर पिछले महीने ऑस्ट्रेलिया दौरे के दौरान मैदान पर एक दर्दनाक हादसे का शिकार हुए थे। तीसरे वनडे में जब उन्होंने विकेट के पीछे खड़े एलेक्स कैरी का कैच पकड़ने के लिए डाइव लगाई, तो उनका संतुलन बिगड़ गया और वे जोर से जमीन पर गिरे। इस घटना में उनकी पसलियों में गंभीर चोट आई और अंदरूनी रक्तस्राव (इंटरनल ब्लीडिंग) की स्थिति बन गई। तुरंत उन्हें सिडनी के एक अस्पताल में भर्ती कराया गया, जहां कई दिनों तक उनका इलाज चला। कुछ समय के लिए वे आईसीयू में भी रहे।

इस घटना ने टीम इंडिया के फैंस को झकझोर दिया था, क्योंकि अय्यर न केवल टीम के भरोसेमंद मिडिल ऑर्डर बल्लेबाज हैं बल्कि कप्तान रोहित शर्मा के बाद नेतृत्व समूह का भी अहम हिस्सा हैं। हालांकि, इलाज के बाद उन्होंने धीरे-धीरे रिकवरी शुरू की और अब वे सामान्य जीवन की ओर लौट रहे हैं।

श्रेयस अय्यर ने हाल ही में अपने **इंस्टाग्राम अकाउंट** पर एक फोटो शेयर की है, जिसमें वह अपने एक दोस्त के साथ बीच पर बैठे हुए दिखाई दे रहे हैं। तस्वीर में वह काफी रिलैक्स नजर आ रहे हैं और धूप का आनंद ले रहे हैं। अय्यर ने इस तस्वीर के साथ एक खास संदेश भी लिखा – “*[illegible]*”

इस फोटो के सामने आते ही सोशल मीडिया पर फैंस और क्रिकेट जगत के लोगों ने राहत की सांस ली। सभी ने उनके जल्द पूरी तरह फिट होकर मैदान पर वापसी की शुभकामनाएं दीं। अय्यर के पोस्ट पर उनके साथी खिलाड़ियों ने भी कमेंट करते हुए उन्हें

हिम्मत और प्यार दिया।

सूत्रों के मुताबिक, फिलहाल अय्यर फिजियो और ट्रेनर की निगरानी में हैं। डॉक्टरों की सलाह के अनुसार वह फिलहाल मैदान से दूर रहकर हल्की एक्सरसाइज और रिकवरी थेरेपी पर ध्यान दे रहे हैं। टीम इंडिया के सूत्रों ने संकेत दिए हैं कि वह अगले कुछ हफ्तों में नेट्स पर लौट सकते हैं, अगर उनकी फिटनेस रिपोर्ट पूरी तरह से सकारात्मक आती है।

श्रेयस अय्यर भारतीय क्रिकेट के उन खिलाड़ियों में से हैं जिन्होंने पिछले कुछ वर्षों में लगातार शानदार प्रदर्शन कर अपनी अलग पहचान बनाई है। उनकी बल्लेबाजी में तकनीक और आक्रामकता का बेहतरीन मिश्रण देखने को मिलता है। उन्होंने भारतीय टीम के लिए कई अहम मौकों पर यादगार पारियां खेली हैं।

फैंस उम्मीद कर रहे हैं कि अय्यर जल्द ही मैदान पर लौटेंगे और आने वाली घरेलू और विदेशी सीरीज में अपने बल्ले से फिर धमाल मचाएंगे। बीसीसीआई की मेडिकल टीम की रिपोर्ट के अनुसार, अगर सब कुछ ठीक रहा तो वे अगले महीने टीम इंडिया के ट्रेनिंग कैंप में जुड़ सकते हैं।

इस बीच, अय्यर का यह इंस्टाग्राम पोस्ट सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो गया है। कुछ ही घंटों में लाखों लोगों ने उनकी फोटो को लाइक किया और कमेंट सेक्शन में 'कमबैक स्ट्रॉन्गर' और 'गेट वेल सून' जैसे संदेशों की बाढ़ आ गई।

श्रेयस अय्यर का यह संदेश न केवल उनके फैंस के लिए बल्कि उन सभी लोगों के लिए प्रेरणा बन गया है जो मुश्किल हालात में हिम्मत नहीं हारते। उनकी मुस्कुराहट और सकारात्मकता बता रही है कि वह जल्द ही भारतीय क्रिकेट टीम के लिए फिर से मैदान पर नजर आएंगे।

DISCLAIMER: the views/contents expressed/presented herein, within this advertorial and promotional feature are the sole and exclusive responsibility of individual clients/expert/their authorised representative/Publisher, to which effect, publication house/its representative/affiliates are not responsible/liable whatsover.