

समाचार वाणी

खबर जो करें असर !

नाशिक | Tuesday, 08 September 2026

वर्टेक्स हीलिंग एंड ट्रेनिंग सेटर — सम्पूर्ण स्वास्थ्य और आंतरिक परिवर्तन की दिशा में
अग्रसर

Publisher

Published on 25 Nov 2025



अमरावती के हृदय में स्थित **वर्टेक्स हीलिंग एंड ट्रेनिंग सेटर** आज भावनात्मक उपचार, व्यक्तिगत विकास और समग्र कल्याण की चाह रखने वालों के लिए एक विश्वसनीय और प्रिय स्थान बन चुका है। मन-शरीर आधारित हीलिंग तकनीकों के माध्यम से जीवन रूपांतरण का जो मिशन इस केंद्र ने अपनाया है, वह इसे क्षेत्र में सकारात्मकता और आंतरिक सशक्तिकरण का प्रमुख प्रतीक बना रहा है।

यह केंद्र भावनात्मक काउंसलिंग, माइंड हीलिंग थेरेपी, मेडिटेशन गाइडेंस, स्ट्रेस मैनेजमेंट, ऑरा एवं एनर्जी हीलिंग, तथा पर्सनल डेवलपमेंट वर्कशॉप जैसी सेवाएँ प्रदान करता है। इन विशेष रूप से तैयार किए गए सत्रों के माध्यम से लोग चिंता, आघात, आत्म-संदेह, भावनात्मक बाधाएँ और दैनिक तनाव से मुक्त होकर मानसिक स्पष्टता और शांति की ओर बढ़ते हैं।

केंद्र के प्रोफेशनल ट्रेनिंग प्रोग्राम चाहने वालों को हीलिंग, काउंसलिंग और वेलनेस के क्षेत्र में प्रशिक्षित करते हैं। आत्म-जागरूकता, आध्यात्मिक विकास और ऊर्जा संतुलन पर उनकी विशेष पकड़ ने अमरावती और आसपास के जिलों में उनकी प्रतिष्ठा को मजबूत किया है।

कैसे एक महिला ने अपने संघर्षों को वैश्विक आध्यात्मिक सेवा और हीलिंग के रूप में बदल दिया — यही है डॉ. मंजुषा तांडेकर की अनोखी कहानी।

आरंभ : जागृति की पहली किरण (2007-2010)

हर जीवन-परिवर्तन यात्रा एक हल्की सी चेतना से शुरू होती है — वह क्षण जब आत्मा कहती है,
“जीवन मे सिर्फ पीड़ा नहीं, बहुत कुछ है।”

डॉ. मंजुषा महेशकुमार तांडेकर के लिए यह क्षण 2007 में आया, जब उन्हें पहली बार **रेकी उपचार** से परिचय हुआ।

नागपुर में जन्मीं और अमरावती में बस चुकीं डॉ. मंजुषा का बचपन संघर्षों से भरा रहा, जिसने उन्हें अत्यंत संवेदनशील, सहनशील और दयालु बनाया। उनकी यही संवेदनशीलता आगे चलकर उनका उद्देश्य बन गई — लोगों को उपचार की राह दिखाना।

“मेरी ज़िंदगी के हर संघर्ष ने मुझे एक संदेश दिया... हर दर्द मुझे मेरे उद्देश्य तक ले गया,” वे सहज भाव से कहती हैं।

इन्हीं अनुभूतियों से शुरू हुआ सफर —

रेकी ग्रांडमास्टर, एनएलपी प्रैक्टिशनर, सुजोक थेरेपिस्ट और स्परिचुअल लाइफ कोच बनने का — जो आज दुनिया भर के **1 लाख से अधिक लोगों** के जीवन को स्पर्श कर चुका है।

आध्यात्मिक शिक्षण को हर व्यक्ति तक पहुँचाने के उद्देश्य से उन्होंने स्थापित किया —

वर्टेक्स रेकी एंड मेडिटेशन ट्रेनिंग सेंटर

यह केंद्र शीघ्र ही हजारों लोगों के लिए प्रकाश का स्रोत बन गया।

उनका विश्वास है कि हर इंसान संतुलन, समृद्धि और शांति का अधिकारी है। रेकी और अन्य वैकल्पिक उपचारों के माध्यम से वे बच्चों से लेकर बुजुर्गों तक को शारीरिक बीमारियों, भावनात्मक तनाव, संबंध समस्याओं और आर्थिक रुकावटों को दूर करने में मदद करती हैं।

उनकी सेवा की सबसे अनोखी बात यह है कि वे **रेकी लेवल-1 बिल्कुल निःशुल्क सिखाती है**, ताकि हर व्यक्ति — किसी भी आर्थिक स्थिति का हो — अपनी हीलिंग यात्रा शुरू कर सके।

उनका केंद्र तीन मूल भावनाओं पर आधारित है:

Heal Energy | Rise Limits | Transform Life

ऊर्जा को ठीक करो | सीमाओं से आगे बढ़ो | जीवन को बदलो

2020 में जब पूरी दुनिया रुक गई, डर और अनिश्चितता हर ओर फैल गई, तब भी डॉ. मंजुषा का मन सेवा की ओर बढ़ा।

उन्होंने स्वयं से पूछा:

“जब दुनिया को उपचार की सबसे अधिक जरूरत है, तब हीलिंग क्यों रुके?”

इस भावना ने उन्हें प्रेरित किया कि वे **ऑनलाइन रेकी और आध्यात्मिक प्रशिक्षण** शुरू करें।

भारत ही नहीं, विदेशों से भी लोग उनसे जुड़ने लगे। यह ऑनलाइन समुदाय आज एक वैश्विक healing परिवार बन चुका है।

वे हमेशा कहती हैं —

“हमे खुशियों की ओर एक कदम तो बढ़ाना ही चाहिए।”

आज तक उन्होंने **1,00,000+ लोगों** को रेकी, एंजल थेरेपी, क्रिस्टल हीलिंग, डाउजिंग, NLP और सुजोक थेरेपी में प्रशिक्षित किया है।

उनकी शांत और सरल उपस्थिति के पीछे छिपी है अद्वितीय शक्ति। जीवन की कठिनाइयों ने उन्हें तोड़ा नहीं — बल्कि सजग, विनम्र और सेवा-भावी बनाया।

“जब दर्द दूसरों की सेवा में बदल जाता है, तो वह पवित्र हो जाता है,” वे कोमल स्वरों में कहती हैं।

वर्षों की सेवा ने डॉ. मंजुषा को अनेक राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय सम्मान दिलाए:

कालक्रमिक उपलब्धियाँ

2021 – इंटरनेशनल ट्रेडिशनल हीलर टाइटल, नारी सम्मान अवार्ड, महात्मा गांधी ग्लोबल पीस अवार्ड, लाइफटाइम मेंबर – इंटरनेशनल सुजोक एसोसिएशन

2022 – आरोग्य रत्न सम्मान, वाइस चेयरमैन – रेकी काउंसिल ऑफ इंडिया, ऑनरेरी डॉक्टर (USA)

2023 – रेकी रत्न अवार्ड, प्राइम मास्टरशिप, काउंसलर – ब्रेनवे रिसर्च फाउंडेशन पुणे, राष्ट्रीय आध्यात्मिक पुरस्कार

2024 – वीमेंस आइकॉनिक अवार्ड, कलिंग भारत सेवा पुरस्कार, लाइफटाइम अचीवमेंट अवार्ड, जोनल डायरेक्टर – होलिस्टिक मेडिसिन रिसर्च फाउंडेशन इंटरनेशनल, छत्रपति शिवाजी सम्मान, डॉक्टर

2025 – लोकमत सखी सत्कार

वर्ल्ड बुक ऑफ रिकॉर्ड्स लंदन – प्रतिभाग

वे कहती हैं:

“आध्यात्मिक सेवा को ब्रह्मांड कभी अनदेखा नहीं करता।”

डॉ. मंजुषा का सपना है कि वे एक **वैश्विक हीलिंग सेंटर** स्थापित करें — जहाँ हर व्यक्ति आकर आत्म-शांति प्राप्त कर सके।

उनका मिशन है — हर मनुष्य के भीतर बसे हीलर को जागृत करना।

वे अपने माता-पिता, मार्गदर्शकों, अपने पति महेशकुमार और बेटों शिवांश और मानव के प्रति गहरी कृतज्ञता व्यक्त करती हैं।

वे इन्हें अपनी “**अदृश्य ऊर्जा**” कहती हैं।

“मेरा सफर सिर्फ मेरा नहीं; हर उस व्यक्ति का है जिसने मुझ पर विश्वास किया और हीलिंग को अपनाया,” वे कहती हैं।

आज डॉ. मंजुषा तांडेकर एक जीवंत उदाहरण हैं कि कैसे आंतरिक परिवर्तन बाहरी दुनिया को बदल सकता है।

नागपुर की एक खोजी बालिका से लेकर अंतरराष्ट्रीय स्तर पर सम्मानित हीलर बनने तक का उनका सफर — विश्वास, दया और सेवा का प्रतीक है।

“आप टूटे नहीं हैं,” वे मुस्कुराती हैं।

“आप सिर्फ जागने की प्रतीक्षा कर रहे हैं।”

वर्टेक्स हीलिंग एंड ट्रेनिंग सेंटर को निम्न सम्मान के लिए चुना गया है:

महाराष्ट्र बिज़नेस आइकॉन 2025

महाराष्ट्र स्टाइल आइकॉन 2025

महाराष्ट्र फैशन आइकॉन 2025

ये पुरस्कार **Reseal.in** और **इंडिया फैशन आइकॉन मैगज़ीन** द्वारा प्रदान किए जा रहे हैं।

- वर्षा उसगांवकर (बॉलीवुड अभिनेत्री)
- सोनाली कुलकर्णी (अभिनेत्री)
- प्रार्थना बेहरे (अभिनेत्री)

उनकी उपस्थिति समारोह में आकर्षण और गरिमा बढ़ाएगी।

इस भव्य कार्यक्रम का आयोजन **मि. सुधीर कुमार पठाडे**,

संस्थापक एवं सीईओ — **Reseal.in** (Sure Me Multipurpose Pvt. Ltd.)

के मार्गदर्शन में किया जा रहा है।