

समाचार वाणी

खबर जो करें असर !

नाशिक | Thursday, 24 September 2026

स्नेहा महेश मोरे : महिलाओं को फिटनेस, आत्मविश्वास और स्वस्थता की राह दिखाने वाली प्रेरणादायी फिटनेस आइकन

Sanket Morankar

Published on 03 Dec 2025



आज के समय में, जब तनाव, असंतुलित जीवनशैली और स्वास्थ्य संबंधी समस्याएँ तेजी से बढ़ रही हैं, ऐसे में महिलाओं के लिए फिटनेस सिर्फ एक विकल्प नहीं, बल्कि आवश्यकता बन चुकी है।

इसी जरूरत को समझते हुए नाशिक में एक ऐसी महिला ने फिटनेस की दुनिया में अपनी मजबूत और प्रेरणादायी पहचान बनाई है —

स्नेहा महेश मोरे

Owner – **Fitness Founders Ladies Gym, Nashik**

आज उनका नाम महिलाओं की फिटनेस, हेल्थ ट्रांसफॉर्मेशन और आत्मविश्वास बढ़ाने के लिए एक विश्वसनीय पहचान बन चुका है।

उनकी यात्रा यह साबित करती है कि सही मार्गदर्शन, मेहनत और समर्पण से कोई भी महिला अपना और दूसरों का जीवन बदल सकती है।

स्नेहा को हमेशा से फिटनेस, हेल्थ और वेलनेस में गहरी रुचि थी।

लेकिन उन्होंने देखा कि कई महिलाएँ:

- ❑ घर-परिवार में व्यस्त रहती हैं
- ❑ अपने लिए समय नहीं निकाल पातीं
- ❑ फिटनेस को गंभीरता से नहीं लेतीं
- ❑ जिम में जाने में झिझक या असहज महसूस करती हैं

यही सोच थी **Fitness Founders Ladies Gym** की शुरुआत की नींव ।

उनका उद्देश्य था —

“महिलाओं के लिए एक सुरक्षित, आरामदायक और मोटिवेटिंग फिटनेस स्पेस तैयार करना ।”

आज यह जिम नाशिक में महिलाओं के लिए सबसे भरोसेमंद फिटनेस डेस्टिनेशन बन चुका है ।

यहाँ स्नेहा मोरे अपने ज्ञान, कौशल और परवाह भरे मार्गदर्शन से हर महिला के फिटनेस सपनों को पूरा करने में मदद करती हैं ।

जिम में उपलब्ध प्रमुख सेवाएँ:

- स्ट्रेंथ ट्रेनिंग
- वेट लॉस प्रोग्राम
- कार्डियो फिटनेस
- HIIT वर्कआउट
- पावर योगा
- बॉडी टोनिंग
- पर्सनल ट्रेनिंग
- ग्रुप फिटनेस सेशन
- न्यूट्रिशन गाइडेंस
- मोटिवेशनल फिटनेस कोचिंग

उनकी ट्रेनिंग स्टाइल में है:

- ☑ आसान समझ
- ☑ सही टेक्निक
- ☑ पर्सनल ध्यान
- ☑ और निरंतर मोटिवेशन

यही कारण है कि उनकी जिम में जुड़ने वाली महिलाएँ कुछ ही महीनों में शानदार ट्रांसफॉर्मेशन हासिल करती हैं ।

स्नेहा मानती हैं कि—

“फिटनेस सिर्फ शरीर नहीं बदलती, यह आत्मविश्वास, सोच और जीवन बदलती है ।”

उनके जिम में:

- महिलाएँ खुद को समय देती हैं
- तनाव कम करती हैं
- मानसिक रूप से मजबूत बनती हैं
- और हेल्दी लाइफस्टाइल अपनाती हैं

वे महिलाओं को प्रेरित करती हैं कि वे खुद को प्राथमिकता दें और अपने स्वास्थ्य को सबसे ऊपर रखें ।

एक छोटे से फिटनेस सेटअप से शुरू हुई उनकी यात्रा आज बड़ी संख्या में महिलाओं के जीवन में सकारात्मक बदलाव ला रही है ।
उनकी जिद, लगन, और सभी महिलाओं के लिए बेहतर स्वास्थ्य के सपने ने Fitness Founders Ladies Gym को नाशिक की सबसे पसंदीदा फिटनेस जगह बना दिया है ।

स्नेहा महेश मोरे के

फिटनेस क्षेत्र में योगदान, महिला सशक्तिकरण और प्रेरक नेतृत्व
को देखते हुए उन्हें एक प्रतिष्ठित मंच पर सम्मानित किया जा रहा है ।

मुख्य अतिथि :

❓ वर्षा उसगांवकर – बॉलीवुड अभिनेत्री

❓ सोनाली कुलकर्णी – भारतीय अभिनेत्री

❓ प्रार्थना बेहेरे – भारतीय अभिनेत्री

आयोजन के नेतृत्व में:

श्री सुधीर कुमार पाठाडे

Founder & CEO – Sure Me Multipurpose Pvt. Ltd.

स्नेहा महेश मोरे को उनके उत्कृष्ट योगदान, प्रेरणादायी फिटनेस यात्रा और महिला स्वास्थ्य को नई दिशा देने के लिए हार्दिक शुभकामनाएँ।

उनकी कहानी —

एक सरल शुरुआत से लेकर सैकड़ों महिलाओं को फिट, हेल्दी और आत्मविश्वासी बनाने तक —

सभी महिलाओं के लिए प्रेरणा है।

वे इस बात का प्रमाण हैं कि —

समर्पण + फिटनेस + आत्मविश्वास = अटूट सफलता।

DISCLAIMER: the views/contents expressed/presented herein, within this advertorial and promotional feature are the sole and exclusive responsibility of individual clients/expert/their authorised representative/Sanket Morankar, to which effect, publication house/its representative/affiliates are not responsible/liable whatsoever.