

समाचार वाणी

खबर जो करें असर !

नाशिक | Thursday, 24 September 2026

मोहन चव्हाण : फिटनेस, अनुशासन और दृढ़ संकल्प से युवाओं को नई दिशा देने वाली प्रेरणादायी कहानी

Sanket Morankar

Published on 03 Dec 2025



आज के समय में, जब शरीर फिट रखना केवल एक विकल्प नहीं बल्कि आवश्यकता बन चुका है, ऐसे में कुछ लोग अपनी मेहनत, समर्पण और सेवा-भाव से समाज में नई ऊर्जा का संचार करते हैं।

इन्हीं में से एक प्रेरणादायी नाम है —

मोहन चव्हाण,

Proprietor – **Shri Sai Bajrang Gym Fitness Body Building, Jalgaon**

फिटनेस के प्रति उनका समर्पण और युवाओं को सही मार्गदर्शन देने की उनकी सोच आज उन्हें जलगाँव के सबसे विश्वसनीय फिटनेस ट्रेनर्स में शामिल करती है।

उनकी कहानी यह साबित करती है कि

अनुशासन + मेहनत + निरंतरता = असाधारण सफलता

मोहन चव्हाण बचपन से ही फिटनेस और बॉडी बिल्डिंग के प्रति जुनूनी थे।

सीमित संसाधनों के बावजूद उन्होंने हमेशा यह ठान रखा कि वे न सिर्फ खुद को मजबूत बनाएँगे, बल्कि समाज में युवाओं को भी फिटनेस की सही दिशा दिखाएँगे।

यही सोच थी **Shri Sai Bajrang Gym Fitness Body Building** की स्थापना का आधार।

शुरुआत में:

❑ कम साधनों के साथ जिम सेटअप

- ❑ खुद ट्रेनिंग लेकर ज्ञान बढ़ाना
- ❑ युवाओं को सही फिटनेस मार्गदर्शन देना
- ❑ अनुशासन और डेडिकेशन से विश्वास जीतना

धीरे-धीरे उनकी मेहनत का फल मिला और जिम जलगाँव में एक भरोसेमंद फिटनेस सेंटर बन गया।

आज जिम में आधुनिक सुविधाएँ और वैज्ञानिक फिटनेस पद्धतियाँ उपलब्ध हैं:

- स्ट्रेंथ ट्रेनिंग
- कार्डियो ट्रेनिंग
- बॉडी बिल्डिंग कोचिंग
- मास गेन / फैट लॉस प्रोग्राम
- पर्सनल ट्रेनिंग
- न्यूट्रिशन और डाइट गाइडेंस
- कम्पटीशन प्रेपरेशन

मोहन चव्हाण हर सदस्य की फिटनेस जर्नी को व्यक्तिगत रूप से समझकर मार्गदर्शन देते हैं, जो उन्हें बाकी ट्रेनर्स से अलग बनाता है।

मोहन जी मानते हैं:

“शरीर को नहीं, आदतों को ट्रेन करो — शरीर अपने आप बदल जाएगा।”

उनका फोकस हमेशा रहता है:

- ❑ साफ-सुथरी ट्रेनिंग
- ❑ सही तकनीक
- ❑ निरंतरता
- ❑ पॉजिटिव माइंडसेट

उनकी नेतृत्व क्षमता और ट्रेनिंग डिसिप्लिन के कारण सैकड़ों युवाओं ने अपने जीवन में बड़ा परिवर्तन महसूस किया है।

Shri Sai Bajrang Gym आज सिर्फ वर्कआउट की जगह नहीं, बल्कि:

- युवाओं के लिए प्रेरणा का केंद्र
- स्वस्थ जीवनशैली का संदेश देने वाला स्थान
- बॉडी बिल्डिंग प्रतियोगिताओं के लिए तैयारी करने का मंच

होने लगा है।

मोहन चव्हाण ने कई युवाओं को फिटनेस और बॉडी बिल्डिंग में आगे बढ़ाया है, जो आज विभिन्न स्तरों पर प्रतियोगिताएँ भी जीत रहे हैं।

फिटनेस क्षेत्र में उनके योगदान, अनुशासन और उत्कृष्ट सेवाओं को देखते हुए

मोहन चव्हाण को एक प्रतिष्ठित मंच पर सम्मानित किया जा रहा है।

मुख्य अतिथि:

- ❑ वर्षा उसगांवकर – बॉलीवुड अभिनेत्री
- ❑ सोनाली कुलकर्णी – भारतीय अभिनेत्री
- ❑ प्रार्थना बेहेरे – भारतीय अभिनेत्री

आयोजन के नेतृत्व में:

श्री सुधीर कुमार पाठाडे

Founder & CEO – *Sure Me Multipurpose Pvt. Ltd.*

मोहन चव्हाण जी को उनकी फिटनेस सेवाओं, अनुशासन, और युवाओं के विकास में दिए गए महत्वपूर्ण योगदान के लिए हार्दिक शुभकामनाएँ।

उनकी कहानी —

साधारण शुरुआत से लेकर एक प्रभावशाली फिटनेस लीडर बनने तक —

आज के युवाओं के लिए प्रेरणा का स्रोत है।

वे इस बात के प्रमाण हैं कि

फिटनेस + अनुशासन + निरंतरता = जीवन में परिवर्तन।

DISCLAIMER: the views/contents expressed/presented herein, within this advertorial and promotional feature are the sole and exclusive responsibility of individual clients/expert/their authorised representative/Sanket Morankar, to which effect, publication house/its representative/affiliates are not responsible/liable whatsoever.