

समाचार वाणी

खबर जो करें असर !

नाशिक | Sunday, 30 August 2026

डॉ. प्राजक्ता धनंजय मसलगेकर : स्वास्थ्य, आयुर्वेद और फिटनेस को नया आयाम देने वाली नांदेड की प्रेरणादायी उद्यमी

Sanket Morankar

Published on 09 Dec 2025



सफलता केवल करियर से नहीं बनती,
वो बनती है [\[?/?/?/?/?/?\]](#), [\[?/?/?/?\]](#) [\[?/?\]](#) [\[?/?/?/?\]](#) [\[?/?\]](#) [\[?/?/?/?/?/?\]](#) [\[?/?/?/?/?\]](#) [\[?/?\]](#) [\[?/?/?/?/?\]](#) से।

नांदेड की जानी-मानी आयुर्वेद चिकित्सक

डॉ. प्राजक्ता धनंजय मसलगेकर,

जिन्होंने *Oasis Ladies Gym* और *Sarvadnya Ayurvedic Panchkarma Clinic* के माध्यम से महिलाओं के स्वास्थ्य, फिटनेस और संपूर्ण आयुर्वेदिक उपचार को एक नई दिशा दी है।

डॉ. प्राजक्ता बचपन से ही लोगों को स्वस्थ और खुशहाल देखने की इच्छा रखती थीं।

आयुर्वेद, योग और प्राकृतिक चिकित्सा की शक्ति में गहरी आस्था होने के कारण

उन्होंने इस क्षेत्र में अपनी करियर यात्रा शुरू की।

उनका मानना है—

“स्वास्थ्य केवल शरीर से नहीं, मन और आत्मा से भी जुड़ा है।”

इसी दर्शन को आधार बनाकर उन्होंने नांदेड में अपनी सेवाओं की नींव रखी।

महिलाओं की फिटनेस को अक्सर अनदेखा किया जाता है।

यही वजह थी कि उन्होंने *Oasis Ladies Gym* की स्थापना की,

जहाँ—

- मॉडर्न फिटनेस सुविधाएँ
- पर्सनल ट्रेनिंग
- वेट लॉस/गैन प्रोग्राम
- योग और कार्डियो सेशन
- हेल्दी लाइफस्टाइल काउंसलिंग

जैसी अनेक सेवाएँ उपलब्ध हैं।

यह जिम नांदेड की महिलाओं के लिए आत्मविश्वास और स्वास्थ्य दोनों का केन्द्र बन चुका है।

डॉ. प्राजक्ता ने अपने क्लिनिक में प्रामाणिक आयुर्वेदिक उपचार और पंचकर्म थेरेपी को आधुनिक सुविधाओं के साथ जोड़ा है।

यहाँ उपलब्ध प्रमुख उपचार—

- पंचकर्म थेरेपी
- वजन नियंत्रण उपचार
- आर्थराइटिस व स्पाइन थेरेपी
- डिटॉक्सिफिकेशन
- महिला स्वास्थ्य विशेष उपचार
- तनाव व अनिद्रा उपचार
- स्किन व हेयर थेरेपी
- आहार-विहार परामर्श

उनके उपचारों से अनेक लोगों को नई स्वस्थ शुरुआत मिली है।

उनकी विशेषताएँ—

- मरीज की समस्याओं को समझने की अनोखी क्षमता
- आयुर्वेदिक ज्ञान + आधुनिक फिटनेस साइंस का समन्वय
- महिलाओं को आत्मनिर्भर और स्वस्थ जागरूक बनाना
- प्रत्येक व्यक्ति के अनुसार कस्टमाइज्ड ट्रीटमेंट

यही कारण है कि नांदेड में उनकी एक अलग पहचान बन चुकी है।

डॉ. प्राजक्ता नियमित रूप से—

- हेल्थ अवेयरनेस कैंप
- फिटनेस व वेलनेस वर्कशॉप
- महिलाओं के लिए विशेष हेल्थ टॉक्स
- प्राकृतिक जीवनशैली जागरूकता कार्यक्रम

जैसी कई सामाजिक गतिविधियाँ संचालित करती हैं।

उनका लक्ष्य है—

हर महिला स्वस्थ, आत्मविश्वासी और सक्षम बने।

उनकी मेहनत, संवेदनशील सेवा और उत्कृष्ट कार्य को पहचान मिली है—

- **Maharashtra Business Icon 2025**
- **Maharashtra Style Icon 2025**
- **Maharashtra Fashion Icon 2025**

इन प्रतिष्ठित अवॉर्ड्स के लिए उनका चयन किया गया है।

यह सम्मान दे रहे हैं —

Reseal.in और India Fashion Icon Magazine,

जो महाराष्ट्र के उभरते उद्यमियों और व्यवसायिक अग्रदूतों को गौरव प्रदान करते हैं।

यह उपलब्धि केवल उनकी नहीं,

बल्कि पूरे नांदेड शहर का अभिमान है।

डॉ. प्राजक्ता धनंजय मसलगेकर

साबित करती हैं कि—

सेवा + ज्ञान + समर्पण

= स्वास्थ्य जगत में असाधारण सफलता

Oasis Ladies Gym और Sarvadnya Ayurvedic Panchkarma Clinic

आज प्रेरणा का स्तंभ हैं उन सभी के लिए

जो लोगों के जीवन में सकारात्मक बदलाव लाना चाहते हैं।

DISCLAIMER: the views/contents expressed/presented herein, within this advertorial and promotional feature are the sole and exclusive responsibility of individual clients/expert/their authorised representative/Sanket Morankar, to which effect, publication house/its representative/affiliates are not responsible/liable whatsoever.