

समाचार वाणी

खबर जो करें असर !

नाशिक | Thursday, 10 September 2026

डॉ. स्वाती का क्लिनिक : होम्योपैथी से जीवन में संकारात्मक बदलाव

Publisher

Published on 06 Jan 2026



आज के समय में, जहाँ त्वरित राहत और लक्षणों को दबाने वाले उपचारों पर अधिक भरोसा किया जा रहा है, वहीं **सच्चा और जड़ से उपचार** अक्सर अनदेखा रह जाता है। ऐसे दौर में **ठाणे स्थित डॉ. स्वाती का होम्योपैथिक क्लिनिक** प्राकृतिक, समग्र और संवेदनशील उपचार की एक सशक्त मिसाल बनकर उभरा है।

15 वर्षों की विरासत और पिछले चार वर्षों में उल्लेखनीय विस्तार के साथ यह क्लिनिक एक शांत शुरुआत से आगे बढ़कर आज ठाणे का एक भरोसेमंद हीलिंग डेस्टिनेशन बन चुका है।

आत्मविश्वास और प्रतिबद्धता से जुड़ी यात्रा

हालाँकि क्लिनिक की स्थापना को 15 वर्ष हो चुके हैं, लेकिन इसका सबसे निर्णायक और परिवर्तनकारी दौर लगभग चार वर्ष पहले शुरू हुआ। एक महिला चिकित्सक के रूप में डॉ. स्वाती ने घर, बच्चों, परिवार और पेशेवर ज़िम्मेदारियों के बीच संतुलन बनाते हुए अपने करियर को आगे बढ़ाया।

शुरुआती वर्षों में उनकी प्रैक्टिस अपेक्षाकृत शांत रही — यह किसी कमी के कारण नहीं, बल्कि जीवन की कई भूमिकाओं की माँग के कारण था। लेकिन एक चीज़ कभी नहीं बदली — **होम्योपैथी पर उनका अटूट विश्वास और अपने कौशल पर भरोसा**।

इन वर्षों में उन्होंने लगातार अपने क्लिनिकल ज्ञान को निखारा, मरीजों को गहराई से समझा और नैतिक, शुद्ध होम्योपैथिक उपचार के प्रति प्रतिबद्ध रहीं। जब समय अनुकूल हुआ, तो उनका समर्पण स्वयं बोल उठा — बिना किसी प्रचार के।

दवाओं से आगे का उपचार

डॉ. स्वाती के क्लिनिक की सबसे बड़ी विशेषता है **समग्र उपचार पद्धति**। यहाँ इलाज केवल दवाइयों तक सीमित नहीं है, बल्कि मरीज को संपूर्ण रूप से समझने पर आधारित है।

शास्त्रीय होम्योपैथी के साथ-साथ मरीजों को मिलता है:

- संवेदनशील और मार्गदर्शक काउंसलिंग
- व्यावहारिक पोषण संबंधी सलाह
- सरल लेकिन प्रभावी योग व जीवनशैली सुधार

डॉ. स्वाती का मानना है कि उपचार सुनने से शुरू होता है — शरीर की, मन की और भावनाओं की। यही दृष्टिकोण मरीजों को केवल लक्षणों से राहत नहीं, बल्कि **जड़ से उपचार** प्रदान करता है।

‘धीमी गोलियों’ से ‘मैजिक पिल्स’ तक का सफर

होम्योपैथी को अक्सर धीमा या प्रभावहीन माना जाता है। लेकिन डॉ. स्वाती के क्लिनिकल परिणामों ने इन मिथकों को बार-बार तोड़ा है।

जो मरीज कभी संदेह के साथ आए थे, वही आज होम्योपैथी को “मैजिक पिल्स” कहते हैं और स्नेहपूर्वक डॉ. स्वाती को “मैजिशियन” बुलाते हैं। ये परिणाम किसी चमत्कार का नहीं, बल्कि **सटीक केस-टेकिंग, गहरी समझ और नियमित फॉलो-अप** का परिणाम हैं।

विभिन्न रोगों में सफल उपचार

डॉ. स्वाती ने वर्षों में कई तीव्र और दीर्घकालिक रोगों का सफल उपचार किया है, जिनमें शामिल हैं:

महिला स्वास्थ्य समस्याएँ

- पीसीओडी / पीसीओएस
- मासिक धर्म अनियमितता
- मेनोपॉज़ से जुड़ी समस्याएँ
- फाइब्रॉइड
- बार-बार होने वाले योनि व मूत्र संक्रमण

जॉइंट व वृद्धावस्था रोग

- रूमेटॉइड आर्थराइटिस
- पुराने जोड़ों का दर्द
- अपक्षयी जोड़ रोग

त्वचा रोग

- एक्ने
- फंगल इन्फेक्शन
- अर्टिकेरिया (हाइव्स)
- पुराने त्वचा विकार

लाइफस्टाइल रोग

- उच्च रक्तचाप
- मधुमेह
- थायरॉयड
- मोटापा

अन्य दीर्घकालिक रोग

- एसिडिटी व पाचन समस्याएँ
- बवासीर
- वैरिकोज़ वेन्स
- माइग्रेन
- किडनी व गॉलब्लैडर स्टोन

कई रोगों में मरीजों को **हफ्तों या महीनों में स्थायी राहत** मिली है, वह भी न्यूनतम पुनरावृत्ति के साथ।

होम्योपैथी : एक वरदान, जिसे जागरूकता की ज़रूरत

डॉ. स्वाती का दृढ़ विश्वास है कि होम्योपैथी मानवता के लिए एक वरदान है, विशेषकर आज के तनावपूर्ण और दवाओं पर निर्भर युग में। दुर्भाग्यवश, जागरूकता की कमी के कारण लोग इसे बिना समझे नकार देते हैं।

उनका मिशन केवल इलाज तक सीमित नहीं है, बल्कि समाज को शिक्षित करना, मिथकों को तोड़ना और सही स्वास्थ्य विकल्प चुनने में मदद करना भी है। वे लोगों से कहती हैं — “**अपने स्वास्थ्य के लिए थोड़ा ‘स्वार्थी’ बनिए।**”

बहुआयामी व्यक्तित्व

एक चिकित्सक के अलावा, डॉ. स्वाती एक प्रेरणादायक व्यक्तित्व भी हैं। वे **Saturday Club Jijau Chapter**, ठाणे की सक्रिय सदस्य हैं और सामाजिक व नेतृत्व से जुड़ी गतिविधियों में भाग लेती हैं।

साल **2024** में उन्होंने **Queen of Thane** फैशन शो में भाग लेकर आत्मविश्वास और गरिमा का परिचय दिया, जहाँ उन्हें “**Queen of Thane – Gorgeous**” का खिताब मिला। यह दर्शाता है कि एक हीलर सशक्त, आत्मविश्वासी और बहुआयामी भी हो सकती है।

भविष्य की स्पष्ट दृष्टि

डॉ. स्वाती मानती हैं कि यह यात्रा अभी शुरुआत है। उनका लक्ष्य है:

- ठाणे की सर्वश्रेष्ठ होम्योपैथ बनना
- नैतिक और मूल्य-आधारित उपचार देना
- होम्योपैथी के प्रति जागरूकता बढ़ाना
- शारीरिक, मानसिक और भावनात्मक उपचार करना

वे ऐसे भविष्य की कल्पना करती हैं जहाँ होम्योपैथी अंतिम विकल्प नहीं, बल्कि **पहली पसंद** बने।

प्राकृतिक रूप से जीवन संवारना

क्लिनिक का टैगलाइन — “**Nurturing Lives Naturally**” — केवल शब्द नहीं, बल्कि हर परामर्श, हर दवा और हर

स्वस्थ जीवन में झलकता है।

डॉ. स्वाती का होम्योपैथिक क्लिनिक आज **संघर्ष, आस्था और करुणामय उपचार** का प्रतीक बन चुका है। सेवा की जड़ों से जुड़ा यह सफर निरंतर आगे बढ़ रहा है — लोगों के जीवन को छूते हुए, स्वास्थ्य को पुनर्स्थापित करते हुए और सच्चे उपचार की परिभाषा को नया रूप देते हुए।

प्रतिष्ठित पुरस्कारों के लिए चयन

उनकी प्रतिबद्धता और उपलब्धियों को सम्मानित करते हुए उन्हें “**महाराष्ट्र बिज़नेस आइकन 2025 / महाराष्ट्र स्टाइल आइकन 2025 / महाराष्ट्र फैशन आइकन 2025**” जैसे प्रतिष्ठित पुरस्कारों के लिए चयनित किया गया है। यह सम्मान **Reseal.in** और **India Fashion Icon Magazine** द्वारा प्रदान किया जा रहा है, जो महाराष्ट्र के उद्यमियों और रचनात्मक प्रतिभाओं को राष्ट्रीय मंच प्रदान करता है।

फिल्मी हस्तियों की उपस्थिति

भव्य पुरस्कार समारोह में कई प्रसिद्ध फिल्मी हस्तियाँ शामिल होंगी, जैसे:

- **वरशा उसगांवकर** (बॉलीवुड अभिनेत्री)
- **सोनाली कुलकर्णी** (भारतीय अभिनेत्री)
- **प्रार्थना बेहरे** (भारतीय अभिनेत्री)

विशेष नेतृत्व में आयोजन

यह आयोजन **Reseal.in (Sure Me Multipurpose Pvt. Ltd.)** के संस्थापक और CEO श्री **सुधीर कुमार पठाडे** के नेतृत्व में आयोजित किया जा रहा है, जो महाराष्ट्र के उभरते उद्यमियों, डिज़ाइनर्स और क्रिएटिव टैलेंट को राष्ट्रीय पहचान दिलाने के लिए निरंतर कार्यरत हैं।

DISCLAIMER: the views/contents expressed/presented herein, within this advertorial and promotional feature are the sole and exclusive responsibility of individual clients/expert/their authorised representative/Publisher, to which effect, publication house/its representative/affiliates are not responsible/liable whatsoever.