समाचार वाणी
ख़बर जो करें असर !

नाशिक | Saturday, 17 October 2026

ChatGPT Health लॉन्च : डिजिटल हेल्थ की दुनिया मे AI का नया कदम

Publisher Published on 09 Jan 2026

लोकप्रिय आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस प्लेटफ़ॉर्म **ChatGPT** ने एक नया हेल्थ-फोकस्ड फीचर "**ChatGPT Health**" लॉन्च कर दिया है। यह फीचर उपयोगकर्ताओं को **स्वास्थ्य संबंधी जानकारी और समझ** प्रदान करने के लिए तैयार किया गया है, लेकिन विशेषज्ञों और डॉक्टरों ने [illegible] बरतने की चेतावनी भी दी है।

ChatGPT Health क्या है ?

ChatGPT Health एक **डेडिकेटेड हेल्थ अनुभाग** है जो उपयोगकर्ताओं को उनके **मेडिकल डेटा, टेस्ट रिपोर्ट्स और वेलनेस ऐप्स** जैसे Apple Health या MyFitnessPal को सुरक्षित रूप से कनेक्ट करने की अनुमति देता है। इससे AI आपके स्वास्थ्य डेटा को समझकर [illegible] और [illegible] जैसी सलाह दे सकता है।

यह फीचर हेल्थ से जुड़ी बातचीत को अन्य चैट्स से अलग एन्क्रिप्टेड (Encrypted) रूप से रखता है, ताकि **सेंसिटिव डेटा सुरक्षित** रहे और इसे नियमित मॉडल ट्रेनिंग में शामिल न किया जाए। उपयोगकर्ता किसी भी समय अपनी हेल्थ डेटा कनेक्शन को **डिस्कनेक्ट** भी कर सकते हैं।

उपयोग कैसे होगा ?

• जब कोई यूजर स्वास्थ्य से संबंधित सवाल पूछेगा, तो ChatGPT सुझाव देगा कि इसे **Health अनुभाग मे ले जाएं** — जहां जवाब अधिक सटीक और डेटा-आधारित होंगे।
• वेलनेस ऐप्स को जोड़ने से AI आपके लाइफस्टाइल डेटा को पढ़कर बेहतर सुझाव दे सकता है।

• फीचर का उपयोग शुरुआत में **वेटलिस्ट के माध्यम से** सीमित समूह को मिलेगा और बाद में धीरे-धीरे और उपयोगकर्ताओं के लिए खोला जाएगा।

डॉक्टरों की चेतावनी और सावधानियाँ

डॉक्टरों और स्वास्थ्य विशेषज्ञों ने चेतावनी दी है कि हालांकि ChatGPT Health [illegible], यह **डायग्नोसिस या इलाज का विकल्प नहीं है**। यह [illegible] नहीं कर सकता — ऐसी जिम्मेदारियाँ हमेशा एक योग्य स्वास्थ्य पेशेवर की होती हैं।

साथ ही, हालांकि कई लोग AI-generated स्वास्थ्य सलाह पर भरोसा कर लेते हैं, अध्ययन बताते हैं कि *AI* [illegible], जिससे गलत निर्णय या [illegible] जैसी समस्याएँ हो सकती हैं।

क्या ध्यान रखे ?ं

[illegible] ChatGPT Health का उपयोग [illegible] के लिए करें।
[illegible] गंभीर लक्षण, उल्टी-मतली, तेज़ दर्द या खतरनाक संकेतों के लिए [illegible] जरूरी है।
[illegible] कभी भी स्वास्थ्य सलाह के लिए AI पर पूरी तरह निर्भर न रहें — [illegible] है।

भविष्य की दिशा

AI जैसे उन्नत टूल्स स्वास्थ्य जागरूकता को बढ़ा सकते हैं और लोगों को जानकारी तक आसान पहुँच दे सकते हैं, लेकिन विशेषज्ञों के अनुसार यह [illegible] के रूप में काम करना चाहिए — डॉक्टरों की जगह नहीं

DISCLAIMER: the views/contents expressed/presented herein, within this advertorial and promotional feature are the sole and exclusive responsibility of individual clients/expert/their authorised representative/Publisher, to which effect, publication house/its representative/affiliates are not responsible/liable whatsover.