समाचार वाणी
ख़बर जो करें असर !

नाशिक | Thursday, 24 September 2026

डॉ. अनुजा शेलार की प्रेरक यात्रा : संघर्ष और विश्वास से होमिओपैथिक सफलता की कहानी

Publisher

Published on 16 Jan 2026

सफलता सहज नहीं मिलती। इसके पीछे होता है लंबे समय का संघर्ष, अपयश से मिली सीख, मानसिक दृढता और स्वयं पर अटूट विश्वास। **डॉ. अनुजा फुलसुंदर शेलार**, जो आज **डॉ. अनुजा'स होमिओपैथिक क्लिनिक, मुंबई नाका, नाशिक** में कार्यरत हैं, की सफलता की कहानी इस सिद्धांत को सजीव करती है।

होमिओपैथी का चुनाव और प्रारंभिक संघर्ष

डॉ. अनुजा ने होमिओपैथी का चयन जानबूझकर किया ताकि वे केवल लक्षणों को देखकर उपचार न करें, बल्कि मरीज के **शरीर, मन और भावनाओं** को ध्यान में रखते हुए समग्र उपचार कर सकें। एम.डी. (होमिओपैथी) की पढ़ाई के दौरान उन्हें अध्ययन का दबाव, परीक्षाओं का तनाव और अपेक्षाओं का बोझ झेलना पड़ा। बावजूद इसके, "हम मरीजों के जीवन में सकारात्मक बदलाव ला सकते हैं" यह विश्वास उन्हें हमेशा प्रेरित करता रहा।

शिक्षा पूरी होने के बाद, प्रत्यक्ष उपचार क्षेत्र में प्रवेश करना एक बड़ा चुनौतीपूर्ण कदम साबित हुआ। अपना क्लिनिक शुरू करना केवल वैद्यकीय ज्ञान का विषय नहीं था, बल्कि **आर्थिक योजना, संयम और आत्मविश्वास** भी उतने ही आवश्यक थे। शुरुआत में मरीज कम आते थे, कई दिन ऐसे भी गुज़रते थे जब पूरे दिन एक भी मरीज नहीं आता। ऐसे समय में **आर्थिक अस्थिरता और भविष्य की अनिश्चितता** ने मानसिक संघर्ष और बढ़ा दिया।

मानसिक दृढ़ता और सीखने का दृष्टिकोण

"क्या हम सही मार्ग पर हैं?" जैसे सवाल लगातार उनके मन में उठते रहे। डॉ. अनुजा ने इन सवालों को अपनी ताकद बनाया और हर चुनौती को सीखने का अवसर मानते हुए आगे बढ़ती रहीं। खाली समय में उन्होंने **वैद्यकीय अध्ययन, नए केस का विश्लेषण और मरीजों की मानसिक व जीवनशैली संबंधी गहन अध्ययन** जारी रखा।

महिला डॉक्टर के रूप मे जिम्मेदारियाँ और परिवार का समर्थन

एक महिला डॉक्टर के रूप में परिवार, व्यक्तिगत जीवन और करियर का संतुलन बनाए रखना चुनौतीपूर्ण होता है। डॉ. अनुजा ने अपने परिवार के सहयोग और स्वयं पर विश्वास के दम पर कभी हार नहीं मानी। उनका मानना है कि **डॉक्टर और मरीज के बीच विश्वास और संवाद ही औषधि के समान महत्वपूर्ण है** । धीरे-धीरे उनके मरीजों में यह विश्वास स्थापित होने लगा।

क्लिनिक और उपचार का दृष्टिकोण

डॉ. अनुजा के क्लिनिक में **विश्वास पर आधारित उपचार** प्रमुख आधार बन गया। आज उनके क्लिनिक में महिलाओं के **PCOS, हार्मोनल असंतुलन और वंध्यत्व**, पुरुष-महिला **एलर्जिक विकार**, दीर्घकालीन रोग, त्वचारोग और ऑटोइम्यून विकारों में **समग्र उपचार** प्रदान किया जाता है। साथ ही, बच्चों के **ADHD, ऑटिज़्म स्पेक्ट्रम डिसऑर्डर, अध्ययन मे एंकाग्रता की कमी और भावनात्मक अस्थिरता** जैसी समस्याओं में माता-पिता को मार्गदर्शन एवं उपचार प्रदान किया जाता है।

होमिओपैथी के माध्यम से वे केवल लक्षणों का इलाज नहीं करतीं, बल्कि **रोग के मूल कारण को समझकर दीर्घकालीन और सकारात्मक परिणाम** सुनिश्चित करती हैं। लंबे समय तक पीड़ित मरीजों के स्वास्थ्य में सुधार और उनके चेहरे पर संतोष देखकर उन्हें असली सफलता का अनुभव होता है।

क्लिनिक का विस्तार और नई पहचान

डॉ. अनुजा का एक महत्वपूर्ण निर्णय था **मुंबई नाका मे नंया क्लिनिक शुरू करना।** नए स्थान पर क्लिनिक खोलना, बढ़ते खर्च और पहचान बनाने की चुनौती आसान नहीं थी, लेकिन दीर्घकालीन दृष्टिकोण से यह आवश्यक था। आज यह क्लिनिक **शांत, सकारात्मक और भरोसेमंद उपचार केद्रं** के रूप में जाना जाता है।

सफलता की सीख

डॉ. अनुजा मानती हैं कि सफलता केवल **आर्थिक स्थिरता नहीं**, बल्कि **मरीजों की पीड़ा कम करना, मानसिक सहारा देना और स्वास्थ्य सुधार की दिशा मे मार्गदर्शन करना** ही असली सफलता है। उनके अनुसार संघर्ष से ही व्यक्तित्व बनता है और उसी से सच्ची सफलता जन्म लेती है।

उनकी कहानी हर उस व्यक्ति के लिए प्रेरणा है जो अपने सपनों को पूरा करने के लिए निरंतर प्रयास कर रहा है। चाहे शुरुआत कितनी भी छोटी क्यों न हो, **चिकाटी और आत्मविश्वास** के साथ प्रयास करते रहें, सफलता निश्चित रूप से मिलेगी।

सम्मान और पहचान

डॉ. अनुजा फुलसुंदर शेलार की इस शानदार उपलब्धि को "**Maharashtra Business Icon 2025 / Maharashtra Style Icon 2025 / Maharashtra Fashion Icon 2025**" जैसे प्रतिष्ठित पुरस्कारों के लिए चुना गया है। यह सम्मान **Reseal.in** और **India Fashion Icon Magazine** द्वारा उन उभरते उद्यमियों और रचनात्मक प्रतिभाओं को प्रोत्साहित करने के लिए दिया जाता है, जिन्होंने अपने क्षेत्र में उत्कृष्ट योगदान दिया है।

भव्य पुरस्कार समारोह

इस पुरस्कार समारोह में कई प्रसिद्ध फिल्मी हस्तियाँ शामिल होंगी:
? **वर्षा उसगांवकर** – बॉलीवुड अभिनेत्री
? **सोनाली कुलकर्णी** – भारतीय अभिनेत्री
? **प्रार्थना बेहेरे** – भारतीय अभिनेत्री

यह आयोजन **श्री सुधीर कुमार पठाडे**, *Founder & CEO, Sure Me Multipurpose Pvt. Ltd. (Reseal.in)* के नेतृत्व में आयोजित किया जाएगा, जो महाराष्ट्र के उद्यमियों और प्रतिभाओं को राष्ट्रीय मंच देने के लिए कार्यरत हैं।

DISCLAIMER: the views/contents expressed/presented herein, within this advertorial and promotional feature are the sole and exclusive responsibility of individual clients/expert/their authorised representative/Publisher, to which effect, publication house/its representative/affiliates are not responsible/liable whatsover.