

समाचार वाणी

खबर जो करें असर !

नाशिक | Friday, 11 September 2026

जब फिजियोथेरेपी बनी जीवन की नई शुरुआत : डॉ. प्रमोद डोंगरे

Publisher

Published on 24 Jan 2026



तेजी से बदलते हेल्थकेयर परिदृश्य में, जहां उपचार तकनीकें आधुनिक हो रही हैं, वहीं मानवीय संवेदना और भरोसा आज भी सबसे बड़ी जरूरत है।

इसी सोच के साथ कोल्हापुर जिले के गडहिंग्लज में कार्यरत डॉ. प्रमोद बाबुराव डोंगरे, डॉक्टर ऑफ फिजियोथेरेपी, पुनर्वास और रिकवरी के क्षेत्र में एक भरोसेमंद नाम बनकर उभरे हैं।

त्रिमूर्ति फिजियोथेरेपी क्लिनिक के माध्यम से उन्होंने रोगी-केंद्रित फिजियोथेरेपी को नई परिभाषा दी है, जहां विशेषज्ञता के साथ करुणा और सुलभता को समान महत्व दिया जाता है।

शिक्षा से सेवा तक का मजबूत आधार

डॉ. प्रमोद डोंगरे ने अपनी शैक्षणिक यात्रा की शुरुआत केएलई इंस्टीट्यूट ऑफ फिजियोथेरेपी से बैचलर ऑफ फिजियोथेरेपी (BPT) की डिग्री प्राप्त कर की। इसके बाद उन्होंने कम्युनिटी एंड पब्लिक हेल्थ में मास्टर ऑफ फिजियोथेरेपी कर अपनी अकादमिक और क्लिनिकल क्षमता को और सशक्त किया।

निरंतर सीखने की प्रतिबद्धता के तहत उन्होंने

- Certified Orthopedic Manual Therapist (COMT)
 - Certified Dry Needling Therapist (CDNT)
- जैसे प्रोफेशनल सर्टिफिकेशन भी हासिल किए हैं।

उन्नत तकनीकों में विशेषज्ञता

डॉ. डोंगरे की विशेषज्ञता में शामिल हैं—

- मैनुअल थेरेपी
- ड्राय नीडलिंग
- एक्यूपंकचर
- एडवांस्ड टेपिंग तकनीक

इन तकनीकों के माध्यम से वे हर मरीज के लिए **व्यक्तिगत और प्रमाण-आधारित उपचार योजना** तैयार करते हैं, जिससे रिकवरी तेज और प्रभावी हो सके।

त्रिमूर्ति फिजियोथेरेपी क्लिनिक : संपूर्ण पुनर्वास का केंद्र

ब्लॉक नं. S-14/S-15, कुर्बेट्टी पैराडाइज़, भड़गांव रोड, गडहिंग्लज स्थित त्रिमूर्ति फिजियोथेरेपी क्लिनिक आज उन्नत फिजियोथेरेपी सेवाओं का भरोसेमंद केंद्र बन चुका है।

यहां विभिन्न प्रकार की जटिल समस्याओं का उपचार किया जाता है, जिनमें शामिल हैं—

- गंभीर सड़क दुर्घटना और ट्रॉमा पुनर्वास
- हड्डी व मांसपेशियों से जुड़ी सर्जरी के बाद रिकवरी
- स्पाइन और ब्रेन सर्जरी के बाद न्यूरोलॉजिकल रिहैबिलिटेशन
- खिलाड़ियों के लिए स्पोर्ट्स इंजरी मैनेजमेंट
- फुटबॉल खिलाड़ियों और कराटे खिलाड़ियों में आम लिगामेंट इंजरी का उपचार

डॉ. डोंगरे की **हैंड्स-ऑन अप्रोच** और सुव्यवस्थित रिहैबिलिटेशन प्रोटोकॉल के कारण कई मरीज दोबारा सक्रिय और आत्मनिर्भर जीवन जीने में सफल हुए हैं।

क्लिनिक से बाहर तक स्वास्थ्य सेवा

डॉ. प्रमोद डोंगरे को अन्य चिकित्सकों से अलग बनाता है उनका **समुदाय-केद्रित दृष्टिकोण**। क्लिनिक संचालन के साथ-साथ वे

- बुजुर्ग
- जरूरतमंद
- चलने-फिरने में असमर्थ मरीजों के लिए **होम विज़िट और होम-केयर फिजियोथेरेपी सेवाएं** भी प्रदान करते हैं।

उनका मानना है कि **गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य सेवा हर व्यक्ति तक पहुंचनी चाहिए**, चाहे उसकी शारीरिक या सामाजिक स्थिति कुछ भी हो।

आयुर्वेदिक चिकित्सा के साथ समन्वय

सितंबर 2023 से डॉ. डोंगरे **स्व. केदारी रेडेकर आयुर्वेदिक हॉस्पिटल एंड रिसर्च सेंटर, गडहिंग्लज** से भी जुड़े हुए हैं।

यह सहयोग आधुनिक फिजियोथेरेपी और पारंपरिक चिकित्सा पद्धतियों के समन्वय का उदाहरण है, जिससे मरीजों को समग्र और प्रभावी उपचार मिल रहा है।

भरोसे, उपचार और प्रेरणा की विरासत

वर्षों के अनुभव में डॉ. प्रमोद बी. डोंगरे ने असंख्य मरीजों को सफलतापूर्वक पुनर्वास प्रदान किया है। वे आज सिर्फ एक कुशल फिजियोथेरेपिस्ट ही नहीं, बल्कि ऐसे स्वास्थ्य पेशेवर के रूप में पहचाने जाते हैं जो **लंबी अवधि की रिकवरी और जीवन गुणवत्ता** को प्राथमिकता देते हैं।

त्रिमूर्ति फिजियोथेरेपी क्लिनिक आज एक व्यवसाय से कहीं अधिक बन चुका है—यह गडहिंग्लज में **रिकवरी, भरोसे और जिम्मेदार मेडिकल उद्यमिता** का प्रतीक है।

सम्मान और पहचान

डॉ. प्रमोद डोंगरे की इस शानदार उपलब्धि को **“Maharashtra Business Icon 2025 / Maharashtra Style Icon 2025 / Maharashtra Fashion Icon 2025”** जैसे प्रतिष्ठित पुरस्कारों के लिए चुना गया है। यह सम्मान **Reseal.in** और **India Fashion Icon Magazine** द्वारा उन उभरते उद्यमियों और रचनात्मक प्रतिभाओं को प्रोत्साहित करने के लिए दिया जाता है, जिन्होंने अपने क्षेत्र में उत्कृष्ट योगदान दिया है।

भव्य पुरस्कार समारोह

इस पुरस्कार समारोह में कई प्रसिद्ध फिल्मी हस्तियाँ शामिल होंगी:

- ❑ **वर्षा उसगांवकर** – बॉलीवुड अभिनेत्री
- ❑ **सोनाली कुलकर्णी** – भारतीय अभिनेत्री
- ❑ **प्रार्थना बेहेरे** – भारतीय अभिनेत्री

यह आयोजन **श्री सुधीर कुमार पठाडे, Founder & CEO, Sure Me Multipurpose Pvt. Ltd. (Reseal.in)** के नेतृत्व में आयोजित किया जाएगा, जो महाराष्ट्र के उद्यमियों और प्रतिभाओं को राष्ट्रीय मंच देने के लिए कार्यरत हैं

DISCLAIMER: the views/contents expressed/presented herein, within this advertorial and promotional feature are the sole and exclusive responsibility of individual clients/expert/their authorised representative/Publisher, to which effect, publication house/its representative/affiliates are not responsible/liable whatsoever.