

समाचार वाणी

खबर जो करें असर !

नासिक | Thursday, 10 September 2026

ऐश्वर्या मेनन : नासिक में स्वास्थ्य और जल गुणवत्ता पर जागरूकता

Publisher

Published on 13 Feb 2026



आज के समय में जीवनशैली से जुड़ी स्वास्थ्य समस्याएं तेजी से बढ़ रही हैं। ऐसे दौर में नासिक की उद्यमी ऐश्वर्या मेनन स्वास्थ्य और जागरूकता के क्षेत्र में अपनी पहचान बना रही हैं।

वह जापान की कंपनी Enagic के कंगन (alkaline) वाटर की स्वतंत्र वितरक हैं और लोगों को पानी की गुणवत्ता और अच्छे स्वास्थ्य के बीच के संबंध के बारे में जागरूक कर रही हैं।

शिक्षा और संस्कारों से मिला आधार

ऐश्वर्या मेनन का जन्म वर्ष 1981 में गुजरात के वडोदरा (मालसर) में हुआ। बाद में वह नासिक आ गईं, जहां उन्होंने अपनी पढ़ाई पूरी की। उन्होंने नासिक से बी.ए. की डिग्री प्राप्त की।

उनके जीवन में अनुशासन, सहानुभूति और सामाजिक जिम्मेदारी जैसे मूल्य हमेशा महत्वपूर्ण रहे हैं। यही मूल्य उनके काम में भी दिखाई देते हैं।

स्वास्थ्य क्षेत्र में कदम

जनवरी 2025 में ऐश्वर्या मेनन ने स्वास्थ्य क्षेत्र में औपचारिक रूप से अपना व्यवसाय शुरू किया। उनका कंगन वाटर से जुड़ाव केवल पेशेवर नहीं, बल्कि व्यक्तिगत अनुभव से भी जुड़ा है।

उनके पति अजीत मेनन के कैंसर से उबरने के बाद, जीवनशैली में बदलाव और कंगन वाटर के नियमित उपयोग से उनके स्वास्थ्य में सकारात्मक सुधार देखा गया।

इस अनुभव ने ऐश्वर्या को यह विश्वास दिलाया कि बचाव और जागरूकता ही लंबे समय तक स्वस्थ रहने की कुंजी है।

दवाइयों से पहले जागरूकता पर जोर

ऐश्वर्या मेनन अब अपनी खुद की फर्म स्थापित करने की तैयारी कर रही हैं। उनका उद्देश्य है कि लोग केवल दवाइयों पर निर्भर न रहें, बल्कि पानी की गुणवत्ता और संतुलित जीवनशैली पर भी ध्यान दें।

वह डेमो, परामर्श और जागरूकता सत्र आयोजित करती हैं, जहां परिवारों को पानी की गुणवत्ता समझने और सही स्वास्थ्य निर्णय लेने के लिए मार्गदर्शन दिया जाता है।

उनका ध्यान टिकाऊ जीवनशैली और लंबे समय तक अच्छे स्वास्थ्य पर है।

सकारात्मक बदलाव की दिशा

ऐश्वर्या मेनन का काम स्वास्थ्य जागरूकता, ईमानदार व्यवसाय और सामाजिक भलाई पर आधारित है। उनकी यात्रा यह दिखाती है कि व्यक्तिगत अनुभव भी समाज के लिए प्रेरणा बन सकते हैं।

जैसे-जैसे वह अपने प्रयासों को आगे बढ़ा रही हैं, उनका उद्देश्य है कि अधिक से अधिक लोग स्वस्थ जीवन के प्रति जागरूक हों और बेहतर समुदाय का निर्माण हो सके।

सम्मान और पहचान

ऐश्वर्या मेनन की इस शानदार उपलब्धि को “**Maharashtra Business Icon 2025 / Maharashtra Style Icon 2025 / Maharashtra Fashion Icon 2025**” जैसे प्रतिष्ठित पुरस्कारों के लिए चुना गया है। यह सम्मान **Reseal.in** और **India Fashion Icon Magazine** द्वारा उन उभरते उद्यमियों और रचनात्मक प्रतिभाओं को प्रोत्साहित करने के लिए दिया जाता है, जिन्होंने अपने क्षेत्र में उत्कृष्ट योगदान दिया है।

भव्य पुरस्कार समारोह

इस पुरस्कार समारोह में कई प्रसिद्ध फिल्मी हस्तियाँ शामिल होंगी:

❑ **वर्षा उसगांवकर** – बॉलीवुड अभिनेत्री

❑ **सोनाली कुलकर्णी** – भारतीय अभिनेत्री

❑ **प्रार्थना बेहेरे** – भारतीय अभिनेत्री

यह आयोजन **श्री सुधीर कुमार पठाडे, Founder & CEO, Sure Me Multipurpose Pvt. Ltd. (Reseal.in)** के नेतृत्व में आयोजित किया जाएगा, जो महाराष्ट्र के उद्यमियों और प्रतिभाओं को राष्ट्रीय मंच देने के लिए कार्यरत हैं

DISCLAIMER: the views/contents expressed/presented herein, within this advertorial and promotional feature are the sole and exclusive responsibility of individual clients/expert/their authorised representative/Publisher, to which effect, publication house/its representative/affiliates are not responsible/liable whatsoever.