

समाचार वाणी

खबर जो करें असर !

नाशिक | Thursday, 10 September 2026

बीपी नियंत्रण में बड़ा बदलाव : साल में दो बार लेने वाली शॉट जल्द आएगी ?

Publisher

Published on 14 Feb 2026



उच्च रक्तचाप (High Blood Pressure) या **हाइपरटेंशन** के इलाज में एक बड़ा बदलाव होने वाला है। अब तक मरीजों को हर दिन दवाइयाँ लेनी पड़ती थीं, लेकिन आने वाले समय में **साल में सिर्फ दो बार मिलने वाला इंजेक्शन** बीपी नियंत्रण में मदद कर सकता है।

विशेषज्ञों का मानना है कि वर्तमान समय में कई लोग अपनी दवाइयों को **लगातार नहीं लेते**, जिससे ब्लड प्रेशर ठीक से नियंत्रित नहीं होता। इसीलिए वैज्ञानिकों ने ऐसे **लंबी अवधि काम करने वाले इंजेक्शन** पर शोध किया है, जिनके **नतीजे छह महीने तक चल सकते हैं**। इसके लिए कई दवाएँ **क्लीनिकल ट्रायल के अंतिम चरण** में हैं और सफल परिणाम दिखा रही हैं।

एक प्रकार के इंजेक्शन में **RNA तकनीक** का उपयोग होता है, जो शरीर में ब्लड प्रेशर बढ़ाने वाले मार्गों को कम करने में मदद करता है। इससे बीपी नियंत्रण बेहतर होता है और **दवा लेना भूलने की समस्या भी दूर हो सकती है**।

इस नई पद्धति के ज़रिये मरीजों को **सिर्फ दो बार इंजेक्शन लेना पड़ सकता है**, जिससे नियमित दवाइयाँ लेने की बाधा कम होगी और **दिल के दौर, स्ट्रोक और अन्य गंभीर स्वास्थ्य खतरों से जोखिम भी घट सकता है**।

हालांकि विशेषज्ञ यह भी कहते हैं कि **कीमत और सुरक्षा** जैसे मुद्दों पर भी विचार करना ज़रूरी है। उच्च-स्तर के परीक्षणों के बाद ही यह इलाज बाजार में उपलब्ध होगा और आगे स्वास्थ्य अधिकारियों के अनुमोदन की प्रतीक्षा करेगा।

DISCLAIMER: the views/contents expressed/presented herein, within this advertorial and promotional feature are the sole and exclusive responsibility of individual clients/expert/their authorised representative/Publisher, to which effect, publication house/its representative/affiliates are not responsible/liable whatsoever.