

समाचार वाणी

खबर जो करें असर !

नाशिक | Monday, 21 September 2026

हर्षद पंजाबी : दर्द से दृढ़ता तक की प्रेरक यात्रा – Strength Hub Unisex Gym की सफलता गाथा

Sanket Morankar

Published on 02 Mar 2026



सफलता केवल एक मुकाम नहीं होती, बल्कि वह संघर्ष, अनुशासन, धैर्य और आत्मविश्वास की लंबी यात्रा का परिणाम होती है। हर्षद पंजाबी की कहानी भी कुछ ऐसी ही है। यह केवल एक जिम खोलने की कहानी नहीं, बल्कि दर्द से शक्ति तक के परिवर्तन की गाथा है।

आज जब लोग **Strength Hub Unisex Gym** को देखते हैं, तो उन्हें आधुनिक मशीनें, आकर्षक लाइट्स, संगीत और मजबूत शरीर दिखाई देते हैं। लेकिन इन सबके पीछे छुपी है संघर्ष, विश्वास और आत्म-परिवर्तन की लंबी कहानी।

एक समय ऐसा था जब हर्षद पंजाबी खुद शारीरिक रूप से कमजोर थे। उन्हें लगातार शरीर में दर्द रहता था, कमजोरी महसूस होती थी, यहाँ तक कि साइटिका नर्व पेन जैसी तकलीफों से भी गुजरना पड़ा। बिना अधिक काम किए भी थकान महसूस होती थी।

वे अक्सर सोचते थे — “मैं हमेशा बीमार क्यों रहता हूँ?”

लेकिन उनके भीतर कहीं एक आवाज थी —

“तुम कमजोर नहीं हो, तुम बस अप्रशिक्षित हो।”

यही विचार उनके जीवन का टर्निंग पॉइंट बना।

उन्होंने जिम जॉइन किया, बॉडीबिल्डर बनने के लिए नहीं, बल्कि अपनी सेहत सुधारने के लिए। शुरुआत बेहद कठिन थी।

मांसपेशियों में कई दिनों तक दर्द रहता था। भारी वजन उठाना तो दूर, हल्की एक्सरसाइज भी मुश्किल लगती थी। कई बार दूसरों को देखकर संकोच भी होता था।

लेकिन उन्होंने हार नहीं मानी।

हर्षद ने एक महत्वपूर्ण बात सीखी —

“मोटिवेशन कुछ समय का होता है, पर अनुशासन स्थायी परिणाम देता है।”

ऐसे कई दिन आए जब मन नहीं करता था, शरीर थका होता था, और दिमाग नकारात्मक सोचता था। फिर भी वे जिम जाते रहे। भले ही हल्का वर्कआउट किया, लेकिन आदत नहीं छोड़ी।

धीरे-धीरे शरीर बदलने लगा। दर्द कम हुआ, आत्मविश्वास बढ़ा। लोग पूछने लगे — “तुम क्या कर रहे हो?”

तब उन्होंने समझा कि फिटनेस केवल मांसपेशियों के बारे में नहीं है, यह प्रेरणा के बारे में है।

जिम खोलने का सपना आसान नहीं था। सबसे बड़ी चुनौती थी पैसा।

जिम उपकरण महंगे होते हैं। किराया, बिजली, इंटीरियर, ब्रांडिंग — सब में निवेश चाहिए।

कई लोगों ने कहा —

“यह बहुत रिस्की है।”

“कम्पटीशन बहुत ज्यादा है।”

“जिम का बिजनेस जल्दी नहीं चलता।”

लेकिन हर्षद पहले ही अपनी शारीरिक कमजोरी से बड़ी लड़ाई जीत चुके थे। अब व्यवसाय का डर उन्हें रोक नहीं सकता था।

उन्होंने पैसे बचाए। प्लानिंग की। उपकरणों की रिसर्च की। ब्रांडिंग और पहचान पर काम किया।

इसी सोच से जन्म हुआ — **Strength Hub Unisex Gym**

“Unisex” इसलिए — क्योंकि फिटनेस हर किसी के लिए है। ताकत का कोई लिंग नहीं होता।

जिम खुल गया, लेकिन संघर्ष खत्म नहीं हुआ।

पहले कुछ महीनों में सदस्य संख्या कम थी। खर्च तय थे, लेकिन आय स्थिर नहीं थी। यही समय असली परीक्षा का था।

लेकिन हार मानने के बजाय हर्षद ने गुणवत्ता पर ध्यान दिया।

उन्होंने हर सदस्य को व्यक्तिगत ट्रेनिंग दी। शुरुआत करने वालों को खास मार्गदर्शन दिया।

धीरे-धीरे माउथ पब्लिसिटी शुरू हुई।

एक सदस्य का बॉडी ट्रांसफॉर्मेशन हुआ।

दूसरे ने वजन कम किया।

एक महिला सदस्य ने आत्मविश्वास और ताकत पाई।

उनकी सफलता ही जिम की असली विज्ञापन बन गई।

कठिन समय में हर्षद ने केवल शारीरिक नहीं, बल्कि मानसिक और आध्यात्मिक शक्ति पर भी ध्यान दिया। वे मानते हैं कि सफलता केवल पैसे या शरीर की नहीं, आत्मबल की भी होती है।

कभी-कभी मन में सवाल आते थे:

क्या होगा अगर यह असफल हो गया?

क्या होगा अगर पैसा डूब गया?

क्या मैं सब संभाल पाऊँगा?

लेकिन फिर वे अपने ही सफर को याद करते — दर्द से शक्ति तक।

अगर खुद को बदल सकते हैं, तो व्यवसाय क्यों नहीं?

- दर्द अस्थायी है, विकास स्थायी है।

- लोग संदेह करेंगे, पर परिणाम जवाब देंगे।
- सफलता धीमी होती है, लेकिन स्थिर होती है।
- आपकी सबसे बड़ी प्रतियोगिता आपका पुराना स्वरूप है।

आज जब हर्षद अपने जिम में लोगों को पसीना बहाते, मुस्कुराते और खुद को बेहतर बनाते देखते हैं, तो उन्हें गर्व होता है।

उनका सपना अभी खत्म नहीं हुआ —

- जिम का विस्तार
- एडवांस उपकरण जोड़ना
- ट्रांसफॉर्मेशन प्रोग्राम शुरू करना
- अपने शहर में फिटनेस जागरूकता फैलाना

उनका लक्ष्य केवल लाभ कमाना नहीं, बल्कि लोगों को वह दर्द और कमजोरी से बचाना है जिससे वे स्वयं गुजरे थे।

यदि आप शारीरिक, आर्थिक या मानसिक संघर्ष से गुजर रहे हैं — तो याद रखें:

आपकी वर्तमान स्थिति आपकी अंतिम मंजिल नहीं है।

हर मजबूत व्यक्ति कभी कमजोर था।

हर सफल व्यवसाय कभी एक विचार था।

हर आत्मविश्वासी व्यक्ति कभी संदेह से भरा था।

अंतर केवल इतना है — उन्होंने हार नहीं मानी।

उनकी समर्पित कार्यशैली, अनुशासन, और प्रेरणादायक उद्यमशीलता को सम्मान देते हुए उन्हें प्रतिष्ठित “**Maharashtra Business Icon**” पुरस्कार के लिए चयनित किया गया है।

यह सम्मान **Reseal.in** तथा **India Fashion Icon Magazine** द्वारा प्रदान किया जा रहा है, जो महाराष्ट्र के उभरते उद्यमियों और रचनात्मक प्रतिभाओं को राष्ट्रीय मंच प्रदान करते हैं।

इस भव्य समारोह में प्रसिद्ध फिल्म अभिनेत्री **Prarthana Behere** विशेष अतिथि के रूप में उपस्थित रहेंगी।

कार्यक्रम का आयोजन **Sudhir Kumar Pathade**, संस्थापक एवं CEO, Reseal.in के नेतृत्व में किया जा रहा है, जो महाराष्ट्र के प्रतिभाशाली उद्यमियों को राष्ट्रीय पहचान दिलाने हेतु निरंतर प्रयासरत हैं।

DISCLAIMER: the views/contents expressed/presented herein, within this advertorial and promotional feature are the sole and exclusive responsibility of individual clients/expert/their authorised representative/Sanket Morankar, to which effect, publication house/its representative/affiliates are not responsible/liable whatsoever.