

समाचार वाणी

खबर जो करें असर !

नाशिक | Tuesday, 22 September 2026

नाशिक : 'हेल्दी माइंड साइकोलॉजिकल क्लिनिक' के जरिए अंजली राजगुरु बना रहीं
मानसिक स्वास्थ्य का मजबूत आधार

Sanket Morankar

Published on 29 Apr 2026



आज के तेजी से बदलते दौर में मानसिक स्वास्थ्य एक महत्वपूर्ण विषय बन चुका है, और इसी क्षेत्र में [?] [?] [?] [?] [?] [?] [?] [?] [?] [?] एक प्रेरणादायक नाम बनकर उभरी हैं। Healthy Mind Psychological Clinic की संस्थापक अंजली राजगुरु पिछले 18 वर्षों से मनोविज्ञान के क्षेत्र में समर्पित सेवा दे रही हैं और हजारों लोगों के जीवन में सकारात्मक बदलाव ला चुकी हैं।

अपने अब तक के करियर में उन्होंने 10,000 से अधिक क्लिनिकल केस सफलतापूर्वक संभाले हैं और हजारों काउंसलिंग सेशन के माध्यम से बच्चों, युवाओं और परिवारों को मानसिक स्वास्थ्य से जुड़ी समस्याओं से बाहर निकलने में मदद की है। उनके कार्यक्षेत्र में चाइल्ड साइकोलॉजी, बिहेवियरल इश्यूज, ऑटिज्म स्पेक्ट्रम डिसऑर्डर, ADHD, इमोशनल समस्याएं और पारिवारिक विवाद जैसे कई महत्वपूर्ण विषय शामिल हैं।

अंजली राजगुरु एक RCI-रजिस्टर्ड साइकोलॉजिस्ट हैं, जो उनकी पेशेवर योग्यता और विश्वसनीयता को दर्शाता है। वे IQ टेस्टिंग, पर्सनैलिटी एनालिसिस, एप्टीट्यूड टेस्टिंग और डेवलपमेंटल डिसऑर्डर्स के डायग्नोस्टिक मूल्यांकन जैसे क्षेत्रों में भी विशेषज्ञता रखती हैं।

Healthy Mind Psychological Clinic के माध्यम से उन्होंने एक ऐसा सुरक्षित और सहयोगात्मक वातावरण तैयार किया है, जहां हर व्यक्ति को समझ, सहानुभूति और प्रभावी उपचार मिलता है। यह क्लिनिक आज कई लोगों के लिए उम्मीद की किरण बन चुका है, जहां मानसिक परेशानियों से जूझ रहे लोगों को सही दिशा और समाधान मिल रहा है।

उनकी सबसे खास पहल सुलभ मानसिक स्वास्थ्य सेवाएं उपलब्ध कराना है। उन्होंने कई जरूरतमंद बच्चों और परिवारों को निःशुल्क या अत्यंत रियायती दरों पर काउंसलिंग प्रदान की है। कई मामलों में उन्होंने एक वर्ष तक लगातार मार्गदर्शन देकर स्थायी

सुधार सुनिश्चित किया है।

बच्चों और किशोरों के मानसिक विकास में भी उनका योगदान सराहनीय है। उन्होंने लर्निंग डिफिकल्टी, व्यवहारिक समस्याओं और भावनात्मक चुनौतियों से जूझ रहे बच्चों के साथ काम कर उन्हें आत्मविश्वासी और अनुशासित बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है।

समग्र उपचार के महत्व को समझते हुए अंजली राजगुरु ने योग में मास्टर्स डिग्री प्राप्त की और योग थेरेपी को मनोवैज्ञानिक काउंसलिंग के साथ जोड़ा। यह अनूठा संयोजन तनाव, चिंता और भावनात्मक असंतुलन जैसी समस्याओं के इलाज में बेहद प्रभावी साबित हुआ है।

महिला सशक्तिकरण के क्षेत्र में भी उनका योगदान उल्लेखनीय है। उन्होंने महिलाओं के लिए विशेष कार्यक्रम और समूह सत्र आयोजित किए हैं, जिनका उद्देश्य आत्मविश्वास बढ़ाना, भावनात्मक मजबूती देना और उन्हें आत्मनिर्भर बनाना है।

शैक्षणिक दृष्टि से भी उन्होंने 10 से अधिक प्रोफेशनल डिग्री और सर्टिफिकेशन हासिल किए हैं, जो उनके निरंतर सीखने और खुद को बेहतर बनाने के प्रयास को दर्शाता है। इसके साथ ही वे राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय सेमिनार एवं कार्यशालाओं में सक्रिय भागीदारी कर आधुनिक तकनीकों से खुद को अपडेट रखती हैं।

उनका दीर्घकालिक लक्ष्य समाज के लिए बेहद प्रेरणादायक है। वे आने वाले समय में 10 लाख से अधिक लोगों, विशेष रूप से युवाओं तक पहुंचकर उन्हें आत्म-जागरूकता, मानसिक मजबूती और संतुलित जीवन की दिशा में मार्गदर्शन देना चाहती हैं।

अंजली राजगुरु की सबसे बड़ी उपलब्धि उनके क्लाइंट्स के जीवन में आया वास्तविक बदलाव है—जहां लोग तनाव और भ्रम से निकलकर आत्मविश्वास और स्थिरता की ओर बढ़े हैं। उनकी यह यात्रा इस बात का प्रमाण है कि सही मार्गदर्शन, समर्पण और संवेदनशीलता के साथ मानसिक स्वास्थ्य के क्षेत्र में बड़ा परिवर्तन संभव है।

DISCLAIMER: the views/contents expressed/presented herein, within this advertorial and promotional feature are the sole and exclusive responsibility of individual clients/expert/their authorised representative/Sanket Morankar, to which effect, publication house/its representative/affiliates are not responsible/liable whatsoever.