

समाचार वाणी

खबर जो करें असर !

नाशिक | Tuesday, 22 September 2026

मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने कालिका पेट्रोलिंग यूनिट की महिला पुलिसकर्मियों संग किया योगाभ्यास, बोले- योग अपनाकर बनाएं स्वस्थ और विकसित राजस्थान

राजेश चौधरी

Published on 20 Jun 2026



अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की पूर्व संध्या पर राजस्थान के मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने शनिवार को मुख्यमंत्री निवास पर राजस्थान पुलिस की कालिका पेट्रोलिंग यूनिट और राजस्थान पुलिस अकादमी की प्रशिक्षु बहनों के साथ योगाभ्यास किया। यह आयोजन योग को जन-जन तक पहुंचाने और स्वस्थ जीवनशैली को बढ़ावा देने के उद्देश्य से आयोजित किया गया।

इस अवसर पर मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के निरंतर प्रयासों से योग आज वैश्विक जनआंदोलन का रूप ले चुका है। भारत की प्राचीन सांस्कृतिक विरासत आज पूरी दुनिया में स्वास्थ्य, संतुलन और मानव कल्याण का संदेश दे रही है।

21 जून को योग कार्यक्रमों में बढ़-चढ़कर भाग लेने की अपील

मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने प्रदेशवासियों से 21 जून को आयोजित होने वाले अंतरराष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रमों में उत्साहपूर्वक भाग लेने का आग्रह किया। उन्होंने कहा कि योग को केवल एक दिन तक सीमित न रखें, बल्कि इसे अपनी दैनिक दिनचर्या का हिस्सा बनाएं।

उन्होंने कहा कि नियमित योगाभ्यास से शरीर स्वस्थ, मन शांत और जीवन सकारात्मक बनता है। योग व्यक्ति को शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक रूप से मजबूत बनाता है।

स्वस्थ और विकसित राजस्थान का दिया संदेश

मुख्यमंत्री ने कहा कि स्वस्थ नागरिक ही विकसित राज्य की मजबूत नींव होते हैं। उन्होंने प्रदेशवासियों से आह्वान किया कि वे योग को अपनाकर स्वस्थ, सशक्त और विकसित राजस्थान के निर्माण में अपनी सक्रिय भागीदारी निभाएं।

उन्होंने कहा, “आइए, योग को अपनाकर हम सभी स्वस्थ, सशक्त और विकसित राजस्थान के निर्माण में अपनी

सहभागिता सुनिश्चित करे।”

महिला पुलिसकर्मियों और प्रशिक्षुओं ने किया योगाभ्यास

कार्यक्रम में राजस्थान पुलिस की कालिका पेट्रोलिंग यूनिट की महिला पुलिसकर्मियों, राजस्थान पुलिस अकादमी की प्रशिक्षु बहनों, वरिष्ठ पुलिस अधिकारियों तथा योग प्रशिक्षकों ने भी सामूहिक योगाभ्यास किया।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस से पहले आयोजित यह कार्यक्रम समाज में स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ाने और योग को जन-आंदोलन बनाने की दिशा में महत्वपूर्ण पहल माना जा रहा है।

DISCLAIMER: the views/contents expressed/presented herein, within this advertorial and promotional feature are the sole and exclusive responsibility of individual clients/expert/their authorised representative/राजेश चौधरी, to which effect, publication house/its representative/affiliates are not responsible/liable whatsoever.