

समाचार वाणी

खबर जो करें असर !

नाशिक | Monday, 28 September 2026

मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने कालिका पेट्रोलिंग यूनिट और राजस्थान पुलिस अकादमी की प्रशिक्षु बहनों के साथ किया योगाभ्यास, बोले- योग से बनेगा स्वस्थ और विकसित राजस्थान

राजेश चौधरी

Published on 20 Jun 2026



राजस्थान सरकार | नाशिक | राजस्थान पुलिस अकादमी | कालिका पेट्रोलिंग यूनिट

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस से एक दिन पहले मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने शनिवार को मुख्यमंत्री निवास पर राजस्थान पुलिस की कालिका पेट्रोलिंग यूनिट और राजस्थान पुलिस अकादमी की प्रशिक्षु बहनों के साथ सामूहिक योगाभ्यास किया। यह आयोजन योग को जन-जन तक पहुंचाने और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के संदेश के उद्देश्य से आयोजित किया गया।

इस अवसर पर मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के सतत प्रयासों से योग आज वैश्विक जनआंदोलन का स्वरूप ले चुका है। भारत की यह प्राचीन सांस्कृतिक धरोहर आज पूरी दुनिया को स्वास्थ्य, संतुलन और मानव कल्याण का संदेश दे रही है।

21 जून को अधिकाधिक सहभागिता की अपील

मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस (21 जून) के अवसर पर प्रदेशवासियों से योग कार्यक्रमों में बढ़-चढ़कर भाग लेने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि योग को दैनिक जीवन का हिस्सा बनाकर प्रत्येक व्यक्ति शारीरिक और मानसिक रूप से स्वस्थ रह सकता है।

उन्होंने कहा कि नियमित योगाभ्यास न केवल स्वस्थ तन और शांत मन प्रदान करता है, बल्कि सकारात्मक, ऊर्जावान और संतुलित जीवन की आधारशिला भी रखता है।

स्वस्थ और विकसित राजस्थान का संकल्प

मुख्यमंत्री ने कहा,

“आइए, योग को अपनाकर हम सभी स्वस्थ, सशक्त और विकसित राजस्थान के निर्माण में अपनी सहभागिता सुनिश्चित करें।”

उन्होंने कहा कि योग केवल व्यायाम नहीं, बल्कि संपूर्ण जीवनशैली है, जो व्यक्ति को शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक रूप से सशक्त बनाती है।

पुलिस कार्मिकों और प्रशिक्षुओं ने किया सामूहिक योग

कार्यक्रम में राजस्थान पुलिस की कालिका पेट्रोलिंग यूनिट की महिला कार्मिकों, राजस्थान पुलिस अकादमी की प्रशिक्षु बहनों, पुलिस अधिकारियों तथा योग प्रशिक्षकों ने सामूहिक रूप से योगाभ्यास किया।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की इस पूर्व संध्या पर आयोजित कार्यक्रम ने योग के प्रति जन-जागरूकता बढ़ाने और स्वस्थ समाज के निर्माण का संदेश दिया। मुख्यमंत्री ने सभी प्रदेशवासियों से “Yoga for Healthy Ageing” की भावना के साथ योग को अपनी दिनचर्या में शामिल करने का आग्रह किया।

DISCLAIMER: the views/contents expressed/presented herein, within this advertorial and promotional feature are the sole and exclusive responsibility of individual clients/expert/their authorised representative/राजेश चौधरी, to which effect, publication house/its representative/affiliates are not responsible/liable whatsoever.