

समाचार वाणी

खबर जो करें असर !

नाशिक | Monday, 28 September 2026

21 जून को भादरा के गांधी पार्क में मनाया जाएगा 12वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस, 'Yoga for Healthy Ageing' थीम पर होगा सामूहिक योगाभ्यास

राजेश चौधरी

Published on 20 Jun 2026



अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर भादरा में रविवार, **21 जून 2026** को 12वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस उत्साहपूर्वक मनाया जाएगा। इस वर्ष का मुख्य कार्यक्रम **गांधी पार्क, भादरा** में प्रातः **6:00 बजे** आयोजित होगा, जहां बड़ी संख्या में नागरिक सामूहिक योगाभ्यास करेंगे।

यह आयोजन **आयुर्वेद, योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा, यूनानी एवं होम्योपैथी विभाग, राजस्थान** के निर्देशन में तथा **उपखण्ड अधिकारी भादरा, आयुर्वेद विभाग भादरा एवं नगरपालिका भादरा** के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित किया जा रहा है।

'Yoga for Healthy Ageing' है इस वर्ष की थीम

इस वर्ष अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की वैश्विक थीम **"Yoga for Healthy Ageing"** रखी गई है। इसका उद्देश्य वरिष्ठ नागरिकों सहित सभी आयु वर्ग के लोगों को योग के माध्यम से स्वस्थ, सक्रिय और संतुलित जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित करना है।

गांधी पार्क में होगा ब्लॉक स्तरीय मुख्य समारोह

ब्लॉक स्तरीय मुख्य समारोह गांधी पार्क में आयोजित किया जाएगा, जिसमें जनप्रतिनिधि, प्रशासनिक अधिकारी, कर्मचारी, सामाजिक संगठनों के प्रतिनिधि, विद्यालय एवं महाविद्यालयों के छात्र-छात्राएं तथा बड़ी संख्या में आमजन भाग लेकर सामूहिक योगाभ्यास करेंगे।

अधिकाधिक भागीदारी की अपील

उपखण्ड अधिकारी भादरा ने क्षेत्रवासियों से अधिक से अधिक संख्या में कार्यक्रम में भाग लेने की अपील की है। उन्होंने कहा कि

योग को अपनी दैनिक दिनचर्या का हिस्सा बनाकर प्रत्येक व्यक्ति स्वस्थ एवं सशक्त समाज के निर्माण में महत्वपूर्ण योगदान दे सकता है।

उन्होंने कहा कि अंतरराष्ट्रीय योग दिवस केवल एक आयोजन नहीं, बल्कि स्वस्थ जीवनशैली अपनाने का जनआंदोलन है, जिसमें सभी नागरिकों की सक्रिय भागीदारी आवश्यक है।

तैयारियां पूरी

आयुर्वेद विभाग भादरा एवं नगरपालिका भादरा की ओर से कार्यक्रम के सफल आयोजन के लिए सभी आवश्यक तैयारियां पूरी कर ली गई हैं। आयोजन स्थल पर योगाभ्यास, पेयजल, बैठक व्यवस्था सहित अन्य आवश्यक सुविधाएं उपलब्ध कराई जाएंगी।

प्रशासन ने नागरिकों से समय पर गांधी पार्क पहुंचकर इस सामूहिक योग कार्यक्रम को सफल बनाने और योग के संदेश को जन-जन तक पहुंचाने का आग्रह किया है।

DISCLAIMER: the views/contents expressed/presented herein, within this advertorial and promotional feature are the sole and exclusive responsibility of individual clients/expert/their authorised representative/राजेश चौधरी, to which effect, publication house/its representative/affiliates are not responsible/liable whatsoever.