समाचार वाणी
ख़बर जो करें असर !

नाशिक | Tuesday, 22 September 2026

भादरा मे 12वे अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर शिव इंस्टीट्यूट ऑफ योगा एजुकेशन की भव्य प्रस्तुति, विवेकानन्द स्वास्थ्य सेवा समिति मे चेयरमैन विकास सर्राफ ने दिया स्वस्थ जीवन का संदेश

राजेश चौधरी

Published on 22 Jun 2026

12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर तहसील भादरा स्थित **विवेकानन्द स्वास्थ्य सेवा समिति** में शिव इंस्टीट्यूट ऑफ योगा एजुकेशन द्वारा भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में योग प्रशिक्षकों एवं प्रशिक्षुओं ने विभिन्न योगासन, प्राणायाम और ध्यान का सामूहिक प्रदर्शन कर उपस्थित लोगों को योग के महत्व से अवगत कराया।

कार्यक्रम में विवेकानन्द स्वास्थ्य सेवा समिति के चेयरमैन **विकास जी सर्राफ**, अस्पताल के सभी चिकित्सक एवं स्टाफ सदस्य मौजूद रहे। सभी ने सामूहिक योगाभ्यास कर स्वस्थ जीवनशैली अपनाने का संदेश दिया।

योग को जीवनशैली बनाने का आह्वान

इस अवसर पर चेयरमैन विकास जी सर्राफ ने कहा कि **योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि स्वस्थ शरीर, शांत मन और संतुलित जीवन का आधार है।** उन्होंने कहा कि नियमित योगाभ्यास व्यक्ति को शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक रूप से सशक्त बनाता है।

उन्होंने सभी से योग को अपनी दैनिक दिनचर्या का हिस्सा बनाने का आह्वान करते हुए कहा कि स्वस्थ नागरिक ही स्वस्थ और विकसित भारत की मजबूत नींव हैं।

योग प्रशिक्षकों ने किया प्रभावशाली प्रदर्शन

शिव इंस्टीट्यूट ऑफ योगा एजुकेशन के प्रशिक्षकों एवं विद्यार्थियों ने सूर्य नमस्कार, प्राणायाम, ध्यान एवं विभिन्न योग मुद्राओं का प्रभावशाली प्रदर्शन किया। कार्यक्रम में उपस्थित चिकित्सकों, कर्मचारियों एवं अन्य लोगों ने भी योगाभ्यास में उत्साहपूर्वक भाग लिया।

स्वस्थ भारत के निर्माण का संदेश

कार्यक्रम के दौरान वक्ताओं ने कहा कि अंतरराष्ट्रीय योग दिवस केवल एक आयोजन नहीं, बल्कि लोगों को स्वास्थ्य के प्रति जागरूक करने का वैश्विक अभियान है। योग के माध्यम से तनावमुक्त, निरोग एवं संतुलित जीवन जीने की प्रेरणा मिलती है।

कार्यक्रम का समापन सभी प्रतिभागियों द्वारा नियमित योग करने तथा स्वस्थ, निरोग और सशक्त भारत के निर्माण में योगदान देने के संकल्प के साथ हुआ।

DISCLAIMER: the views/contents expressed/presented herein, within this advertorial and promotional feature are the sole and exclusive responsibility of individual clients/expert/their authorised representative/राजेश चौधरी, to which effect, publication house/its representative/affiliates are not responsible/liable whatsover.