समाचार वाणी
ख़बर जो करें असर !

नाशिक | Thursday, 24 September 2026

12वे अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर हनुमानगढ़ मे उंमड़ा जनसैलाब, 4 हजार से अधिक लोगों ने किया सामूहिक योगाभ्यास

राजेश चौधरी

Published on 23 Jun 2026

[illegible] | [illegible] | [illegible]

12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर राजस्थान के हनुमानगढ़ जिले में योग के प्रति लोगों का उत्साह देखने लायक रहा। जिला मुख्यालय स्थित राजीव गांधी स्टेडियम में आयोजित जिला स्तरीय कार्यक्रम में 4,000 से अधिक लोगों ने एक साथ योगाभ्यास कर स्वस्थ जीवनशैली अपनाने का संकल्प लिया। इस वर्ष अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की थीम "**स्वस्थ आयु के लिए योग**" रही, जिसके अनुरूप पूरे जिले में विभिन्न कार्यक्रम आयोजित किए गए।

कार्यक्रम के मुख्य अतिथि राजस्थान धरोहर संरक्षण एवं प्रोन्नति प्राधिकरण के अध्यक्ष **ओंकार सिंह लखावत** रहे। उन्होंने सभी उपस्थित नागरिकों को नियमित योग करने और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने का संकल्प दिलाते हुए कहा कि योग केवल व्यायाम नहीं, बल्कि शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक संतुलन का माध्यम है।

कार्यक्रम का शुभारंभ महर्षि पतंजलि के चित्र के समक्ष दीप प्रज्ज्वलन के साथ हुआ। इसके बाद प्रधानमंत्री **नरेंद्र मोदी** के अंतरराष्ट्रीय योग दिवस संबोधन का सीधा प्रसारण उपस्थित लोगों ने देखा। प्रधानमंत्री के संदेश के बाद योग प्रशिक्षकों के निर्देशन में सामूहिक योगाभ्यास का आयोजन किया गया।

योग सत्र का संचालन **अरविंद सिंह** एवं **डॉ. प्रियंका जोशी** की टीम ने किया। प्रतिभागियों ने विभिन्न योगासन, प्राणायाम तथा ध्यान की क्रियाओं का अभ्यास कर स्वस्थ जीवन के प्रति अपनी प्रतिबद्धता व्यक्त की। कार्यक्रम में बच्चों, युवाओं, महिलाओं, वरिष्ठ नागरिकों सहित समाज के सभी वर्गों की उल्लेखनीय भागीदारी रही।

योगाभ्यास के बाद ओंकार सिंह लखावत ने अपने संबोधन में कहा कि नियमित योग न केवल शरीर को स्वस्थ रखता है, बल्कि मानसिक तनाव को कम कर जीवन में सकारात्मक ऊर्जा का संचार भी करता है। उन्होंने युवाओं से योग को अपनी दैनिक दिनचर्या

का हिस्सा बनाने का आह्वान किया।

कार्यक्रम को आकर्षक बनाने के लिए **पूजा कुमारी**, **नीतू** एवं विश्वविद्यालय की टीम ने योगिक एवं सांस्कृतिक प्रस्तुतियां भी दीं, जिन्हें उपस्थित लोगों ने खूब सराहा।

इस अवसर पर जिला प्रभारी सचिव **डॉ. जोगा राम**, जिला कलेक्टर **डॉ. खुशाल यादव**, पुलिस अधीक्षक **नरेंद्र सिंह मीणा**, हनुमानगढ़ विधायक **गणेशराज बंसल** सहित अनेक जनप्रतिनिधि, प्रशासनिक अधिकारी एवं विभिन्न संस्थाओं के प्रतिनिधि उपस्थित रहे।

कार्यक्रम के समापन पर प्रतिभागियों को अंकुरित अनाज एवं छाछ का अल्पाहार वितरित किया गया। वहीं **भारतीय स्टेट बैंक** और **पंजाब नेशनल बैंक** की ओर से प्रतिभागियों को टी-शर्ट एवं कैप भी प्रदान किए गए।

जिले के सभी ब्लॉकों में भी हुआ योगाभ्यास

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस केवल जिला मुख्यालय तक सीमित नहीं रहा। जिले के सभी ब्लॉक मुख्यालयों पर भी उत्साहपूर्वक योग कार्यक्रम आयोजित किए गए। पीलीबंगा में ऐतिहासिक **कालीबंगा संग्रहालय**, टिब्बी के **महात्मा गांधी राजकीय विद्यालय**, संगरिया के **नेहरू पार्क**, तथा नोहर, भादरा और रावतसर में भी बड़ी संख्या में लोगों ने सामूहिक योगाभ्यास कर स्वस्थ जीवन का संदेश दिया।

योग दिवस के इन आयोजनों ने यह संदेश दिया कि योग आज केवल भारत की प्राचीन परंपरा नहीं, बल्कि वैश्विक स्तर पर स्वस्थ और संतुलित जीवन का प्रभावी माध्यम बन चुका है। हनुमानगढ़ में आयोजित यह भव्य कार्यक्रम भी इसी जन-जागरूकता और स्वस्थ भारत के संकल्प का सशक्त उदाहरण बनकर सामने आया।

DISCLAIMER: the views/contents expressed/presented herein, within this advertorial and promotional feature are the sole and exclusive responsibility of individual clients/expert/their authorised representative/राजेश चौधरी, to which effect, publication house/its representative/affiliates are not responsible/liable whatsover.