

समाचार वाणी

खबर जो करें असर !

नाशिक | Monday, 31 August 2026

आध्यात्मिक उपचार और समग्र जीवन परिवर्तन की दिशा में अग्रणी बन रहा **Pragya Karuna Institute of Spiritual Healing**, श्रीमती नंदिनी मेश्राम के नेतृत्व में हंजारों लोगों को मिल रही नई जीवन दिशा

Sanket Morankar

Published on 15 Jul 2026



आज की तेज़ रफ्तार और तनावपूर्ण जीवनशैली में मानसिक शांति, भावनात्मक संतुलन और आत्मिक विकास की आवश्यकता पहले से कहीं अधिक बढ़ गई है। बढ़ते तनाव, चिंता और व्यक्तिगत चुनौतियों के बीच लोग ऐसे मार्ग की तलाश में हैं, जो उन्हें केवल बाहरी सफलता ही नहीं बल्कि आंतरिक संतुलन और आत्मिक शांति भी प्रदान करे। इसी उद्देश्य को साकार करने के लिए **Pragya Karuna Institute of Spiritual Healing Private Limited** एक समर्पित संस्था के रूप में देशभर में अपनी विशिष्ट पहचान बना रही है।

इस संस्थान का नेतृत्व **श्रीमती नंदिनी मेश्राम** कर रही हैं, जो वर्षों से आध्यात्मिक साधना, ऊर्जा उपचार (Energy Healing) और समग्र व्यक्तित्व विकास के क्षेत्र में लोगों का मार्गदर्शन कर रही हैं। उनके साथ **सुश्री शुभदा कुमार** और **सुश्री श्रद्धा कुमार** भी इस मिशन में सक्रिय सहयोग देकर संस्था की गतिविधियों को नई ऊंचाइयों तक पहुंचाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रही हैं।

संस्थान का मूल उद्देश्य प्रत्येक व्यक्ति को उसकी आंतरिक शक्ति से जोड़ना, आत्म-जागरूकता विकसित करना और जीवन में सकारात्मक परिवर्तन लाना है। **Pragya Karuna Institute** का विश्वास है कि हर व्यक्ति के भीतर असीम संभावनाएं छिपी होती हैं। यदि सही मार्गदर्शन, ऊर्जा और आध्यात्मिक अभ्यास प्राप्त हो जाए, तो व्यक्ति न केवल अपनी व्यक्तिगत समस्याओं से बाहर निकल सकता है बल्कि जीवन को अधिक सार्थक, संतुलित और सफल बना सकता है।

संस्थान द्वारा **Akashic Records Reading एवं Training** विशेष रूप से आकर्षण का केंद्र है। आकाशिक रिकॉर्ड्स को व्यक्ति की आत्मिक यात्रा और जीवन अनुभवों का आध्यात्मिक अभिलेख माना जाता है। प्रशिक्षित मार्गदर्शन के माध्यम से लोगों को अपने जीवन के उद्देश्य, निर्णयों, संबंधों और भविष्य की दिशा को अधिक स्पष्ट रूप से समझने का अवसर मिलता है।

इसके साथ ही संस्था **Reiki Courses** भी संचालित करती है, जिनमें शुरुआती स्तर से लेकर उन्नत स्तर तक का व्यवस्थित प्रशिक्षण दिया जाता है। रेकी एक प्रसिद्ध ऊर्जा उपचार पद्धति है, जिसका उद्देश्य शरीर, मन और आत्मा के बीच संतुलन स्थापित करना है। संस्थान का मानना है कि जब व्यक्ति की ऊर्जा संतुलित होती है, तब वह मानसिक, भावनात्मक और शारीरिक रूप से अधिक स्वस्थ जीवन जी सकता है।

Pragya Karuna Institute में **Meditation (ध्यान)** को भी विशेष महत्व दिया जाता है। ध्यान के माध्यम से व्यक्ति अपने विचारों को नियंत्रित करना, तनाव कम करना, एकाग्रता बढ़ाना और आत्मिक शांति प्राप्त करना सीखता है। नियमित ध्यान अभ्यास न केवल मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाता है, बल्कि व्यक्ति की निर्णय क्षमता और जीवन के प्रति सकारात्मक दृष्टिकोण को भी मजबूत करता है।

संस्थान का एक अन्य महत्वपूर्ण क्षेत्र **Intuitive Development (अंतर्ज्ञान विकास)** है। यहां प्रतिभागियों को अपने भीतर मौजूद प्राकृतिक अंतर्ज्ञान को पहचानने और विकसित करने का प्रशिक्षण दिया जाता है। संस्था का मानना है कि प्रत्येक व्यक्ति में सहज ज्ञान और आंतरिक मार्गदर्शन की क्षमता होती है, जिसे सही अभ्यास और आध्यात्मिक अनुशासन के माध्यम से और अधिक प्रभावी बनाया जा सकता है।

इसके अतिरिक्त संस्था विभिन्न **Holistic Healing Programs** भी संचालित करती है। इन कार्यक्रमों का उद्देश्य केवल किसी एक समस्या का समाधान करना नहीं, बल्कि व्यक्ति के संपूर्ण जीवन में सकारात्मक परिवर्तन लाना है। भावनात्मक उपचार, ऊर्जा संतुलन, आत्मविश्वास निर्माण, जीवन में स्पष्टता और सकारात्मक सोच विकसित करने जैसे विषय इन कार्यक्रमों का महत्वपूर्ण हिस्सा हैं।

Pragya Karuna Institute of Spiritual Healing का दृष्टिकोण केवल प्रशिक्षण तक सीमित नहीं है। संस्था ऐसे लोगों का एक सकारात्मक समुदाय तैयार कर रही है, जो आध्यात्मिक रूप से जागरूक होने के साथ-साथ समाज में भी सकारात्मक ऊर्जा का प्रसार कर सकें। यहां सीखने वाले अनेक प्रतिभागी अपने व्यक्तिगत और व्यावसायिक जीवन में आत्मविश्वास, संतुलन और नई दिशा का अनुभव कर रहे हैं।

श्रीमती नंदिनी मेश्राम का मानना है कि वास्तविक परिवर्तन बाहर नहीं बल्कि भीतर से शुरू होता है। जब व्यक्ति स्वयं को समझना शुरू करता है, तभी उसके संबंध, निर्णय, स्वास्थ्य और जीवन की गुणवत्ता में सकारात्मक बदलाव दिखाई देने लगते हैं। यही सोच Pragya Karuna Institute के प्रत्येक कार्यक्रम की आधारशिला है।

इस पूरे मिशन

को सफल बनाने में **सुश्री शुभदा कुमार** और **सुश्री श्रद्धा कुमार** का सहयोग भी अत्यंत महत्वपूर्ण है। दोनों संस्था के प्रशिक्षण कार्यक्रमों, आध्यात्मिक गतिविधियों और प्रतिभागियों के मार्गदर्शन में सक्रिय भूमिका निभाती हैं। उनकी सहभागिता ने संस्थान की सेवाओं को अधिक प्रभावी और व्यापक बनाने में महत्वपूर्ण योगदान दिया है।

उनकी सहभागिता ने संस्थान की सेवाओं को अधिक प्रभावी और व्यापक बनाने में महत्वपूर्ण योगदान दिया है।

आज के समय में जहां लोग केवल भौतिक उपलब्धियों के पीछे दौड़ रहे हैं, वहीं Pragya Karuna Institute लोगों को यह संदेश दे

रहा है कि जीवन की वास्तविक सफलता आंतरिक शांति, आत्मविश्वास, संतुलन और सकारात्मक ऊर्जा में निहित है। यही कारण है कि संस्था निरंतर अधिक से अधिक लोगों तक आध्यात्मिक ज्ञान और समग्र उपचार की पहुंच सुनिश्चित करने के लिए कार्य कर रही है।

Pragya Karuna Institute of Spiritual Healing केवल एक प्रशिक्षण संस्थान नहीं, बल्कि आत्म-खोज, भावनात्मक उपचार और आध्यात्मिक जागृति की एक ऐसी यात्रा है, जो लोगों को अपने भीतर छिपी वास्तविक शक्ति को पहचानने और एक संतुलित, जागरूक तथा सकारात्मक जीवन जीने के लिए प्रेरित कर रही है। श्रीमती नंदिनी मेश्राम के नेतृत्व तथा सुश्री शुभदा कुमार और सुश्री श्रद्धा कुमार के सहयोग से यह संस्था आध्यात्मिक शिक्षा और समग्र उपचार के क्षेत्र में एक प्रेरणादायक उदाहरण

बनकर उभर रही है ।

DISCLAIMER: the views/contents expressed/presented herein, within this advertorial and promotional feature are the sole and exclusive responsibility of individual clients/expert/their authorised representative/Sanket Morankar, to which effect, publication house/its representative/affiliates are not responsible/liable whatsoever.