

समाचार वाणी

खबर जो करें असर !

नाशिक | Tuesday, 08 September 2026

डॉ. नयन एडवांस फिजियोथेरेपी क्लिनिक : आधुनिक फिजियोथेरेपी के माध्यम से दर्द से राहत, बेहतर गतिशीलता और स्वस्थ जीवन की ओर एक भरोसेमंद कदम

Sanket Morankar

Published on 23 Jul 2026



आज की तेज़-रफ्तार जीवनशैली में कमर दर्द, गर्दन दर्द, जोड़ों की समस्या, खेलों के दौरान लगने वाली चोटें, ऑपरेशन के बाद पुनर्वास (रीहैबिलिटेशन) और न्यूरोलॉजिकल विकार जैसी स्वास्थ्य समस्याएं तेजी से बढ़ रही हैं। ऐसे समय में वैज्ञानिक एवं प्रभावी फिजियोथेरेपी उपचार मरीजों को न केवल दर्द से राहत देता है, बल्कि उन्हें सामान्य जीवन में शीघ्र लौटने में भी मदद करता है। इसी उद्देश्य के साथ **डॉ. नयन एडवांस फिजियोथेरेपी क्लिनिक**, **डॉ. नयन गुप्ता** के नेतृत्व में आधुनिक एवं गुणवत्तापूर्ण फिजियोथेरेपी सेवाएं प्रदान कर रहा है।

डॉ. नयन गुप्ता ने इस क्लिनिक की स्थापना इस सोच के साथ की कि प्रत्येक मरीज को उसकी शारीरिक स्थिति, स्वास्थ्य इतिहास और रिकवरी की आवश्यकता के अनुसार व्यक्तिगत उपचार उपलब्ध कराया जाए। क्लिनिक का उद्देश्य केवल दर्द को कम करना नहीं, बल्कि समस्या के मूल कारण की पहचान कर उसका स्थायी समाधान प्रदान करना है।

डॉ. नयन गुप्ता एक समर्पित फिजियोथेरेपी विशेषज्ञ हैं, जो वैज्ञानिक उपचार पद्धतियों, सटीक मूल्यांकन और रोगी-केंद्रित दृष्टिकोण के लिए जाने जाते हैं। उन्होंने वर्षों के अनुभव के दौरान ऑर्थोपेडिक समस्याओं, न्यूरोलॉजिकल रोगों, स्पोर्ट्स इंजरी, पोस्ट-सर्जिकल रिहैबिलिटेशन, रीढ़ संबंधी विकारों तथा विभिन्न मस्कुलोस्केलेटल समस्याओं से पीड़ित अनेक मरीजों का सफलतापूर्वक उपचार किया है।

क्लिनिक में ऑर्थोपेडिक फिजियोथेरेपी, स्पोर्ट्स इंजरी रिहैबिलिटेशन, न्यूरोलॉजिकल रिहैबिलिटेशन, स्पाइनल रिहैबिलिटेशन, सर्वाइकल एवं कमर दर्द प्रबंधन, फ्रोजन शोल्डर उपचार, गठिया (आर्थराइटिस) प्रबंधन, फ्रैक्चर के बाद पुनर्वास, पोस्ट-ऑपरेटिव फिजियोथेरेपी, बाल एवं वरिष्ठ नागरिकों के लिए विशेष रिहैबिलिटेशन, बैलेंस एवं गेट ट्रेनिंग, पोस्टर करेक्शन, एर्गोनॉमिक कंसल्टेशन तथा व्यक्तिगत एक्सरसाइज थेरेपी जैसी व्यापक सेवाएं उपलब्ध कराई जाती हैं।

डॉ. नयन एडवांस फिजियोथेरेपी क्लिनिक की सबसे बड़ी विशेषता इसका **Patient-First Approach** है। प्रत्येक मरीज की विस्तृत जांच और मूल्यांकन के बाद उसकी आवश्यकता के अनुसार व्यक्तिगत उपचार योजना तैयार की जाती है। इससे उपचार अधिक प्रभावी होने के साथ-साथ मरीज की रिकवरी भी तेज़ और सुरक्षित होती है।

क्लिनिक में आधुनिक फिजियोथेरेपी तकनीकों और उन्नत उपकरणों का उपयोग किया जाता है। उपचार के दौरान आवश्यकता अनुसार मैनुअल थेरेपी, चिकित्सीय व्यायाम (Therapeutic Exercise), इलेक्ट्रोथेरेपी, अल्ट्रासाउंड थेरेपी, TENS, IFT, मसल स्टिम्यूलेशन, सॉफ्ट टिशू मोबिलाइजेशन, जॉइंट मोबिलाइजेशन, स्ट्रेचिंग एवं स्ट्रेंथनिंग प्रोग्राम जैसी आधुनिक तकनीकों का उपयोग किया जाता है। इनका उद्देश्य दर्द कम करना, मांसपेशियों की शक्ति बढ़ाना, शरीर की गतिशीलता में सुधार करना तथा मरीज को आत्मविश्वास के साथ सामान्य जीवन में वापस लाना है।

स्पोर्ट्स रिहैबिलिटेशन क्लिनिक की एक प्रमुख विशेषज्ञता है। खिलाड़ियों एवं फिटनेस प्रेमियों के लिए लिगामेंट इंजरी, मांसपेशियों में खिंचाव, टेंडन संबंधी समस्याएं, जोड़ों की अस्थिरता तथा खेल के दौरान होने वाली चोटों के लिए विशेष उपचार एवं रिकवरी प्रोग्राम तैयार किए जाते हैं, जिससे वे सुरक्षित रूप से अपनी खेल गतिविधियों में वापसी कर सकें।

क्लिनिक केवल उपचार तक सीमित नहीं है, बल्कि लोगों को स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए भी जागरूक करता है। सही बैठने एवं खड़े होने की मुद्रा (Posture), कार्यस्थल पर एर्गोनॉमिक्स, नियमित व्यायाम, लचीलापन बढ़ाने, चोटों की रोकथाम तथा मस्क्युलोस्केलेटल स्वास्थ्य को बेहतर बनाए रखने संबंधी मार्गदर्शन भी मरीजों को प्रदान किया जाता है।

डॉ. नयन एडवांस फिजियोथेरेपी क्लिनिक की कार्यशैली करुणा, पारदर्शिता, नैतिक चिकित्सा एवं पेशेवर उत्कृष्टता पर आधारित है। यहां प्रत्येक मरीज को सम्मान, संवेदनशीलता और विश्वास के साथ उपचार दिया जाता है, जिससे उनका संपूर्ण उपचार अनुभव सकारात्मक और संतोषजनक बन सके।

भविष्य में क्लिनिक का लक्ष्य अत्याधुनिक फिजियोथेरेपी सेवाओं का विस्तार करना, समुदाय में स्वास्थ्य जागरूकता बढ़ाना, प्रिवेंटिव फिजियोथेरेपी को बढ़ावा देना तथा अधिक से अधिक लोगों तक गुणवत्तापूर्ण पुनर्वास सेवाएं पहुंचाना है।

आज **डॉ. नयन एडवांस फिजियोथेरेपी क्लिनिक** अपने समर्पण, आधुनिक उपचार पद्धतियों और मरीज-केंद्रित सेवाओं के माध्यम से दर्द से राहत, बेहतर गतिशीलता और स्वस्थ जीवन प्रदान करने की दिशा में एक विश्वसनीय नाम बनकर उभर रहा है।

DISCLAIMER: the views/contents expressed/presented herein, within this advertorial and promotional feature are the sole and exclusive responsibility of individual clients/expert/their authorised representative/Sanket Morankar, to which effect, publication house/its representative/affiliates are not responsible/liable whatsoever.