

समाचार वाणी

खबर जो करें असर !

नाशिक | Tuesday, 20 October 2026

दीप्ति मुंजे का बहुआयामी नेतृत्व, 'मनप्रवाह' के माध्यम से मानसिक स्वास्थ्य सेवाओं को नई दिशा देने का प्रयास

Sanket Morankar

Published on 19 Oct 2026



बदलते समय में मानसिक स्वास्थ्य और भावनात्मक कल्याण के प्रति जागरूकता बढ़ाना समाज की महत्वपूर्ण जरूरत बन गया है। ऐसे में मानसिक स्वास्थ्य सेवाओं को बेहतर प्रबंधन, आधुनिक तकनीक और लोगों की आवश्यकताओं के अनुरूप उपलब्ध कराने की दिशा में काम करने वाले पेशेवरों की भूमिका भी महत्वपूर्ण हो गई है। इसी संदर्भ में दीप्ति मुंजे ने अपने बहुआयामी अनुभव के आधार पर एक अलग पहचान बनाई है। मुंबई स्थित Manpravah Private Limited की निदेशक के रूप में वह संस्थागत प्रबंधन, वित्तीय नियोजन, मानव संसाधन विकास और व्यावसायिक विस्तार से जुड़े कार्यों में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रही हैं।

उनकी व्यावसायिक यात्रा की खासियत यह है कि इसमें सूचना प्रौद्योगिकी, बैंकिंग, कानून, स्वास्थ्य प्रबंधन और मनोविज्ञान जैसे अलग-अलग क्षेत्रों का अनुभव शामिल है। इन क्षेत्रों से प्राप्त ज्ञान का समन्वय करते हुए वह मानसिक स्वास्थ्य और भावनात्मक कल्याण से जुड़ी सेवाओं को अधिक व्यवस्थित और सुलभ बनाने के उद्देश्य से कार्य कर रही हैं।

सूचना प्रौद्योगिकी से बैंकिंग क्षेत्र तक का सफर

दीप्ति मुंजे ने अपने पेशेवर करियर की शुरुआत सूचना प्रौद्योगिकी यानी आईटी क्षेत्र से की। इसके बाद उन्होंने बैंकिंग क्षेत्र में प्रबंधकीय जिम्मेदारियां संभालीं। इन दोनों क्षेत्रों में काम करने से उन्हें तकनीकी प्रक्रियाओं, संगठनात्मक व्यवस्था, वित्तीय प्रबंधन और टीम संचालन को समझने का अवसर मिला।

तकनीक और बैंकिंग क्षेत्र में प्राप्त अनुभव ने उनके प्रबंधन कौशल को विकसित करने में योगदान दिया। किसी संस्था को व्यवस्थित ढंग से संचालित करना, संसाधनों का प्रभावी उपयोग करना और दीर्घकालिक लक्ष्यों के अनुसार योजनाएं बनाना उनके व्यावसायिक दृष्टिकोण का महत्वपूर्ण हिस्सा बना।

हालांकि, मानवीय व्यवहार, भावनाओं और मानसिक स्वास्थ्य को समझने में उनकी विशेष रुचि थी। इसी रुचि के चलते उन्होंने अपने शैक्षणिक और व्यावसायिक ज्ञान का विस्तार करते हुए मनोविज्ञान के क्षेत्र में आगे बढ़ने का निर्णय लिया।

मनोविज्ञान, कानून और हेल्थकेयर मैनेजमेंट में शैक्षणिक योग्यता

दीप्ति मुंजे ने मनोविज्ञान में स्नातकोत्तर डिग्री प्राप्त की। इसके साथ ही उन्होंने कानून की डिग्री यानी एलएलबी, साइबर लॉ में स्नातकोत्तर डिप्लोमा और इंडियन स्कूल ऑफ बिजनेस (ISB) से हेल्थकेयर मैनेजमेंट का प्रमाणपत्र पाठ्यक्रम भी पूरा किया है।

उनकी शैक्षणिक पृष्ठभूमि विभिन्न क्षेत्रों के ज्ञान को एक साथ जोड़ने की उनकी रुचि को दर्शाती है। मनोविज्ञान की पढ़ाई ने उन्हें मानवीय व्यवहार और भावनात्मक स्वास्थ्य को समझने का अकादमिक आधार दिया, जबकि कानून, साइबर लॉ और स्वास्थ्य प्रबंधन से जुड़े अध्ययन ने संस्थागत संचालन और जिम्मेदार प्रबंधन के व्यापक पहलुओं को समझने में मदद की।

मानसिक स्वास्थ्य सेवाओं के क्षेत्र में प्रशासनिक व्यवस्था, गोपनीयता, सेवा की गुणवत्ता और व्यक्तिगत जरूरतों को ध्यान में रखना महत्वपूर्ण होता है। दीप्ति मुंजे का बहुआयामी अनुभव इन पहलुओं को संस्थागत स्तर पर बेहतर बनाने के उनके प्रयासों का आधार है।

वर्ष 2011 में स्थापित 'मनप्रवाह' की भूमिका

वर्ष 2011 में डॉ. सुकुमार मुंजे द्वारा स्थापित मनप्रवाह संस्था मनोवैज्ञानिक परामर्श और भावनात्मक स्वास्थ्य से संबंधित सेवाओं के क्षेत्र में कार्यरत है। संस्था का उद्देश्य लोगों को मानसिक और भावनात्मक चुनौतियों से निपटने के लिए पेशेवर सहायता उपलब्ध कराने की दिशा में काम करना है।

उपलब्ध कराई गई जानकारी के अनुसार, मनप्रवाह के माध्यम से व्यक्तिगत परामर्श, हिप्नोथेरेपी, साइकोथेरेपी, कॉग्निटिव बिहेवियरल थेरेपी (CBT), रेशनल इमोटिव बिहेवियर थेरेपी (REBT), न्यूरो-लिंग्विस्टिक प्रोग्रामिंग (NLP) और माइंडफुलनेस जैसी सेवाएं उपलब्ध कराई जाती हैं।

इन पद्धतियों का उपयोग व्यक्ति की जरूरत, समस्या और पेशेवर आकलन के अनुसार अलग-अलग हो सकता है। मानसिक स्वास्थ्य से जुड़ी किसी भी सेवा में उपयुक्त विशेषज्ञ का मार्गदर्शन और व्यक्ति की परिस्थितियों के अनुरूप सहायता महत्वपूर्ण होती है।

संस्था की ओर से दी गई जानकारी के मुताबिक, मुंबई, नवी मुंबई और ठाणे क्षेत्र में मनप्रवाह के सात केंद्र संचालित हैं। इन केंद्रों के माध्यम से संस्था क्षेत्र के लोगों तक अपनी सेवाएं पहुंचाने का प्रयास कर रही है।

निदेशक के रूप में प्रबंधन और विस्तार पर ध्यान

Manpravah Private Limited में निदेशक के रूप में दीप्ति मुंजे की भूमिका केवल प्रशासनिक जिम्मेदारियों तक सीमित नहीं है। वह संस्था के वित्तीय नियोजन, मानव संसाधन विकास, कार्यप्रणाली में सुधार, तकनीक के उपयोग और सेवाओं के विस्तार जैसे पहलुओं पर ध्यान देती हैं।

मानसिक स्वास्थ्य सेवाओं में बेहतर प्रबंधन का महत्व इसलिए भी बढ़ जाता है, क्योंकि यहां सेवा प्राप्त करने वाले लोगों की व्यक्तिगत परिस्थितियों और संवेदनशील जानकारी का सम्मान करना आवश्यक है। गोपनीयता, जिम्मेदार संवाद और व्यक्ति की जरूरतों के अनुरूप मार्गदर्शन इस क्षेत्र में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।

दीप्ति मुंजे का दृष्टिकोण तकनीकी दक्षता और मानवीय संवेदनशीलता के बीच संतुलन स्थापित करने पर केंद्रित है। संस्था की कार्यप्रणाली को अधिक प्रभावी बनाने और सेवाओं को व्यवस्थित रूप से आगे बढ़ाने के उनके प्रयास इसी दिशा का हिस्सा हैं।

मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता और सुलभ सेवाओं की दिशा में प्रयास

आज की तेज रफ्तार जिंदगी में तनाव, पारिवारिक चुनौतियां, कार्यस्थल का दबाव और भावनात्मक समस्याएं अनेक लोगों के जीवन को प्रभावित कर सकती हैं। ऐसी परिस्थितियों में मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ाना और जरूरत पड़ने पर योग्य पेशेवर से सहायता लेने को प्रोत्साहित करना महत्वपूर्ण है।

दीप्ति मुंजे मनप्रवाह के माध्यम से मानसिक स्वास्थ्य सेवाओं को अधिक लोगों तक पहुंचाने और संस्था के प्रबंधन को मजबूत बनाने की दिशा में योगदान दे रही हैं। तकनीक, प्रबंधन और मनोविज्ञान के अनुभव का संयोजन उनकी कार्यशैली की प्रमुख विशेषता है।

उनकी यात्रा यह संदेश देती है कि अलग-अलग क्षेत्रों में प्राप्त ज्ञान और अनुभव को समाज की जरूरतों से जोड़कर सार्थक पहल की जा सकती है। महिला नेतृत्व और पेशेवर विकास के संदर्भ में भी उनका बहुआयामी करियर एक उल्लेखनीय उदाहरण प्रस्तुत करता है।

मानसिक स्वास्थ्य के क्षेत्र में जागरूकता बढ़ाने, सेवाओं की उपलब्धता को बेहतर बनाने और लोगों को पेशेवर सहायता के महत्व से परिचित कराने के प्रयास आने वाले समय में और अधिक महत्वपूर्ण होंगे। मनप्रवाह के साथ दीप्ति मुंजे की भूमिका इसी व्यापक उद्देश्य से जुड़ी हुई है।

संपर्क विवरण — Manpravah

- मोबाइल: 9594847772
- ई-मेल: deeptsh@gmail.com
- वेबसाइट: <https://www.manpravah.com/>

दीप्ति मुंजे मनप्रवाह के माध्यम से मानसिक स्वास्थ्य सेवाओं को अधिक लोगों तक पहुंचाने और संस्था के प्रबंधन को मजबूत बनाने की दिशा में योगदान दे रही हैं। तकनीक, प्रबंधन और मनोविज्ञान के अनुभव का संयोजन उनकी कार्यशैली की प्रमुख विशेषता है।

DISCLAIMER: the views/contents expressed/presented herein, within this advertorial and promotional feature are the sole and exclusive responsibility of individual clients/expert/their authorised representative/Sanket Morankar, to which effect, publication house/its representative/affiliates are not responsible/liable whatsoever.