

समाचार वाणी

खबर जो करें असर !

नाशिक | Tuesday, 20 October 2026

डॉ. संध्या डिसिल्वा : स्वास्थ्य, सौंदर्य और महिला सशक्तिकरण का अनोखा संगम

Sanket Morankar

Published on 19 Oct 2026



स्वास्थ्य, सौंदर्य और आत्मनिर्भरता को साथ लेकर आगे बढ़ रही डॉ. संध्या डिसिल्वा

आज स्वास्थ्य और सौंदर्य के क्षेत्र में लोगों की रुचि लगातार बढ़ रही है। ऐसे में समग्र स्वास्थ्य सेवाओं, कॉस्मेटोलॉजी और महिला सशक्तिकरण को एक साथ आगे बढ़ाने वाली डॉ. संध्या डिसिल्वा अपनी अलग पहचान बनाने की दिशा में कार्यरत हैं। Optimal SRH Solution और Angelina DTCH Clinic के माध्यम से वे स्वास्थ्य एवं सौंदर्य से जुड़ी विभिन्न सेवाएँ उपलब्ध कराने के साथ महिलाओं को कौशल विकास और आत्मनिर्भरता के अवसरों से जोड़ने का प्रयास कर रही हैं। उपलब्ध जानकारी के अनुसार, उन्हें इस क्षेत्र में दो दशकों से अधिक का अनुभव है।

डॉ. संध्या के कार्य का प्रमुख उद्देश्य लोगों को अपने स्वास्थ्य और जीवनशैली के प्रति जागरूक करना तथा सकारात्मक बदलाव के लिए प्रोत्साहित करना है। उनके काम में आधुनिक सौंदर्य उपचारों के साथ योग, ध्यान और अन्य समग्र पद्धतियों से जुड़ी सेवाओं को भी स्थान दिया गया है। उनका प्रयास स्वास्थ्य, व्यक्तिगत देखभाल और जीवनशैली के विभिन्न पहलुओं को एक व्यापक दृष्टिकोण से देखने का है।

कॉस्मेटोलॉजी और त्वचा एवं बालों की देखभाल

डॉ. संध्या से जुड़ी क्लिनिक सेवाओं में त्वचा और बालों की देखभाल के लिए विभिन्न कॉस्मेटोलॉजी प्रक्रियाएँ शामिल हैं। इनमें त्वचा के दाग-धब्बों के लिए उपचार, बालों के लिए PRP प्रक्रिया, एंटी-एजिंग उपचार, लेज़र की सहायता से बालों को कम करने की प्रक्रिया और त्वचा के पुनरुज्जीवन से संबंधित सेवाएँ शामिल बताई गई हैं।

आज कई लोग त्वचा और बालों से जुड़ी समस्याओं के लिए विशेषज्ञ सेवाओं की तलाश करते हैं। ऐसे में उचित परामर्श, व्यक्ति की जरूरतों के अनुसार उपचार का चयन और सुरक्षा संबंधी सावधानियाँ महत्वपूर्ण होती हैं। कॉस्मेटोलॉजी की किसी भी प्रक्रिया से पहले व्यक्ति की त्वचा, स्वास्थ्य संबंधी इतिहास और संभावित जोखिमों का आकलन करना आवश्यक है। उपचार की उपयुक्तता

और परिणाम हर व्यक्ति में अलग हो सकते हैं।

समग्र स्वास्थ्य के प्रति व्यापक दृष्टिकोण

कॉस्मेटोलॉजी के साथ-साथ डॉ. संध्या के कार्य में ध्यान, योग, परामर्श, रेकी, अंकशास्त्र और अन्य समग्र पद्धतियों से संबंधित सेवाओं का भी उल्लेख है। इन गतिविधियों के माध्यम से वे लोगों को व्यक्तिगत देखभाल और जीवनशैली से जुड़े विभिन्न विकल्पों से परिचित कराने का प्रयास करती हैं।

योग और ध्यान जैसी गतिविधियाँ कुछ लोगों के लिए तनाव प्रबंधन और मानसिक सुकून की दिनचर्या का हिस्सा बन सकती हैं। हालांकि, किसी बीमारी के निदान या उपचार के लिए योग्य स्वास्थ्य विशेषज्ञ की सलाह आवश्यक है। रेकी और अंकशास्त्र जैसी पद्धतियों को प्रमाणित चिकित्सा उपचार का विकल्प नहीं माना जाना चाहिए। स्वास्थ्य से जुड़े निर्णय लेते समय वैज्ञानिक प्रमाण, प्रशिक्षित विशेषज्ञों की सलाह और व्यक्ति की वास्तविक जरूरतों को प्राथमिकता देना महत्वपूर्ण है।

महिला सशक्तिकरण को विशेष महत्व

डॉ. संध्या डिसिल्वा के कार्य का एक महत्वपूर्ण पहलू महिलाओं को आत्मनिर्भर बनने के लिए प्रोत्साहित करना है। उनके उपक्रमों के माध्यम से महिलाओं को कॉस्मेटोलॉजी, आयुर्वेदिक सौंदर्य उत्पादों के निर्माण और समग्र उपचार पद्धतियों से संबंधित प्रशिक्षण देने पर जोर दिया जाता है। इसका उद्देश्य महिलाओं को नए कौशल सीखने और रोजगार या स्वरोजगार के अवसर तलाशने में सहायता करना है।

कौशल विकास के साथ-साथ किसी व्यवसाय को शुरू करने के लिए व्यावसायिक योजना, मार्केटिंग, ग्राहकों तक पहुँच और आर्थिक प्रबंधन की समझ भी जरूरी होती है। डॉ. संध्या महिलाओं को इन पहलुओं में मार्गदर्शन देने पर भी ध्यान केंद्रित करती हैं। ऐसे प्रयास महिलाओं को अपनी रुचि और कौशल के आधार पर काम शुरू करने तथा धीरे-धीरे अपनी व्यावसायिक पहचान विकसित करने के लिए प्रेरित कर सकते हैं।

महिलाओं के लिए प्रशिक्षण और उद्यमिता के अवसर केवल आय अर्जित करने तक सीमित नहीं हैं। इससे उनमें आत्मविश्वास बढ़ाने, निर्णय लेने की क्षमता विकसित करने और आर्थिक रूप से अधिक स्वतंत्र बनने की दिशा में भी मदद मिल सकती है। इस दृष्टि से कौशल विकास और व्यावसायिक मार्गदर्शन का संयोजन महत्वपूर्ण है।

शिक्षा और प्रशिक्षण के माध्यम से योगदान

स्वास्थ्य सेवाओं के साथ शिक्षा और प्रशिक्षण को जोड़ना डॉ. संध्या की पहल का एक अन्य हिस्सा है। महिलाओं को स्वास्थ्य संबंधी जागरूकता प्रदान करना, उपयोगी कौशल सिखाना और उन्हें स्वरोजगार की संभावनाओं से परिचित कराना उनके प्रयासों के प्रमुख उद्देश्य बताए गए हैं।

कॉस्मेटोलॉजी और सौंदर्य उत्पादों के क्षेत्र में काम करने की इच्छुक महिलाओं के लिए तकनीकी प्रशिक्षण के साथ स्वच्छता, उत्पादों की गुणवत्ता, सुरक्षित कार्यप्रणाली और ग्राहकों के साथ जिम्मेदार व्यवहार की जानकारी भी आवश्यक है। वहीं, व्यवसाय शुरू करने की योजना बनाने वालों के लिए बाजार की मांग को समझना, लागत का अनुमान लगाना और उत्पाद या सेवा की गुणवत्ता बनाए रखना महत्वपूर्ण होता है।

इस तरह प्रशिक्षण और मार्गदर्शन के माध्यम से महिलाओं को अपने कौशल को व्यावहारिक अवसरों में बदलने की दिशा में सहायता मिल सकती है।

‘मिसेज महाराष्ट्र क्लासिक क्राउन 2021’ से मिली पहचान

डॉ. संध्या डिसिल्वा को वर्ष 2021 में *Mrs. Maharashtra Classic Crown* का खिताब मिलने की जानकारी भी उपलब्ध है। यह उपलब्धि उनके व्यक्तिगत सफर का एक उल्लेखनीय हिस्सा है। स्वास्थ्य, सौंदर्य और महिला सशक्तिकरण जैसे विविध क्षेत्रों में कार्य करते हुए वे महिलाओं को अपनी क्षमताओं को पहचानने और नए अवसरों की ओर आगे बढ़ने के लिए प्रेरित करने का प्रयास कर रही हैं।

स्वास्थ्य सेवा से आत्मनिर्भरता तक की पहल

डॉ. संध्या डिसिल्वा का कार्य स्वास्थ्य सेवाओं, सौंदर्य देखभाल और महिला उद्यमिता को एक साथ जोड़ने का प्रयास दर्शाता है। Optimal SRH Solution और Angelina DTCH Clinic के माध्यम से वे विभिन्न सेवाओं और प्रशिक्षण पहलों के जरिए लोगों तथा महिलाओं तक पहुँच बनाने की दिशा में कार्यरत हैं।

महिलाओं को नए कौशल सीखने, अपनी क्षमताओं को विकसित करने और रोजगार या स्वरोजगार के अवसर तलाशने के लिए प्रोत्साहित करना उनके काम का महत्वपूर्ण हिस्सा है। स्वास्थ्य और सौंदर्य के क्षेत्र में जागरूकता के साथ कौशल विकास को महत्व देने वाली उनकी पहल महिलाओं के आत्मविश्वास और आर्थिक स्वावलंबन की दिशा में नए अवसरों पर ध्यान केंद्रित करती है।

संपर्क विवरण

- मोबाइल : 9833196666
- ईमेल : dr.Sandya@hotmail.com

DISCLAIMER: the views/contents expressed/presented herein, within this advertorial and promotional feature are the sole and exclusive responsibility of individual clients/expert/their authorised representative/Sanket Morankar, to which effect, publication house/its representative/affiliates are not responsible/liable whatsoever.