

समाचार वाणी

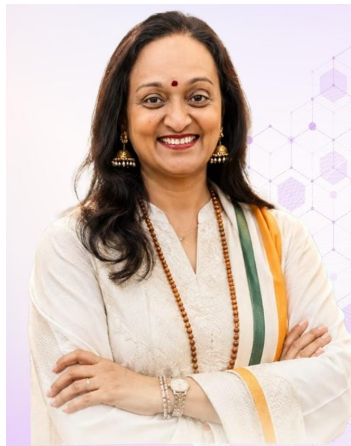
खबर जो करें असर !

नाशिक | Tuesday, 20 October 2026

डॉ. उषा नायर : स्वास्थ्य सेवा में 30 वर्षों का अनुभव और जीनोमिक वेलनेस के क्षेत्र में उल्लेखनीय योगदान

Sanket Morankar

Published on 19 Oct 2026



डॉ. उषा नायर : स्वास्थ्य सेवा के 30 वर्षों के अनुभव को जीनोमिक वेलनेस की नई दिशा

स्वास्थ्य सेवा प्रबंधन, जीनोमिक वेलनेस और निवारक स्वास्थ्य के क्षेत्र में तीन दशकों से अधिक का अनुभव रखने वाली डॉ. उषा नायर ने अपने कार्य के माध्यम से एक अलग पहचान बनाई है। Medix Metier Healthcare के जरिए वे स्वास्थ्य सेवा क्षेत्र में नए दृष्टिकोण, गुणवत्ता प्रबंधन और स्वास्थ्य संबंधी जागरूकता को बढ़ावा देने की दिशा में कार्यरत हैं। उनका अनुभव स्वास्थ्य सेवाओं के प्रशासन से लेकर पोषण, जीवनशैली और स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता जैसे विविध विषयों तक फैला हुआ है।

आज स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ने के साथ-साथ लोग अपनी जीवनशैली, खानपान और व्यक्तिगत स्वास्थ्य जोखिमों को बेहतर ढंग से समझने में रुचि ले रहे हैं। ऐसे में जीनोमिक वेलनेस और निवारक स्वास्थ्य जैसे विषय चर्चा में हैं। डॉ. उषा नायर का कार्य इन क्षेत्रों से जुड़ी जानकारी को लोगों तक पहुँचाने और स्वास्थ्य सेवा प्रबंधन में व्यवस्थित दृष्टिकोण को प्रोत्साहित करने पर केंद्रित है।

जीनोमिक वेलनेस और न्यूट्रिजेनोमिक्स पर विशेष ध्यान

डॉ. नायर के प्रमुख कार्यक्षेत्रों में जीनोमिक वेलनेस, पोषण विज्ञान, पूरक एवं वैकल्पिक उपचार पद्धतियाँ और स्वास्थ्य सेवा प्रबंधन शामिल हैं। उनके काम का एक महत्वपूर्ण हिस्सा न्यूट्रिजेनोमिक्स से संबंधित है। यह अध्ययन का ऐसा क्षेत्र है, जिसमें यह समझने का प्रयास किया जाता है कि आनुवंशिक विविधताएँ पोषक तत्वों के प्रति शरीर की प्रतिक्रिया को किस प्रकार प्रभावित कर सकती हैं और आहार तथा जीन के बीच क्या संबंध हो सकते हैं।

इस विषय पर उन्होंने *Gene Based Life: The Art & Science of Nutrigenomics* नामक पुस्तक लिखी है। इस पुस्तक के माध्यम से आहार, आनुवंशिकता और जीवनशैली के बीच संबंधों को समझाने का प्रयास किया गया है। यह विषय

व्यक्तिगत पोषण और स्वास्थ्य संबंधी निर्णयों पर विचार करने के लिए एक वैज्ञानिक दृष्टिकोण प्रस्तुत करता है।

हालाँकि, आनुवंशिक जानकारी के आधार पर किसी व्यक्ति के लिए उपयुक्त आहार या स्वास्थ्य संबंधी निर्णय तय करते समय वैज्ञानिक प्रमाणों, योग्य विशेषज्ञों की सलाह और व्यक्ति की वास्तविक स्वास्थ्य आवश्यकताओं को ध्यान में रखना जरूरी है। जीनोमिक परीक्षण अपने आप में किसी बीमारी का निश्चित निदान नहीं है और न ही यह भविष्य में बीमारी होने की गारंटी देता है।

स्वास्थ्य सेवा प्रबंधन में अनुभव

जीनोमिक वेलनेस के अतिरिक्त डॉ. उषा नायर को स्वास्थ्य सेवा प्रबंधन के क्षेत्र में भी व्यापक अनुभव प्राप्त है। उनके कार्यक्षेत्र में अस्पताल प्रशासन, गुणवत्ता प्रबंधन प्रणाली, परियोजना प्रबंधन और कार्यप्रणालियों में सुधार जैसे महत्वपूर्ण पहलू शामिल हैं।

अस्पतालों और स्वास्थ्य संस्थानों में प्रभावी प्रशासन का सीधा संबंध सेवाओं की गुणवत्ता, संसाधनों के उचित उपयोग और मरीजों के अनुभव से होता है। स्पष्ट प्रक्रियाएँ, व्यवस्थित योजना, कर्मचारियों के बीच बेहतर समन्वय और गुणवत्ता के मानकों का पालन स्वास्थ्य संस्थानों की कार्यक्षमता को मजबूत बनाने में सहायक हो सकते हैं।

डॉ. नायर अपने अनुभव के आधार पर स्वास्थ्य संस्थानों में योजनाबद्ध कार्यप्रणाली और गुणवत्ता सुधार को महत्व देती हैं। स्वास्थ्य सेवा प्रबंधन में इस प्रकार का दृष्टिकोण प्रशासनिक प्रक्रियाओं को अधिक व्यवस्थित बनाने और सेवा के स्तर को बेहतर करने के प्रयासों में उपयोगी हो सकता है।

निवारक स्वास्थ्य और जागरूकता की भूमिका

निवारक स्वास्थ्य का उद्देश्य केवल बीमारी होने के बाद उपचार करना नहीं, बल्कि स्वास्थ्य जोखिमों को समझना और जहाँ संभव हो, उन्हें कम करने के लिए समय रहते कदम उठाना भी है। संतुलित आहार, नियमित शारीरिक गतिविधि, पर्याप्त नींद, समय-समय पर स्वास्थ्य जाँच और योग्य स्वास्थ्य विशेषज्ञों से परामर्श इस दिशा में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकते हैं।

जीनोमिक वेलनेस और पोषण विज्ञान जैसे विषयों के प्रति बढ़ती रुचि के बीच स्वास्थ्य संबंधी जानकारी को सही संदर्भ में प्रस्तुत करना भी आवश्यक है। वैज्ञानिक शोध और व्यावहारिक स्वास्थ्य मार्गदर्शन के बीच संतुलन बनाए रखने से लोगों को अधिक सूचित निर्णय लेने में मदद मिल सकती है। डॉ. नायर का कार्य स्वास्थ्य जागरूकता और स्वास्थ्य सेवा प्रबंधन को महत्व देने वाले इसी व्यापक दृष्टिकोण से जुड़ा है।

महिला सशक्तिकरण और कौशल विकास

डॉ. उषा नायर के कार्य का एक अन्य महत्वपूर्ण पहलू महिला सशक्तिकरण है। प्रशिक्षण, मार्गदर्शन और रोजगार के अवसरों के माध्यम से महिलाओं को सक्षम बनाना तथा उन्हें आर्थिक रूप से आत्मनिर्भर होने के लिए प्रोत्साहित करना उनके उद्देश्यों में शामिल है।

कौशल विकास महिलाओं को नए क्षेत्रों में अवसर तलाशने, अपनी क्षमताओं को विकसित करने और व्यावसायिक पहचान बनाने में मदद कर सकता है। प्रशिक्षण के साथ सही मार्गदर्शन और रोजगार तक पहुँच मिलने से महिलाओं के लिए आर्थिक स्वतंत्रता की दिशा में आगे बढ़ना आसान हो सकता है।

स्वास्थ्य और कल्याण से जुड़े क्षेत्रों में भी प्रशिक्षण तथा ज्ञान का प्रसार नए अवसर पैदा कर सकता है। इस संदर्भ में महिलाओं को आवश्यक कौशल और व्यावहारिक जानकारी उपलब्ध कराने के प्रयास समाज में उनकी भागीदारी को मजबूत करने की दिशा में महत्वपूर्ण हो सकते हैं।

शिक्षा और व्यावसायिक योग्यताएँ

डॉ. उषा नायर की प्रोफाइल के अनुसार, उन्होंने हॉस्पिटल एवं हेल्थकेयर एडमिनिस्ट्रेशन में पीएच.डी. और एमबीए की योग्यता प्राप्त की है। इसके अतिरिक्त, उनकी प्रोफाइल में सिक्स सिग्मा, लाइफ कोचिंग और ध्यान प्रशिक्षण से संबंधित योग्यताओं का भी उल्लेख है।

इन विविध क्षेत्रों से जुड़ा प्रशिक्षण स्वास्थ्य सेवा प्रबंधन, प्रक्रियाओं में सुधार, व्यक्तिगत मार्गदर्शन और स्वास्थ्य जागरूकता जैसे विषयों के प्रति उनके व्यापक दृष्टिकोण को दर्शाता है। स्वास्थ्य सेवा जैसे महत्वपूर्ण क्षेत्र में शैक्षणिक योग्यता के साथ व्यावहारिक

अनुभव और निरंतर सीखना भी महत्वपूर्ण है ।

अनुभव, विज्ञान और सामाजिक दृष्टिकोण का संगम

डॉ. उषा नायर की व्यावसायिक यात्रा स्वास्थ्य सेवा प्रबंधन, जीनोमिक वेलनेस और निवारक स्वास्थ्य जैसे क्षेत्रों को एक साथ जोड़ती है । Medix Metier Healthcare के माध्यम से वे स्वास्थ्य सेवाओं में गुणवत्ता, जागरूकता और बेहतर कार्यप्रणालियों को बढ़ावा देने का प्रयास कर रही हैं ।

उनकी पुस्तक *Gene Based Life: The Art & Science of Nutrigenomics* भी आहार, आनुवंशिकता और जीवनशैली के बीच संबंधों पर केंद्रित उनके कार्य का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है । इसके साथ ही महिला सशक्तिकरण और कौशल विकास पर उनका जोर स्वास्थ्य क्षेत्र में ज्ञान के प्रसार और सामाजिक भागीदारी के महत्व को सामने लाता है ।

तीन दशकों से अधिक के अनुभव, स्वास्थ्य विज्ञान में रुचि और समाजोन्मुख दृष्टिकोण के साथ डॉ. उषा नायर स्वास्थ्य संबंधी जागरूकता बढ़ाने तथा स्वास्थ्य सेवा क्षेत्र में सकारात्मक बदलाव की दिशा में योगदान देने का प्रयास कर रही हैं ।

संपर्क विवरण

- मोबाइल : 9930999491
- ईमेल : nairusha07@gmail.com
- वेबसाइट : www.drushanair.com

DISCLAIMER: the views/contents expressed/presented herein, within this advertorial and promotional feature are the sole and exclusive responsibility of individual clients/expert/their authorised representative/Sanket Morankar, to which effect, publication house/its representative/affiliates are not responsible/liable whatsoever.