

समाचार वाणी

खबर जो करें असर !

नाशिक | Tuesday, 20 October 2026

डॉ. मंजुषा तांडेकर : व्यक्तिगत पीड़ा से सेवा के मार्ग तक, आध्यात्मिक विकास की प्रेरक यात्रा

Sanket Morankar

Published on 19 Oct 2026



जीवन के कठिन अनुभवों से मिली नई दिशा

जीवन में आने वाली चुनौतियां कभी-कभी व्यक्ति को खुद को नए सिरे से समझने और दूसरों के लिए कुछ सकारात्मक करने की प्रेरणा देती हैं। डॉ. मंजुषा तांडेकर की यात्रा भी इसी सोच से जुड़ी है। अपने जीवन में शारीरिक, मानसिक और भावनात्मक चुनौतियों का सामना करते हुए उन्हें Reiki और आध्यात्मिक साधना के बारे में जानने का अवसर मिला।

इन अनुभवों से प्रेरित होकर उन्होंने 'Vertex Healing & Training Centre' की स्थापना की और Holistic Healing तथा Spiritual Training के क्षेत्र में कार्य करना शुरू किया। उनका उद्देश्य लोगों को आत्मचिंतन, भावनात्मक संतुलन और व्यक्तिगत विकास की दिशा में मार्गदर्शन देना है।

उनकी यात्रा इस बात को दर्शाती है कि व्यक्तिगत अनुभवों से मिली सीख को दूसरों के साथ साझा करके सकारात्मक बदलाव के प्रयास किए जा सकते हैं।

Vertex Healing & Training Centre: आत्मचिंतन और आध्यात्मिक प्रशिक्षण का मंच

Vertex Healing & Training Centre के माध्यम से डॉ. मंजुषा तांडेकर विभिन्न आध्यात्मिक और वैकल्पिक वेलनेस पद्धतियों से संबंधित सत्र तथा प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित करती हैं।

इनमें Reiki Healing, Angel Therapy, Tarot Guidance, Crystal Healing, Meditation और Chakra Balancing जैसी पद्धतियां शामिल हैं। इन गतिविधियों के जरिए वे लोगों को अपने विचारों, भावनाओं और व्यक्तिगत अनुभवों पर ध्यान देने के लिए प्रोत्साहित करती हैं।

Healer, Trainer, Mentor और Spiritual Guide के रूप में वे अलग-अलग भूमिकाएं निभाती हैं। उनके कार्य का प्रमुख उद्देश्य लोगों को आत्मचिंतन के लिए प्रेरित करना, सकारात्मक दृष्टिकोण विकसित करने में सहायता देना और व्यक्तिगत विकास की दिशा में आगे बढ़ने के लिए प्रोत्साहित करना है।

आध्यात्मिक अभ्यासों में रुचि रखने वाले लोगों के लिए इस प्रकार के सत्र अपनी व्यक्तिगत मान्यताओं और रुचियों के अनुरूप सीखने का अवसर प्रदान कर सकते हैं।

Reiki और Holistic Healing के प्रति दृष्टिकोण

Holistic Healing का दृष्टिकोण व्यक्ति के अनुभवों और कल्याण को व्यापक रूप से देखने पर केंद्रित होता है। Reiki एक वैकल्पिक अभ्यास है, जबकि ध्यान और आत्मचिंतन जैसी गतिविधियां व्यक्ति को अपने अनुभवों पर ध्यान देने का अवसर दे सकती हैं।

डॉ. मंजुषा तांडेकर अपने केंद्र के माध्यम से इन विषयों से जुड़े प्रशिक्षण और मार्गदर्शन उपलब्ध कराती हैं। वे लोगों को अपनी क्षमताओं को पहचानने, सकारात्मक दृष्टिकोण विकसित करने और व्यक्तिगत विकास की दिशा में प्रयास करने के लिए प्रेरित करती हैं।

हालांकि, Reiki, Crystal Healing, Angel Therapy और Chakra Balancing जैसी पद्धतियों की प्रभावशीलता के वैज्ञानिक प्रमाण अलग-अलग स्तरों पर हैं। इन्हें गंभीर शारीरिक या मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं के प्रमाणित चिकित्सा उपचार का विकल्प नहीं मानना चाहिए। आवश्यकता होने पर योग्य चिकित्सक या मानसिक स्वास्थ्य विशेषज्ञ की सहायता लेना महत्वपूर्ण है।

कोविड-19 के दौरान ऑनलाइन प्रशिक्षण का विस्तार

कोविड-19 महामारी के दौरान ऑनलाइन माध्यम ने शिक्षा, प्रशिक्षण और व्यक्तिगत मार्गदर्शन के नए अवसर उपलब्ध कराए। डॉ. मंजुषा तांडेकर ने भी इस अवधि में ऑनलाइन सत्रों के माध्यम से अपने कार्य का विस्तार किया।

ऑनलाइन कार्यक्रमों के जरिए भारत के विभिन्न हिस्सों और विदेशों में रहने वाले साधकों, पेशेवरों तथा गृहिणियों तक पहुंचने का अवसर मिला। इससे इच्छुक लोगों को अपने घर से ही सत्रों और प्रशिक्षण कार्यक्रमों में भाग लेने की सुविधा मिली।

आज भी Vertex Healing & Training Centre के ऑनलाइन और ऑफलाइन उपक्रमों के माध्यम से विभिन्न पृष्ठभूमियों के लोगों तक पहुंचने का प्रयास जारी है। डिजिटल माध्यमों का उपयोग इस प्रकार के प्रशिक्षण को भौगोलिक सीमाओं से आगे ले जाने में सहायक हो सकता है।

राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय मंचों पर पहचान

डॉ. मंजुषा तांडेकर के परिचय में उल्लेख किया गया है कि उनके कार्यों की सराहना विभिन्न राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय मंचों पर हुई है। यह पहचान उनके लिए अपने काम को आगे बढ़ाने और अधिक लोगों तक पहुंचने की प्रेरणा का स्रोत बताई गई है।

हालांकि, इन मंचों, सम्मानों या उपलब्धियों के विशिष्ट नाम और विवरण उपलब्ध नहीं कराए गए हैं। इसलिए उनके कार्यों से जुड़ी किसी विशेष उपलब्धि का उल्लेख करने से पहले संबंधित जानकारी की पुष्टि करना उचित होगा।

वैश्विक स्तर पर विस्तार का लक्ष्य

डॉ. मंजुषा तांडेकर का भविष्य का लक्ष्य Vertex Healing & Training Centre को Holistic Healing और Spiritual Training के क्षेत्र में अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पहचान दिलाना है।

इस दिशा में ऑनलाइन प्रशिक्षण, विभिन्न पृष्ठभूमियों के लोगों तक पहुंच और आध्यात्मिक विषयों पर मार्गदर्शन जैसे प्रयास महत्वपूर्ण हो सकते हैं। किसी भी संस्थान के लिए विश्वसनीयता बनाए रखने हेतु प्रशिक्षण की स्पष्ट जानकारी, प्रशिक्षकों की योग्यताओं और सेवाओं की सीमाओं को पारदर्शी रूप से प्रस्तुत करना भी आवश्यक है।

उनका दृष्टिकोण व्यक्तिगत अनुभवों को सीखने और दूसरों को प्रेरित करने के माध्यम के रूप में उपयोग करने पर केंद्रित है।

सकारात्मकता और व्यक्तिगत विकास का संदेश

‘Heal Energy | Rise Limits | Transform Life’ — यह संदेश डॉ. मंजुषा तांडेकर के कार्य की मूल भावना को व्यक्त करता है। इसके माध्यम से वे आत्मचिंतन, सकारात्मक दृष्टिकोण और व्यक्तिगत विकास के महत्व को सामने रखती हैं। उनकी यात्रा उन लोगों के लिए प्रेरणादायक हो सकती है, जो अपने अनुभवों से सीख लेकर जीवन में नई दिशा तलाशना चाहते हैं। व्यक्तिगत चुनौतियों से आगे बढ़ते हुए दूसरों के साथ अपने अनुभव साझा करना और उन्हें सीखने के अवसर उपलब्ध कराना उनके कार्य का महत्वपूर्ण पहलू है।

Vertex Healing & Training Centre के माध्यम से डॉ. मंजुषा तांडेकर आध्यात्मिक अभ्यासों और व्यक्तिगत विकास से जुड़े विषयों पर लोगों को मार्गदर्शन देने का प्रयास कर रही हैं।

संपर्क विवरण

- मोबाइल : 7350246653
- ई-मेल : vertexhealingcentre@gmail.com

DISCLAIMER: the views/contents expressed/presented herein, within this advertorial and promotional feature are the sole and exclusive responsibility of individual clients/expert/their authorised representative/Sanket Morankar, to which effect, publication house/its representative/affiliates are not responsible/liable whatsoever.