समाचार वाणी
ख़बर जो करें असर !

नाशिक | Friday, 25 September 2026

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस से पहले सीएम हाउस मे योगाभ्यास, मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने बच्चों और प्रशिक्षकों के साथ किया योग।

Publisher

Published on 18 Jun 2025

योग से अनुशासन, सकारात्मकता और स्वास्थ्य – सीएम ने प्रदेशवासियों से योग को अपनाने की अपील की।

सवांदाता,

जयपुर,राजस्थान

जयपुर,राजस्थान : अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2025 से पहले **राजस्थान** में **योग का माहौल** गर्म होने लगा है। आगामी **21 जून** को होने वाले **योग दिवस** के उपलक्ष्य में आज **मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा** ने मुख्यमंत्री निवास पर **बच्चों, योग प्रशिक्षकों, फिटनेस ट्रेनर्स** और **अधिकारियों** के साथ **योगाभ्यास** किया। इस अवसर पर उन्होंने सभी **प्रदेशवासियों** से योग को जीवन का अभिन्न हिस्सा बनाने का आग्रह किया।

मुख्यमंत्री ने कहा, “योग केवल व्यायाम नहीं, बल्कि अनुशासित और संतुलित जीवनशैली की कुंजी है। यह न केवल शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को सुदृढ़ करता है, बल्कि जीवन में सकारात्मक ऊर्जा का भी संचार करता है।”

कार्यक्रम की मुख्य झलकियाँ

१. **बच्चों मे योग को लेकर उत्साह और अनुशासन दिखाई दिया**

२. **योग प्रशिक्षकों ने विभिन्न आसनों का अभ्यास करवाया**
३. **मुख्यमंत्री ने 'सूर्य नमस्कार', 'प्राणायाम', 'अनुलोम-विलोम' आदि आसनों का अभ्यास किया**
४. **कार्यक्रम के अंत मे संभी को योग के महत्व पर एक प्रेरणादायक संदेश भी दिया गया**

योग दिवस 2025 की तैयारियाँ तेज

राज्य सरकार ने **21 जून** को आयोजित होने वाले **अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2025** के लिए विशेष तैयारियाँ शुरू कर दी हैं। सभी जिलों में सामूहिक योग कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे।

राज्य के सभी **स्कूल, कॉलेज, पंचायत भवनों** और **सार्वजनिक स्थानों** पर '**योग से नाता, स्वास्थ्य से साथ**' अभियान के तहत लोगों को जागरूक किया जा रहा है।

मुख्यमंत्री का संदेश

मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने प्रदेशवासियों से अपील की कि, "प्रतिदिन कम से कम 30 मिनट योग को दें। यह न केवल बीमारियों से दूर रखेगा, बल्कि मानसिक तनाव को भी कम करेगा। योग भारत की सांस्कृतिक धरोहर है, और हमें इसे अपनाकर अपने जीवन को स्वस्थ, संतुलित और प्रेरणादायक बनाना चाहिए।"

ऐसी ही देश और दुनिया की बड़ी खबरों के लिए फॉलो करें: www.samacharwani.com

---

DISCLAIMER: the views/contents expressed/presented herein, within this advertorial and promotional feature are the sole and exclusive responsibility of individual clients/expert/their authorised representative/Publisher, to which effect, publication house/its representative/affiliates are not responsible/liable whatsover.