

समाचार वाणी

खबर जो करें असर !

नाशिक | Monday, 21 September 2026

लातूर के शाहरुख फारुख शेख ने रचा इतिहास, Strong Arm Fitness बना देश का सबसे प्रेरणादायक फिटनेस ब्रांड ।

Publisher

Published on 11 Jul 2025



नेशनल आइकॉन अवॉर्ड 2025 में बेस्ट फिटनेस कोच का सम्मान जीतने वाले **शाहरुख शेख**, जिन्होंने लातूर से शुरू कर फिटनेस जगत में देशभर में बनाई पहचान ।

Success Story of Strong Arm Fitness से बदल रहे हैं जिंदगी: लातूर के **शाहरुख शेख** की प्रेरणादायक सफलता कहानी । आज के समय में जब **फिटनेस** और **वेलनेस जीवन** का अनिवार्य हिस्सा बन चुके हैं, ऐसे में लातूर के एक युवा ने अपनी मेहनत और जुनून से लोगों की जिंदगी बदल दी है । **शाहरुख फारुख शेख**, **Strong Arm Fitness** के फाउंडर और सीईओ, आज देश के सबसे प्रेरणादायक फिटनेस कोच के रूप में उभरे हैं । उन्हें हाल ही में **नेशनल आइकॉन अवॉर्ड 2025** में 'बेस्ट फिटनेस कोच ऑफ द ईयर' के खिताब से नवाजा गया ।

मजबूती के साथ जीवन को आकार देना

शाहरुख शेख ने फिटनेस को हर किसी के लिए सरल, असरदार और आनंददायक बनाने का सपना देखा और उसे साकार किया । उन्होंने लातूर से पर्सनल ट्रेनिंग सेशन शुरू किए और देखते ही देखते **Strong Arm Fitness** को एक भरोसेमंद ब्रांड में बदल दिया ।

उनकी ट्रेनिंग साइंस-आधारित वर्कआउट और मोटिवेशनल कोचिंग का बेहतरीन मिश्रण है, जो सिर्फ शारीरिक मजबूती ही नहीं बल्कि मानसिक संतुलन भी प्रदान करता है ।

एक समग्र फिटनेस विजन के साथ नेतृत्व

शाहरुख शेख का फिटनेस दृष्टिकोण केवल एक्सरसाइज तक सीमित नहीं है । वे पोषण, मानसिक स्वास्थ्य और जीवनशैली

संतुलन पर भी फोकस करते हैं। उनके नेतृत्व में **Strong Arm Fitness** न केवल फिटनेस ट्रेनिंग देता है, बल्कि एक सकारात्मक और प्रेरणादायक कम्युनिटी भी बनाता है।

लातूर से लेकर देशभर में छाया प्रभाव

लातूर जैसी जगह से जहां फिटनेस इंडस्ट्री इतनी बड़ी पहचान नहीं रखती थी, वहां से शुरुआत कर **शाहरुख शेख** ने देशभर में अपनी एक अलग पहचान बनाई है। उन्होंने यह साबित कर दिया कि अगर आपके अंदर जुनून और मेहनत है तो कोई भी शहर छोटा नहीं होता।

उनके द्वारा आयोजित **फिटनेस कैप, वर्कशॉप और ऑनलाइन ट्रेनिंग प्रोग्राम्स** के जरिए उन्होंने हजारों लोगों को स्वास्थ्य के प्रति जागरूक किया है।

नेशनल आइकॉन अवॉर्ड: एक बड़ी उपलब्धि

नेशनल आइकॉन अवॉर्ड 2025 में 'बेस्ट फिटनेस कोच' का सम्मान मिलना उनकी कड़ी मेहनत और फिटनेस जगत में किए गए योगदान का प्रमाण है। यह सम्मान उनकी **लीडरशिप और सामाजिक योगदान** को राष्ट्रीय स्तर पर पहचान दिलाता है।

आने वाली पीढ़ी के लिए प्रेरणा

एक युवा और ऊर्जावान **फिटनेस कोच** के रूप में **शाहरुख शेख** नई पीढ़ी के लिए रोल मॉडल हैं। उनकी यात्रा यह दिखाती है कि किस तरह लगन और रचनात्मक सोच से किसी भी क्षेत्र में उंचाइयां हासिल की जा सकती हैं।

ऐसी ही देश और दुनिया की बड़ी खबरों के लिए फॉलो करें: www.samacharwani.com

DISCLAIMER: the views/contents expressed/presented herein, within this advertorial and promotional feature are the sole and exclusive responsibility of individual clients/expert/their authorised representative/Publisher, to which effect, publication house/its representative/affiliates are not responsible/liable whatsoever.